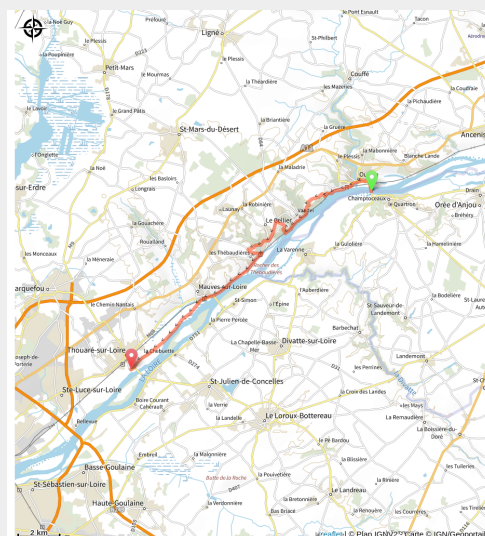


GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 01



le pont nord de Thouaré-sur-Loire sur la Loire (Glabb – Wikimedia Commons – CC BY-SA 3.0)



D'Oudon à Thouaré-sur-Loire, au rythme de la Loire sauvage

Du pont d'Oudon à Thouaré-sur-Loire, cette première étape du GR®3 propose 19,5 kilomètres de randonnée pédestre au fil de la Loire. En 5h00 de marche, le parcours relie patrimoine médiéval, berges sauvages et coteaux viticoles, en passant par Le Cellier et Mauves-sur-Loire. Une première immersion dans les paysages ligériens, avant de poursuivre le voyage vers Nantes et l'océan.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 19.5 km

Dénivelé positif : 357 m

Difficulté : ☐♀Moyen

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Oudon

Arrivée : Thouaré-sur-Loire

Balisage :  GR

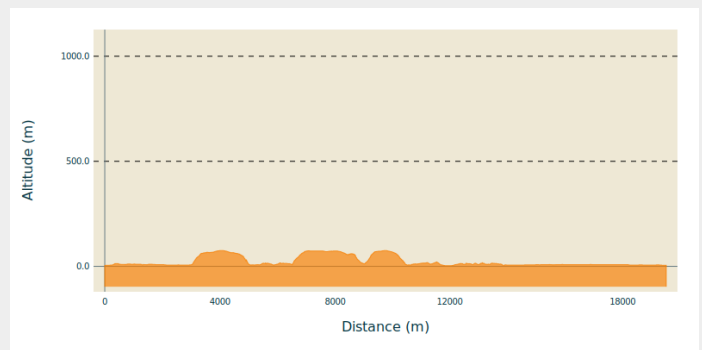
Communes : 1. Oudon

2. Le Cellier

3. Mauves-sur-Loire

4. Thouaré-sur-Loire

Profil altimétrique



Altitude min 3 m Altitude max 75 m

C'est au pied de la silhouette médiévale d'Oudon que commence cette première étape du GR®3 en Loire-Atlantique. Depuis le pont d'Oudon, les randonneurs s'engagent pour 19,5 kilomètres de marche jusqu'à Thouaré-sur-Loire, soit un temps estimé à 5h00. Avec un dénivelé positif de 191 mètres et un indice d'effort IBP de 57, cette étape offre un parcours soutenu, rythmé par l'alternance entre les berges de la Loire et les coteaux qui dominent le fleuve.

Dès les premiers pas, la Loire s'impose comme le fil conducteur du voyage. Le chemin accompagne ses courbes, longe ses bras secondaires et dévoile progressivement ses îles, ses prairies humides et ses rives changeantes. Derrière le marcheur, la tour d'Oudon rappelle l'importance stratégique ancienne du fleuve. Devant lui s'ouvre un paysage plus naturel, façonné à la fois par l'eau, les activités humaines et le passage du temps.

Le GR®3 occupe une place particulière dans l'histoire de la randonnée française. Premier sentier de grande randonnée officiellement balisé, il suit la Loire depuis sa source jusqu'à l'océan. Emprunter cette première étape départementale, c'est donc rejoindre un itinéraire historique et commencer un voyage au long cours sur les traces de l'un des derniers grands fleuves sauvages d'Europe.

Après environ 8,5 kilomètres, le parcours rejoint Le Cellier. Le sentier y reste proche de la Loire avant de prendre de la hauteur sur les coteaux. Cette alternance entre la proximité du fleuve et les panoramas ouverts sur la vallée constitue l'un des temps forts de l'étape.

