

GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 08



De Sainte-Reine-de-Bretagne à Saint-Lyphard, au cœur du pays briéron

De Sainte-Reine-de-Bretagne à Saint-Lyphard, cette huitième étape du GR®3 parcourt 18,1 kilomètres au cœur du pays briéron. En 4h30 de marche et sur un relief presque entièrement plat, le sentier traverse Québitre, découvre les chaumières d'Hoscas, croise le GR®39 et le Tour de Brière, puis rejoint le clocher rose de Saint-Lyphard. Une immersion entre bocage, prairies humides, roseaux et habitat traditionnel.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 18.1 km

Dénivelé positif : 49 m

Difficulté : □♀Facile

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Sainte-Reine-de-Bretagne

Arrivée : Saint-Lyphard

Balisage :  GR

Communes : 1. Sainte-Reine-de-Bretagne

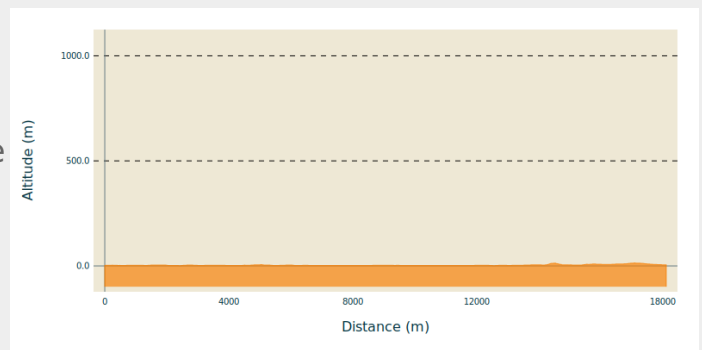
2. La Chapelle-des-Marais

3. Saint-Joachim

4. Herbignac

5. Saint-Lyphard

Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 14 m

Au départ de Sainte-Reine-de-Bretagne, cette huitième étape du GR®3 poursuit l'immersion dans les paysages de Brière jusqu'à Saint-Lyphard. Avec ses 18,1 kilomètres, ses 4h30 de marche estimées et seulement 11 mètres de dénivelé positif, elle présente un profil presque entièrement plat. Son indice d'effort IBP de 43 en fait une étape modérée, propice à l'observation des paysages, du patrimoine rural et de l'habitat traditionnel briéron.

Sainte-Reine-de-Bretagne se situe au nord-est des marais de Brière, dans un territoire où la campagne bocagère rencontre les grandes zones humides. Le GR®3 quitte progressivement le bourg et retrouve un paysage composé de prairies, de haies, de fossés et de canaux. Ici, l'eau demeure parfois invisible depuis le chemin, mais elle organise les parcelles, les activités agricoles et la végétation.

Après environ 2,6 kilomètres, le parcours atteint Québître. La marche se poursuit dans une campagne au relief très doux, où les horizons s'élargissent à mesure que le sentier se rapproche du cœur du Parc naturel régional de Brière. Les prairies humides et les secteurs bocagers constituent des milieux favorables à une faune variée, notamment aux oiseaux associés aux marais.

Le chemin conduit ensuite à Hoscas, après près de 12,6 kilomètres depuis le départ. Ce village briéron situé sur la commune d'Herbignac est notamment caractérisé par ses maisons traditionnelles coiffées de roseau. Le chaume constitue l'une des signatures architecturales de la Brière, territoire qui concentre une part importante de ce patrimoine en France.

Les chaumières racontent l'adaptation ancienne des habitants aux ressources locales. Le roseau prélevé dans les marais fournissait un matériau de couverture abondant, tandis que les murs épais protégeaient les habitations de l'humidité et des variations de température. Les villages briérons se sont ainsi développés en relation étroite avec le marais, ses canaux, ses prairies et ses activités traditionnelles.

À Hoscas, le GR®3 rencontre une liaison avec le GR®39. Ce dernier constitue un grand itinéraire reliant notamment la Vilaine aux territoires de la Brière et de la presqu'île guérandaise. Ce croisement renforce la place du secteur comme carrefour des itinérances pédestres de l'ouest de la Loire-Atlantique.

Le parcours rejoint ensuite Les Yais, après environ 14,9 kilomètres. Ce point marque la rencontre avec le GR® de Pays Tour de Brière, qui accompagne ou croise le GR®3 dans sa traversée des marais. Le marcheur se trouve alors au sein d'un réseau d'itinéraires permettant d'explorer les villages, les ports, les chaumières et les paysages aquatiques du Parc naturel régional.

