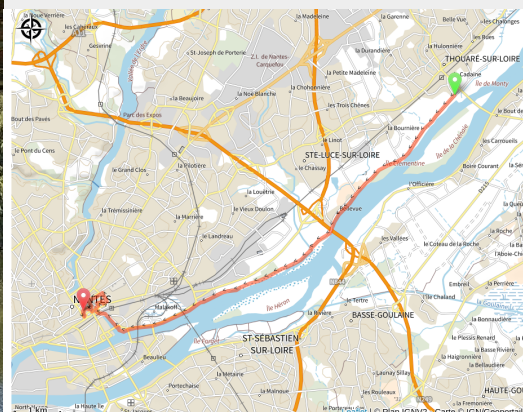


# GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 2



le pont nord de Thouaré-sur-Loire sur la Loire (Glabb - Wikimedia Commons - CC BY-SA 3.0)



## De Thouaré à Nantes, la Loire aux portes de la ville

De Thouaré-sur-Loire au centre de Nantes, cette deuxième étape du GR® 3 suit le fleuve sur 12,6 kilomètres. En 3 h 08 de marche, le parcours relie prairies humides, anciens chemins de halage, village de Bellevue et île Clémentine avant de rejoindre progressivement le cœur de la métropole. Une étape accessible où la Loire sauvage devient, pas après pas, un fleuve urbain.

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 5

Longueur : 12.6 km

Dénivelé positif : 62 m

Difficulté : ☐♀Facile

Type : Itinérance (GR)

# Itinéraire

**Départ** : Thouaré-sur-Loire

**Arrivée** : Nantes

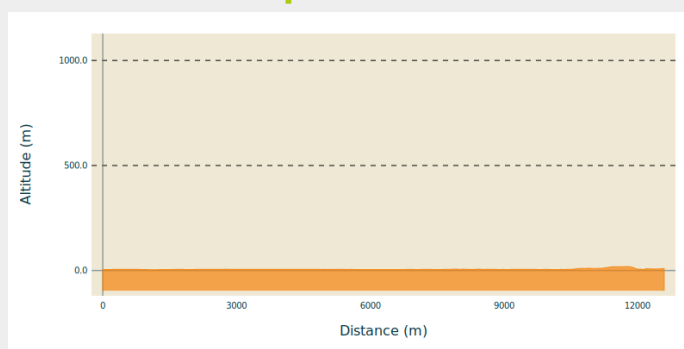
**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. Thouaré-sur-Loire

2. Sainte-Luce-sur-Loire

3. Nantes

## Profil altimétrique



Altitude min 4 m Altitude max 19 m

Au départ de Thouaré-sur-Loire, cette deuxième étape du GR®3 propose une progression douce vers le cœur de Nantes. Avec ses 12,6 kilomètres, ses 3 h 08 de marche estimées et seulement 13 mètres de dénivelé positif, elle offre un parcours accessible, caractérisé par un relief presque entièrement plat. Son indice d'effort IBP de 32 en fait une étape modérée, propice à l'observation des paysages et à la découverte du patrimoine ligérien.

Dès les premiers kilomètres, la Loire reste le fil conducteur de la marche. Le sentier longe le fleuve et traverse un paysage où se côtoient prairies humides, berges naturelles, îles boisées et anciens chemins de halage. La proximité de la métropole se fait progressivement sentir, sans effacer immédiatement le caractère sauvage et changeant du fleuve. Le GR®3 conserve ainsi, jusqu'aux portes de Nantes, cette relation étroite avec la Loire qui constitue l'identité profonde de l'itinéraire.

Après un peu plus de 4 kilomètres, le parcours atteint Bellevue, à Sainte-Luce-sur-Loire. Dans ce secteur, le GR®3 emprunte les bords de Loire sur environ quatre kilomètres et suit notamment un ancien chemin de halage. Il longe le village de Bellevue, l'île Clémentine et plusieurs espaces naturels ou de loisirs aménagés au bord du fleuve. Cette séquence champêtre rappelle que la nature ligérienne reste présente à seulement quelques kilomètres du centre de Nantes.

L'île Clémentine constitue l'un des principaux repères paysagers de l'étape. Autour d'elle, les prairies humides, les plans d'eau et les berges accueillent une faune et une flore caractéristiques des milieux ligériens. Les espaces de promenade et de pique-nique permettent d'y envisager une halte, tandis que les ouvertures sur le fleuve offrent de larges perspectives vers la rive sud et les paysages de Basse-Goulaine.

En poursuivant vers Nantes, le chemin révèle progressivement un paysage plus habité. Les espaces naturels alternent avec les quartiers résidentiels, les équipements et les premières traces plus affirmées de l'activité urbaine. Cette évolution donne à l'étape toute sa force narrative : la Loire sauvage ne disparaît pas brusquement, elle accompagne le marcheur jusqu'à la ville et devient peu à peu un fleuve urbain.

