

GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 07



De Donges à Sainte-Reine-de-Bretagne, une immersion aux portes de la Brière

De La Sencie à Sainte-Reine-de-Bretagne, cette septième étape du GR® 3 parcourt 23 kilomètres aux portes de la Brière. En 5h45 de marche, le sentier traverse Canzac et Crossac, rencontre le GR® de Pays Tour de Brière et chemine entre bocage, prairies humides, canaux et roselières. Une longue étape au relief presque plat, qui fait entrer le randonneur dans un territoire entièrement façonné par l'eau.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 45

Longueur : 23.0 km

Dénivelé positif : 142 m

Difficulté : □♀Moyen

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Donges

Arrivée : Sainte-Reine-de-Bretagne

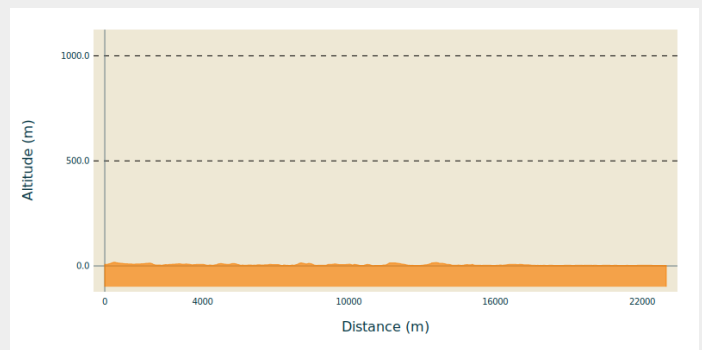
Balisage :  GR

Communes : 1. Donges

2. Crossac

3. Sainte-Reine-de-Bretagne

Profil altimétrique



Au départ de La Sencie, lieu-dit situé sur la commune de Donges, cette septième étape du GR®3 conduit le marcheur jusqu'à Sainte-Reine-de-Bretagne. Avec ses 23 kilomètres, ses 5h45 de marche estimées et seulement 38 mètres de dénivelé positif, elle présente un profil presque entièrement plat. Son indice d'effort IBP de 55 traduit néanmoins une randonnée soutenue par sa longueur.

Dès les premiers kilomètres, le paysage change profondément. Le relief du sillon de Bretagne, qui accompagnait les étapes précédentes, laisse place à des terres plus basses, façonnées par l'eau et les activités agricoles. Les prairies humides, les fossés, les canaux et les haies bocagères composent désormais l'horizon. Le marcheur entre progressivement dans l'univers de la Brière.

Après environ 4,3 kilomètres, le GR®3 atteint Canzac. Ce secteur correspond à une portion appelée à évoluer dans le cadre du futur tracé de l'itinéraire. La vigilance reste donc de mise concernant le balisage et les éventuelles adaptations locales du parcours.

Le chemin poursuit ensuite sa progression vers La Porte, sur la commune de Crossac, atteinte après un peu plus de 13 kilomètres depuis le départ. Le GR®3 y rencontre une liaison avec le GR® de Pays Tour de Brière, itinéraire permettant d'explorer plus largement les paysages, les villages et le patrimoine du marais.

À l'approche de Crossac, la campagne bocagère alterne avec les premières grandes ouvertures sur les zones humides. Les chemins offrent une succession de prairies, de petits bois et de secteurs marécageux. Les circuits locaux mettent en valeur cette transition entre le bocage et les marais de Brière, où l'eau, les roseaux et les oiseaux occupent une place centrale.

Après environ 16,6 kilomètres, le parcours rejoint le bourg de Crossac. Le territoire conserve les traces d'une occupation ancienne, notamment à travers plusieurs monuments mégalithiques. À proximité du GR®3, le dolmen de la Barbière constitue l'un des principaux témoins de cette histoire. Malgré sa destruction partielle, il conserve une imposante table de pierre dont le poids est estimé à 25 tonnes.

Le passage par Crossac marque aussi une entrée plus affirmée dans les paysages briérons. À l'est s'étendent les marais de Donges, composés principalement de

prairies privées drainées depuis le XIXe siècle pour l'élevage. Plus à l'ouest, la Grande Brière se distingue par ses canaux, ses plans d'eau peu profonds, ses prairies inondables, ses buttes et ses roselières.

Dans ce territoire d'eau, le patrimoine raconte l'adaptation des habitants à leur environnement. Les chalands, barques à fond plat autrefois utilisées pour transporter la tourbe, les roseaux, les animaux et les récoltes, sont devenus l'un des symboles de la Brière. Les chaumières, avec leurs murs épais et leurs toits de roseaux, constituent une autre composante emblématique du paysage briéron.

Les derniers kilomètres conduisent à Sainte-Reine-de-Bretagne, après avoir traversé une campagne où les terres agricoles côtoient les lisières du marais. La faible déclivité du parcours permet de profiter pleinement des horizons dégagés, de la lumière et de l'ambiance propre à ces grands espaces humides.

L'eau demeure souvent discrète, cachée derrière les roseaux ou contenue dans les canaux, mais elle organise tout le territoire. Selon la saison et les conditions météorologiques, certains chemins peuvent devenir humides. Il est donc conseillé de prévoir des chaussures adaptées et de vérifier les conditions locales avant le départ.

L'arrivée à Sainte-Reine-de-Bretagne prolonge cette immersion dans la Brière. Les circuits locaux permettent notamment de découvrir les marais, les anciens moulins, le four de Marongle, plusieurs passerelles et les paysages associés au poète René Guy Cadou. Les hauteurs du marais peuvent également offrir, par temps clair, des perspectives lointaines en direction de Saint-Nazaire.

Cette septième étape peut ainsi être racontée comme une véritable entrée dans un pays d'eau : quitter La Sencie et les marges de Donges, traverser les prairies et les canaux, rejoindre Crossac et son patrimoine mégalithique, puis marcher entre bocage, roseaux et marais jusqu'à Sainte-Reine-de-Bretagne.

[illegible]

Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>