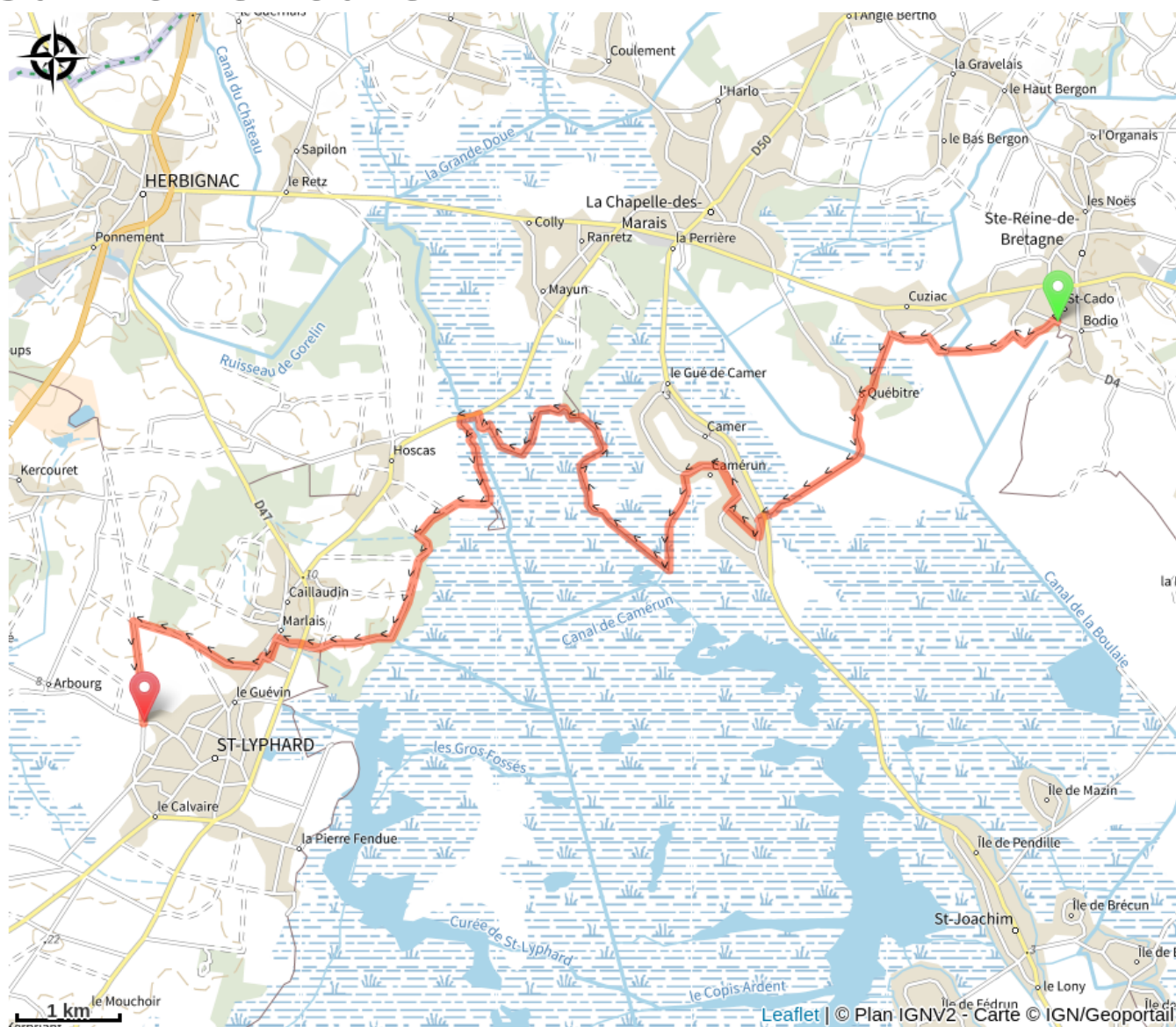
Les derniers kilomètres conduisent à Saint-Lyphard, bourg emblématique de la Brière. La commune se distingue par son important patrimoine de chaumières, mais aussi par son église néogothique au clocher rose, dont la silhouette domine les paysages environnants. Saint-Lyphard constitue également l'une des principales portes d'entrée vers le marais de Grande Brière et ses ports traditionnels, d'où partent notamment des promenades en chaland.

L'arrivée permet de mesurer toute la richesse du territoire traversé. Saint-Lyphard compte de nombreux hameaux de chaumières et conserve plusieurs éléments du patrimoine mégalithique, comme le dolmen de Kerbourg. Le village de Kerhinet, qui sera rejoint au début de l'étape suivante, constitue quant à lui un véritable ensemble patrimonial à ciel ouvert, entièrement restauré pour transmettre l'histoire, l'architecture et les traditions de la Brière.

Cette huitième étape marque l'entrée dans la partie la plus emblématique du pays briéron. Le relief s'efface presque totalement et laisse toute la place à la lumière, aux horizons dégagés et à une architecture née des ressources du marais. Après les hauteurs du sillon de Bretagne et les marges orientales des zones humides, le GR®3 conduit désormais le randonneur au cœur d'un territoire entièrement façonné par l'eau et le roseau.

L'étape peut ainsi être racontée comme une immersion progressive dans l'identité briéronne : quitter Sainte-Reine-de-Bretagne, traverser les prairies humides et la campagne bocagère, découvrir les chaumières d'Hoscas, croiser le GR®39 et le Tour de Brière, puis rejoindre Saint-Lyphard, dont le clocher rose veille sur le marais.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>