

GR® 3 - La Loire Sauvage à Pied - Étape 03



De Nantes à Orvault, de la Loire aux chemins du bocage

Du centre de Nantes à Orvault, cette troisième étape du GR®3 parcourt 25,4 kilomètres entre ville, rivière et bocage. En 6h30 de marche, le sentier rejoint la Beaujoire, accompagne les paysages de l'Erdre, traverse La Chapelle-sur-Erdre et Treillières, puis gagne les vallons d'Orvault. Une étape soutenue où l'animation métropolitaine laisse progressivement place aux chemins ruraux et aux horizons verdoyants.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 25.4 km

Dénivelé positif : 357 m

Difficulté : ☐♀Moyen

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Départ : Nantes

Arrivée : Orvault

Balisage :  GR

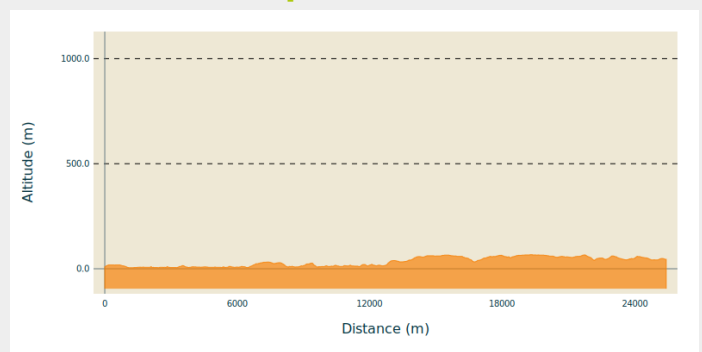
Communes : 1. Nantes

2. La Chapelle-sur-Erdre

3. Treillières

4. Orvault

Profil altimétrique



Altitude min 5 m Altitude max 67 m

Depuis le centre de Nantes, cette troisième étape du GR® 3 s'éloigne de la Loire pour rejoindre progressivement les paysages verdoyants du nord de la métropole. Avec ses 25,4 kilomètres, ses 6h30 de marche estimées et ses 176 mètres de dénivelé positif, elle forme une journée soutenue. Son indice d'effort IBP de 62 invite à prévoir une étape complète, tout en ménageant des pauses pour profiter des rives de l'Erdre et des chemins bocagers.

Le départ offre un changement de décor important dans le récit du GR® 3. Après avoir accompagné la Loire au cours des deux premières étapes, le sentier quitte le cœur de Nantes et se dirige vers le nord-est de la ville. Le fleuve cède peu à peu sa place à un autre cours d'eau emblématique du territoire : l'Erdre, autour duquel s'organisent de nombreux paysages naturels et patrimoniaux.

Les premiers kilomètres traversent les quartiers nantais en direction de la Beaujoire, atteinte après environ 5,4 kilomètres. Cette partie du parcours raconte l'évolution d'un territoire longtemps rural, autrefois occupé par des terres maraîchères et de grands domaines, puis profondément transformé par l'installation de l'usine des Batignolles en 1920 et par l'urbanisation du XXe siècle. Le quartier conserve aujourd'hui des traces de cette histoire tout en accueillant de grands équipements, comme le parc des expositions et le stade de la Beaujoire.

À la Beaujoire, le GR® 3 rencontre une liaison avec le GR® de Pays du Pays nantais. Ce croisement souligne une nouvelle fois la place de Nantes comme carrefour des itinérances pédestres départementales. Il offre également la possibilité de prolonger la découverte vers d'autres paysages du territoire nantais.

Le sentier rejoint ensuite les abords de l'Erdre, dont la vallée forme une parenthèse naturelle au sein de la métropole. Les ouvertures sur la rivière, la végétation des berges et le patrimoine bâti témoignent du lien ancien entre les habitants et ce cours d'eau. La vallée conserve notamment des domaines, manoirs et anciennes maisons qui participent à l'identité paysagère du nord nantais.

Après près de 12 kilomètres depuis le départ, le parcours atteint le pont de Forge, à La Chapelle-sur-Erdre. Ce passage marque l'abandon progressif des paysages urbains les plus denses. La marche se poursuit désormais dans un environnement davantage façonné par les vallées, les boisements et les chemins ruraux.

Le GR®3 gagne ensuite La Ménardais, à Treillières, après environ 17,6 kilomètres. Le paysage s'ouvre sur une mosaïque de prairies, de haies, de petits bois et de chemins creux. Cette séquence bocagère donne à l'étape un caractère plus intime. Après l'animation du centre de Nantes et de la Beaujoire, le rythme ralentit et la marche retrouve une dimension plus rurale.

Les derniers kilomètres conduisent à Orvault, terme de cette troisième étape. Le parcours suit un relief plus marqué que lors de l'étape précédente, alternant vallons, plateaux et passages boisés. Le nom d'Orvault est anciennement attesté sous plusieurs formes médiévales et peut notamment être associé à l'idée d'une vallée ou d'un territoire boisé, une évocation qui correspond aux paysages rencontrés en fin de parcours.

Cette troisième étape marque ainsi une évolution importante dans l'itinérance. La Loire, qui guidait jusqu'alors la marche, s'efface au profit de l'Erdre, des vallées secondaires et du bocage. Le GR®3 quitte progressivement l'univers fluvial pour préparer la suite du voyage vers le sillon de Bretagne et l'estuaire.

L'étape peut être racontée comme une traversée des différentes strates du territoire métropolitain : partir du centre de Nantes, rejoindre la Beaujoire et son héritage industriel, longer les paysages de l'Erdre, franchir le pont de Forge, traverser les chemins bocagers de Treillières puis atteindre les vallons boisés d'Orvault.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>