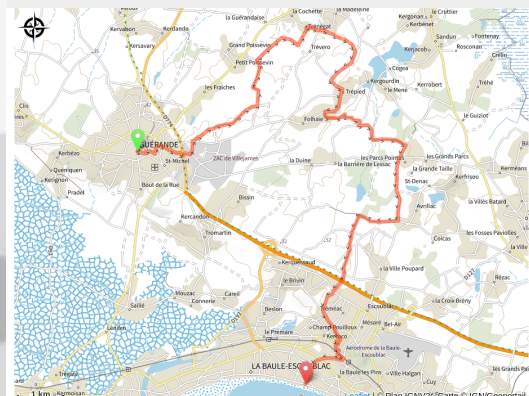


GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 10



De Guérande à La Baule, l'océan pour horizon

De Guérande à la plage de La Baule, cette dixième et dernière étape du GR®3 parcourt 20,5 kilomètres entre patrimoine médiéval, campagne guérandaise et paysages littoraux. En 5h15 de marche, le sentier quitte le pays du sel, rejoint La Baule-les-Pins puis s'achève face à l'océan Atlantique. Une arrivée symbolique sur le sable, au terme d'un voyage commencé sur les rives de la Loire.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 15

Longueur : 20.5 km

Dénivelé positif : 141 m

Difficulté : ☐♀Facile

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Guérande

Arrivée : La Baule

Balisage :  GR

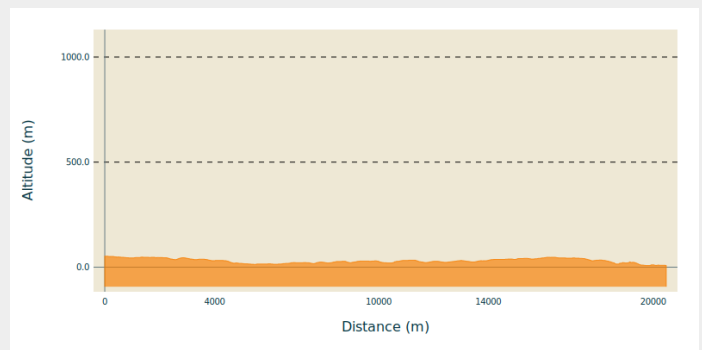
Communes : 1. Guérande

2. Saint-Lyphard

3. Saint-André-des-Eaux

4. La Baule-Escoublac

Profil altimétrique



Altitude min 7 m Altitude max 52 m

Au départ de Guérande, cette dixième et dernière étape du GR®3 en Loire-Atlantique conduit le marcheur jusqu'à la plage de La Baule. Avec ses 20,5 kilomètres, ses 5h15 de marche estimées et ses 54 mètres de dénivelé positif, elle présente un relief peu marqué. Son indice d'effort IBP de 50 correspond à une randonnée modérée, dont la distance constitue la principale difficulté.

Cette dernière journée commence dans un décor chargé d'histoire. Les remparts et les rues anciennes de Guérande rappellent la position stratégique occupée par la cité au cœur de la presqu'île. Après les marais de Brière et les chaumières de Kerhinet, l'étape précédente s'achevait dans le « pays blanc », territoire façonné par le sel, le vent et l'eau.

En quittant Guérande, le GR®3 traverse les paysages intérieurs de la presqu'île. Les chemins ruraux, les prairies et les secteurs bocagers composent une transition progressive entre la cité médiévale et le littoral. La proximité de l'océan se devine peu à peu dans la lumière, la végétation et l'ouverture croissante des horizons.

Le territoire de la presqu'île guérandaise se caractérise par la proximité de milieux très différents : les marais salants, les paysages de Brière, les villages et le bord de mer. Cette diversité accompagne la dernière étape et résume, à une échelle plus resserrée, les grands paysages rencontrés depuis Oudon.

Même lorsque les salines ne sont pas directement visibles depuis le chemin, elles demeurent indissociables de l'identité guérandaise. Leur fonctionnement repose sur une gestion précise de l'eau de mer, conduite à travers une succession de bassins jusqu'aux œillets où le sel cristallise sous l'action du soleil et du vent. Façonné au fil des siècles, ce paysage témoigne d'un savoir-faire paludier toujours vivant.

Le sentier poursuit sa route vers le sud et se rapproche progressivement de La Baule-Escoublac. L'environnement évolue à mesure que les chemins ruraux laissent place aux espaces boisés, aux quartiers résidentiels et aux villas caractéristiques de la station balnéaire. Cette entrée progressive dans La Baule raconte l'histoire d'un territoire tourné vers l'océan et les loisirs littoraux.

Après environ 19,2 kilomètres, le GR®3 rejoint la gare de La Baule-les-Pins. Ce point constitue un repère pratique pour les randonneurs souhaitant organiser leur retour

en train. Il marque surtout l'entrée dans la dernière séquence du parcours, longue d'environ 1,25 kilomètre, entre la gare et la plage.

