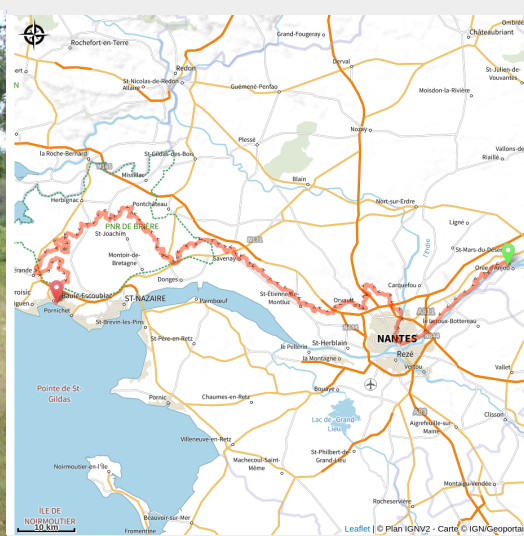


GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape par étape



Oudon (COMPA - ETL)



Du fleuve à l'océan, la Loire-Atlantique au fil du GR® 3

Du pont d'Oudon à la plage de La Baule, le GR® 3 traverse la Loire-Atlantique sur 205 kilomètres et en dix étapes.

Des berges sauvages de la Loire aux coteaux viticoles, de Nantes au sillon de Bretagne, puis des marais de Brière aux remparts de Guérande, le sentier raconte la transformation progressive du fleuve en estuaire avant de rejoindre l'océan.

Une itinérance de 8 à 10 jours au fil de l'eau, des paysages et du patrimoine ligérien.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 10 jours

Longueur : 205.4 km

Dénivelé positif : 2216 m

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Oudon

Arrivée : La Baule

Balisage :  GR

Communes : 1. Oudon

2. Le Cellier

3. Mauves-sur-Loire

4. Thouaré-sur-Loire

5. Sainte-Luce-sur-Loire

6. Nantes

7. La Chapelle-sur-Erdre

8. Treillières

9. Orvault

10. Sautron

11. Couëron

12. Saint-Étienne-de-Montluc

13. Cordemais

14. Malville

15. Bouée

16. Savenay

17. La Chapelle-Launay

18. Prinquiau

19. Besné

20. Donges

21. Crossac

22. Sainte-Reine-de-Bretagne

23. La Chapelle-des-Marais

24. Saint-Joachim

25. Herbignac

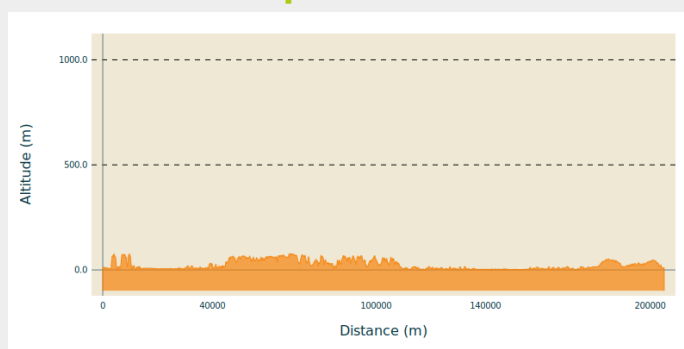
26. Saint-Lyphard

27. Guérande

28. Saint-André-des-Eaux

29. La Baule-Escoublac

Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 77 m

Du pont d'Oudon à la plage de La Baule, le GR®3 traverse la Loire-Atlantique d'est en ouest sur un peu plus de 205 kilomètres. Découpé en dix étapes, réalisables en 8 à 10 jours, cet itinéraire propose un voyage progressif depuis les rives de la Loire jusqu'à l'océan Atlantique, en passant par Nantes, le sillon de Bretagne, les paysages bocagers, les marais de Brière et la cité médiévale de Guérande.

Le GR®3 occupe une place singulière dans l'histoire de la randonnée. Son premier tronçon, inauguré en 1947, en fait le premier sentier de grande randonnée officiel de France. À l'échelle nationale, il suit la Loire depuis sa source au mont Gerbier-de-Jonc jusqu'à son débouché sur l'océan. Le parcours de Loire-Atlantique en constitue ainsi l'aboutissement, là où le fleuve s'élargit, devient estuaire et rencontre finalement l'Atlantique.

