

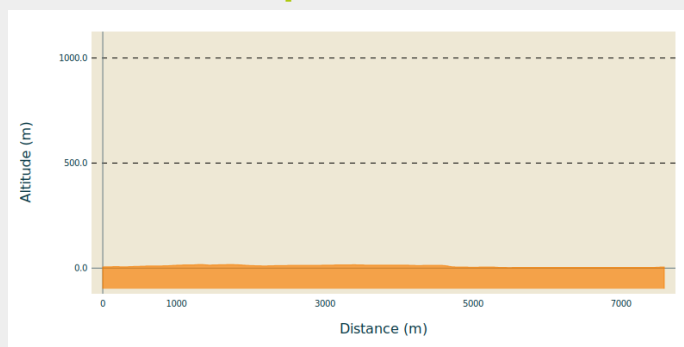


# Itinéraire

**Balisage :**  PR

**Communes :** 1. Saint-Mars-de-Coutais

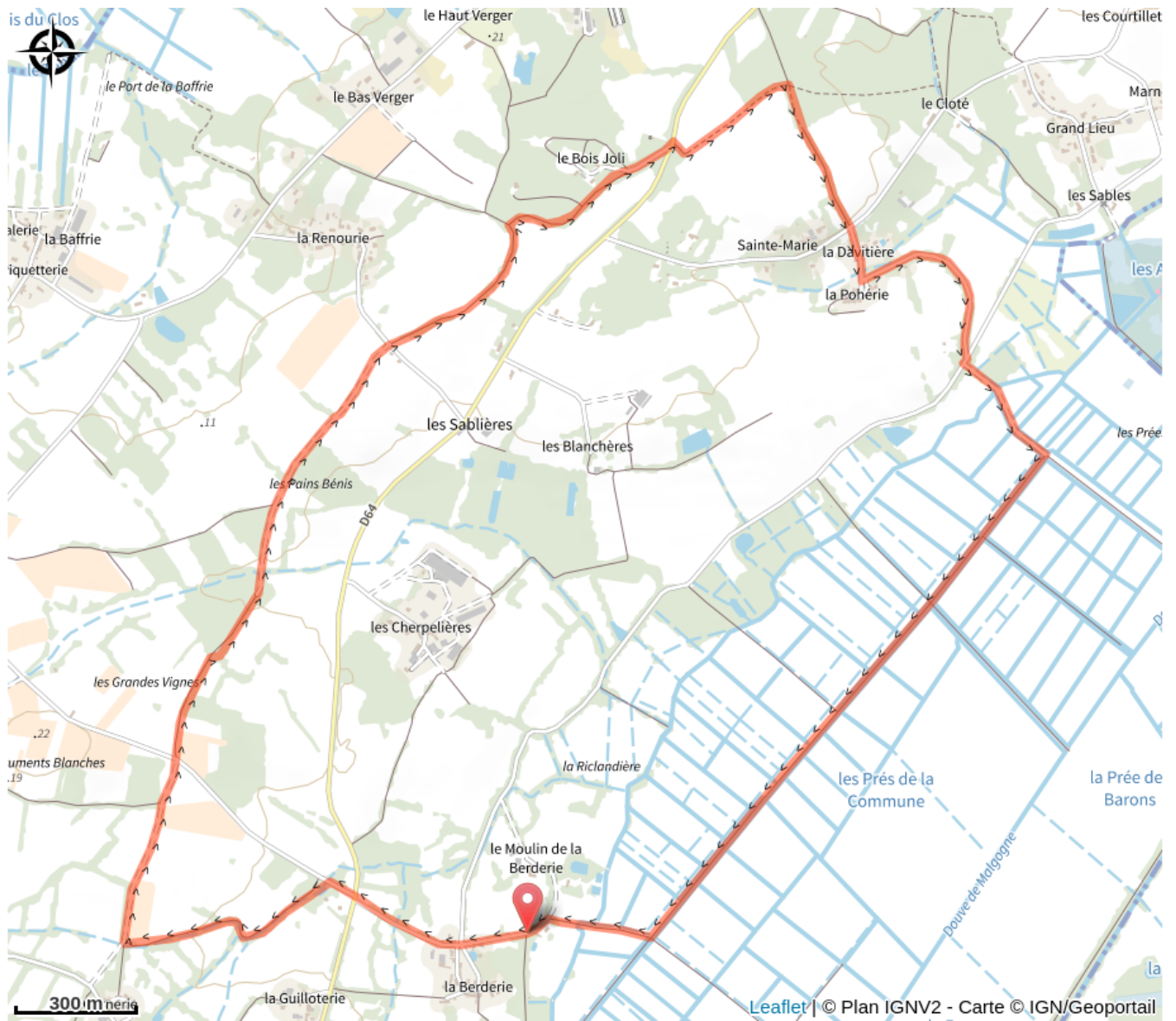
## Profil altimétrique



Altitude min 2 m Altitude max 17 m

Entre bois et marais, découvrez une balade riche en diversité paysagère. Inondées l'hiver, les terres se découvrent peu à peu au printemps. Canards et aigrettes garzettes seront vos compagnons de route au cours de la balade. Suivez le guide! - Remonter le village de la Berderie jusqu'à la route départementale. Traverser prudemment pour rejoindre quelques mètres plus loin le carrefour d'un sentier. - Prendre à gauche le sentier enherbé et continuer jusqu'à rejoindre le carrefour menant vers un chemin empierré. - Poursuivre vers la droite en direction des Grandes Vignes et les Pains Bénis. - Traverser le route communale, puis à l'orée du bois, prendre à droite. - Longer le bois et le hameau de Bois Joli jusqu'à l'intersection du carrefour de la D64. - Traverser la route prudemment, puis continuer tout droit jusqu'à atteindre la lisière d'un nouveau bois. - Tourner à droite en lisière du bois pour s'engager dans le Chemin de la Messe. - Traverser la route communale et continuer vers le village de la Pohérie. Obliquer à gauche pour atteindre la levée des Platanes. 2 possibilités suivant les saisons : 1. continuer tout droit vers les marais de Grand-Lieu (tracé de la carte) afin de rejoindre après le carrefour le sentier en sable 2. si la zone est inondée, prendre la route à droite pour longer les marais en eau. 9. Emprunter à droite le sentier sablé. Après un cheminement rectiligne, tourner à droite pour trouver quelques mètres plus loin le parking du village de la Berderie

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Inscrit**

Inscrit au PDIPR

## **Lieux de renseignement**

### **MAIRIE**

[contact@saintmarsdecoutais.fr](mailto:contact@saintmarsdecoutais.fr)

Tel : 02 40 31 50 53

<http://www.saintmarsdecoutais.fr>