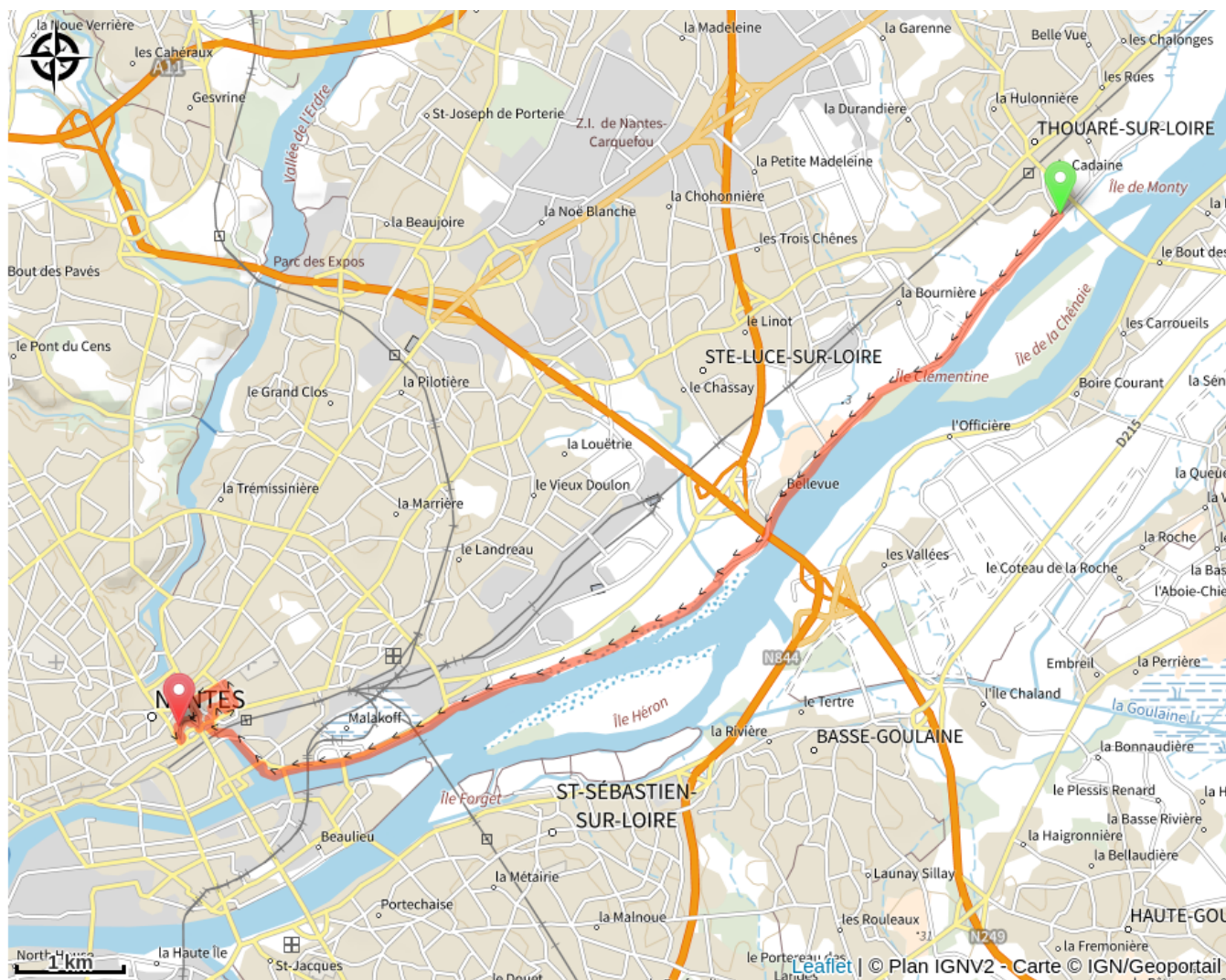
À environ 9,6 kilomètres du départ, le GR®3 rencontre une liaison avec le GR® de Pays Sèvre et Maine. Ce croisement rappelle que Nantes occupe une position centrale dans le réseau des grands itinéraires pédestres du département. Depuis ce point, il est possible de prolonger la découverte vers le sud de la Loire, le vignoble nantais et les vallées de la Sèvre et de la Maine.

Les trois derniers kilomètres conduisent au centre de Nantes. Le paysage s'urbanise davantage, mais la Loire demeure une présence constante. Elle structure les perspectives, raconte l'histoire portuaire de la ville et accompagne l'arrivée vers son centre historique. Cette entrée dans Nantes constitue moins une rupture qu'un changement d'échelle : après les îles, les prairies et les villages de rive, le fleuve devient l'axe majeur d'une métropole construite autour de l'eau.

L'arrivée offre la possibilité de prolonger la découverte à travers le patrimoine et les espaces culturels nantais. La ville constitue une étape incontournable du GR®3 avant que l'itinéraire ne remonte, lors de l'étape suivante, vers la Beaujoire, les rives de l'Erdre et les paysages du nord de la métropole.

Cette deuxième étape peut ainsi être racontée comme une transition progressive : partir des rives tranquilles de Thouaré-sur-Loire, suivre les îles et les prairies humides de Sainte-Luce-sur-Loire, traverser Bellevue, puis voir la Loire naturelle devenir peu à peu urbaine avant d'entrer au cœur de Nantes.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>