Le voyage commence à Oudon, dans un paysage marqué par la Loire, ses îles, ses bras secondaires et ses coteaux. Dominé par sa tour médiévale, le bourg offre une entrée spectaculaire sur l'itinéraire. Le sentier accompagne ensuite le fleuve au plus près jusqu'au Cellier, traverse les coteaux viticoles, puis rejoint Mauves-sur-Loire, Thouaré-sur-Loire et Sainte-Luce-sur-Loire avant d'atteindre le centre de Nantes. Prairies humides, berges sauvages et villages ligériens composent cette première séquence tournée vers le fleuve.

La traversée de Nantes marque un tournant dans le récit. Après avoir suivi la Loire, le GR®3 remonte vers les vallées et les espaces naturels du nord de la métropole. Il passe par la Beaujoire, rejoint les rives de l'Erdre à La Chapelle-sur-Erdre, puis traverse Treillières, Orvault et Sautron. Le chemin quitte progressivement l'univers urbain pour retrouver des paysages de vallées, de bois, de chemins creux et de bocage.

À partir de Saint-Étienne-de-Montluc, l'itinéraire suit le sillon de Bretagne et prend de la hauteur. Cette crête naturelle offre des perspectives sur les paysages bocagers et sur l'estuaire de la Loire, désormais plus large et plus maritime. Le GR®3 se dirige ensuite vers Savenay, dont les hauteurs constituent un point de transition entre le bassin ligérien et les zones humides de l'ouest du département.

Après Savenay, le chemin traverse La Chapelle-Launay et gagne le territoire de Donges. Le fleuve, parfois moins visible, continue pourtant de façonner les paysages et les activités humaines. Les prairies, les canaux et les terrains humides annoncent progressivement l'entrée dans un nouvel univers : celui de la Brière.

De Donges à Sainte-Reine-de-Bretagne, puis jusqu'à Saint-Lyphard, le parcours longe les marges du marais briéron. L'eau se découvre ici autrement, à travers les canaux, les prairies inondables et les vastes horizons du marais. À Crossac, le GR®3 rencontre le GR® de Pays Tour de Brière, offrant la possibilité de prolonger l'exploration de ce territoire façonné par l'eau.

Le passage par Kerhinet, village de chaumières au cœur de la Brière, constitue l'un des temps forts de l'itinérance. Le GR®3 rejoint ensuite Guérande, dont les remparts et le patrimoine médiéval rappellent l'importance historique de cette cité située entre marais, presqu'île et océan. La Brière laisse alors progressivement place aux paysages guérandais et aux premières influences littorales. L'itinéraire officiel entre Oudon et La Baule met particulièrement en valeur le parc naturel régional de Brière ainsi que la cité médiévale de Guérande.

La dernière étape relie Guérande à La Baule. Après les paysages intérieurs, le marcheur découvre enfin l'horizon maritime. Le parcours rejoint la gare de La Baule-les-Pins, puis s'achève sur la plage, face à l'Atlantique. Après plus de 205 kilomètres, l'arrivée au bord de l'océan donne tout son sens au voyage : le chemin commencé sur les rives de la Loire se termine là où les paysages fluviaux deviennent pleinement maritimes.