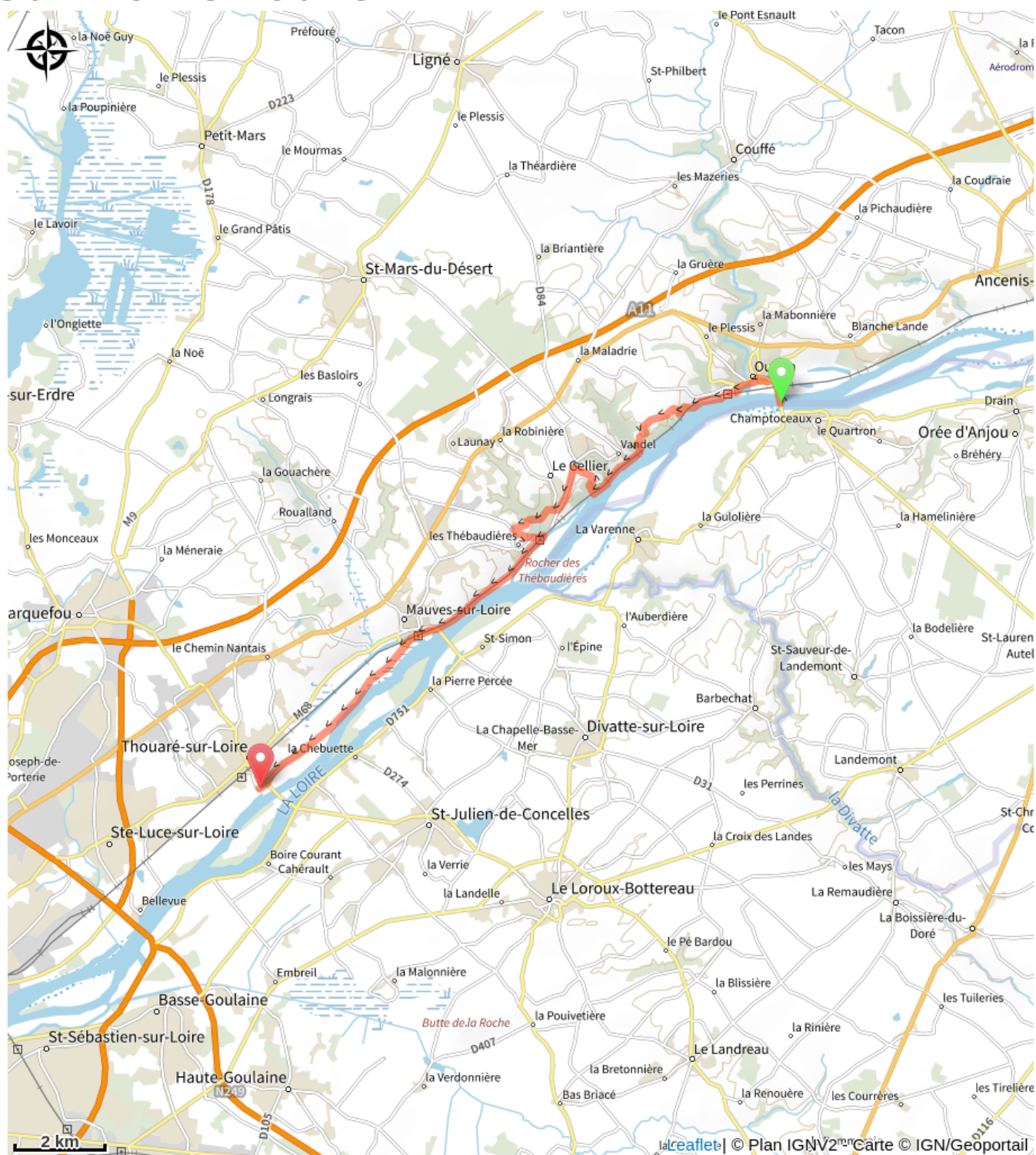
Le paysage raconte également l'histoire viticole du territoire. Sur les hauteurs du Cellier, les coteaux cultivés rappellent la présence ancienne des vignobles du Muscadet et des Coteaux d'Ancenis. Ici, la Loire ne se contente pas de dessiner le paysage : elle influence également les sols, le climat et les activités qui se sont développées sur ses rives.

Le chemin poursuit ensuite sa route vers Mauves-sur-Loire, deuxième point de passage majeur de la journée. Le randonneur se trouve alors à la croisée de plusieurs itinérances pédestres, entre la poursuite du GR®3 vers Nantes et l'océan et la possibilité d'explorer plus largement le Pays nantais.

Les derniers kilomètres conduisent à Thouaré-sur-Loire, terme de cette première étape. Le fleuve demeure omniprésent, tandis que l'approche progressive de l'agglomération nantaise annonce une nouvelle séquence du parcours. Les prairies humides, les berges et les îles de Loire accompagnent encore la marche, créant une transition douce entre la Loire sauvage et les paysages plus urbains.

Cette première étape peut ainsi être racontée comme un passage entre plusieurs mondes : partir d'une forteresse médiévale, suivre le fleuve au plus près, prendre de la hauteur au milieu des coteaux viticoles, traverser Le Cellier et Mauves-sur-Loire, puis rejoindre progressivement les portes de la métropole nantaise.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>