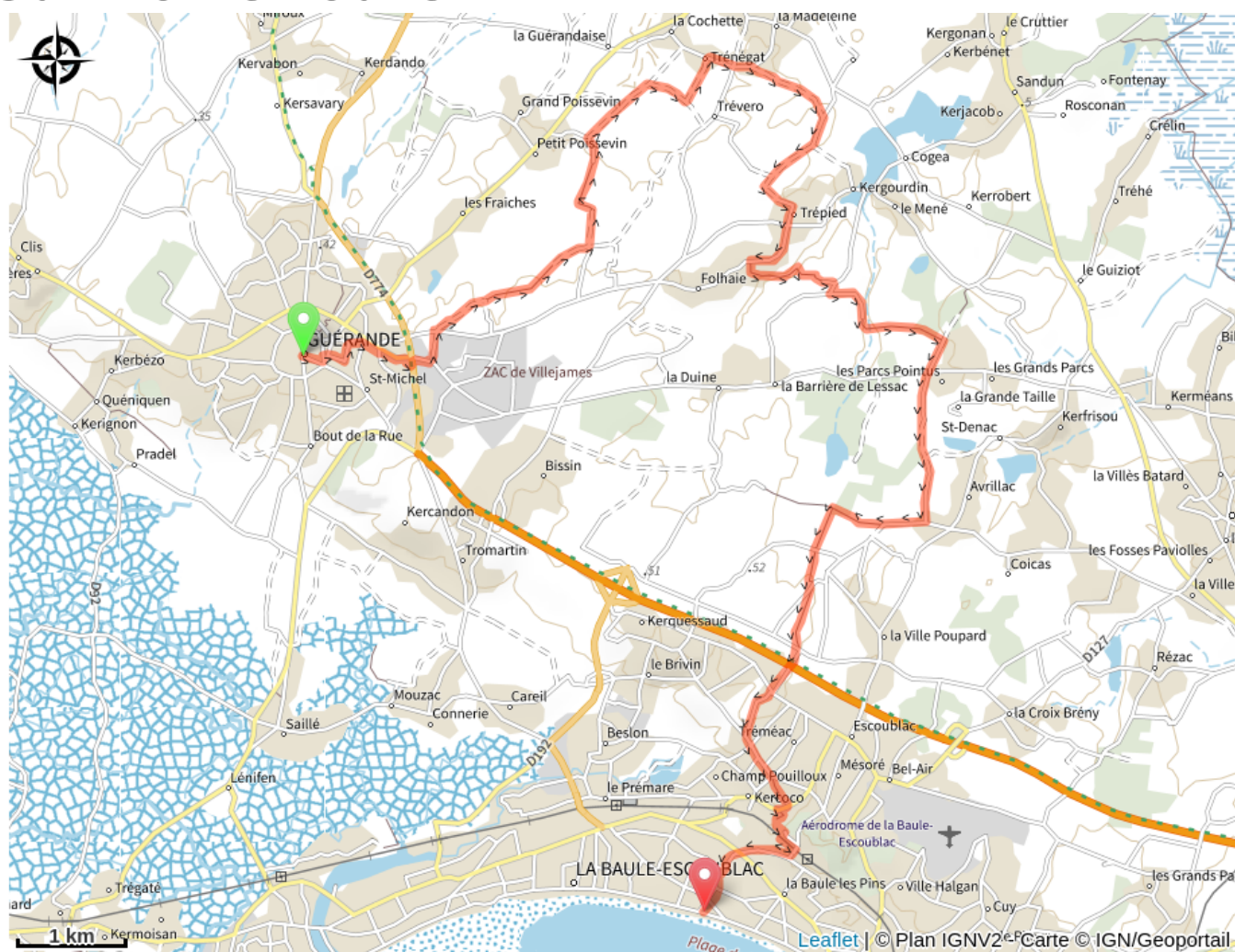
Les derniers pas conduisent vers le front de mer. Le paysage s'ouvre soudainement sur la baie, la plage et l'océan Atlantique. Après les rives de la Loire, les coteaux viticoles, Nantes, les hauteurs du sillon de Bretagne, les marais de l'estuaire, la Brière et Guérande, l'arrivée sur le sable donne toute sa cohérence au voyage.

Cette conclusion possède également une dimension historique. À l'échelle nationale, le GR®3 suit la Loire depuis sa source au mont Gerbier-de-Jonc jusqu'à son estuaire. Premier sentier de grande randonnée officiel de France, il peut aujourd'hui s'achever à La Baule, face à l'océan, après avoir traversé douze départements et suivi le fleuve sur plus de 1 200 kilomètres.

Pour le randonneur ayant parcouru les dix étapes de Loire-Atlantique, l'arrivée prend une valeur particulière. Le fleuve qui servait de guide depuis le pont d'Oudon n'est plus directement visible, mais son histoire se prolonge jusqu'à l'Atlantique. L'océan devient alors l'aboutissement naturel d'une itinérance entièrement construite autour de l'eau.

Cette dixième étape peut ainsi être racontée comme une marche vers l'horizon : quitter les remparts de Guérande, traverser les derniers paysages ruraux de la presqu'île, rejoindre La Baule-les-Pins, puis découvrir l'océan avant de poser le pied sur la plage de La Baule.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>