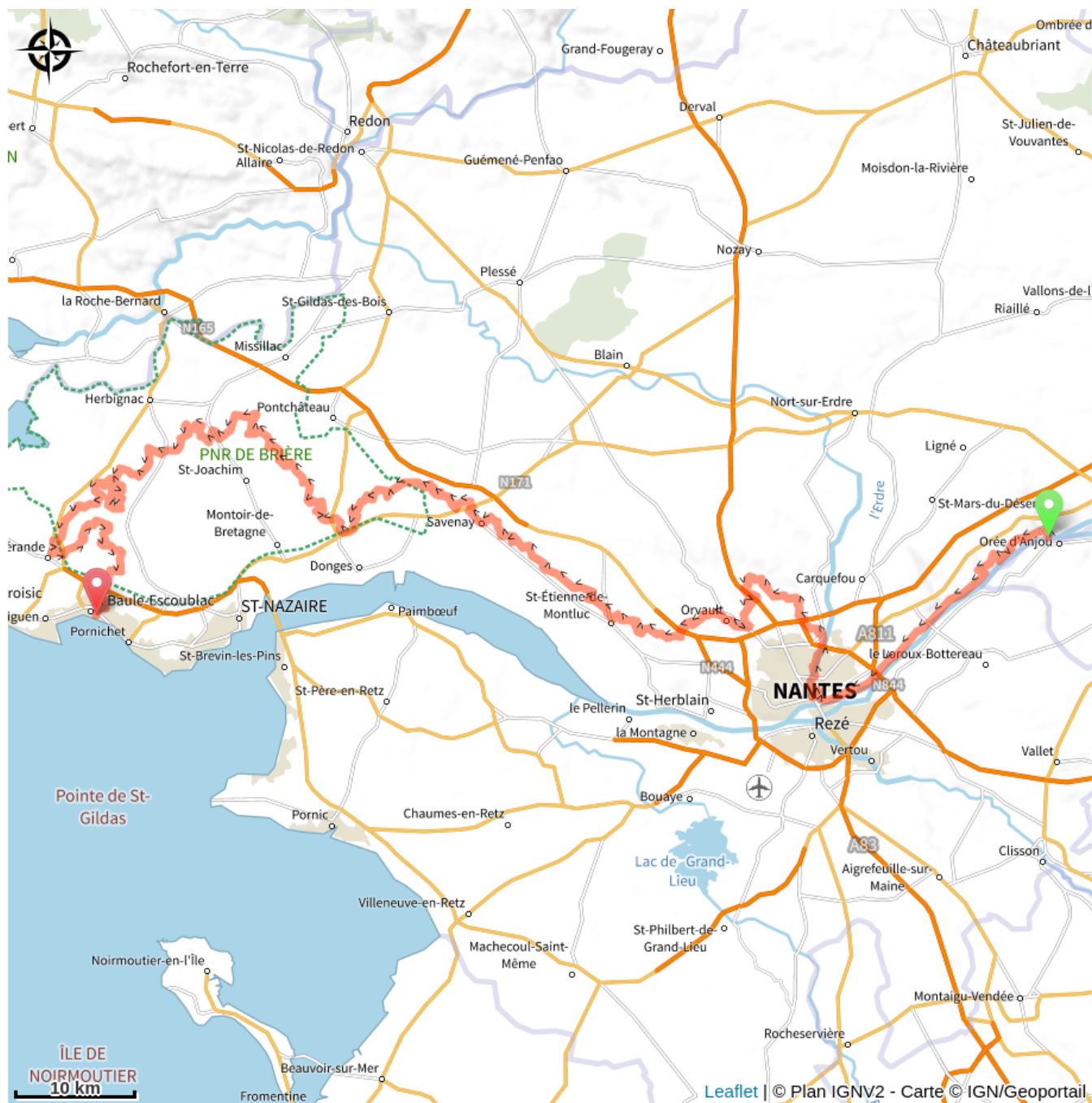
L'ensemble du GR®3 en Loire-Atlantique peut ainsi être raconté comme une transformation progressive du territoire : partir d'une forteresse au bord de la Loire, longer les îles et les coteaux viticoles, traverser Nantes, prendre de la hauteur sur le sillon de Bretagne, entrer dans les marais de Brière, franchir les remparts de Guérande puis atteindre l'océan sur la plage de La Baule.

Plus qu'un itinéraire sportif, le GR®3 constitue un fil conducteur pour découvrir la diversité de la Loire-Atlantique. Au fil de ses dix étapes, il relie des paysages naturels, des villes, des villages et des patrimoines profondément liés à l'eau. Le fleuve, parfois tout proche et parfois seulement perceptible, reste présent jusqu'au terme du parcours, comme la trame invisible d'un voyage de la Loire sauvage vers l'océan.

Étapes :

- 1.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 01
19.5 km / 357 m D+ / 5 h
- 2.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 02
12.6 km / 62 m D+ / 3 h 15
- 3.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 03
25.4 km / 357 m D+ / 6 h 30
- 4.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 04
18.4 km / 251 m D+ / 4 h 30
- 5.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 05
22.2 km / 485 m D+ / 5 h 30
- 6.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 06
20.8 km / 248 m D+ / 5 h 30
- 7.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 07
23.0 km / 142 m D+ / 5 h 45
- 8.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 08
18.1 km / 49 m D+ / 4 h 30
- 9.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 09
24.9 km / 167 m D+ / 6 h 15
- 10.** GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 10
20.5 km / 141 m D+ / 5 h 15

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>