

GR® 34 - Sentier des Douaniers



Balisateur du chemin côtier entre les plages de Bonne Anse et de Porcé (Jérémy Jéhanin / Saint-Nazaire Renversante)



GR®34 - Le sentier des douaniers, borde l'ensemble des côtes sur plus de 2000 kilomètres. Depuis l'îlot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le GR® 34 atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Il a été élu « GR® préféré des Français 2018 ».

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 jours

Longueur : 149.5 km

Dénivelé positif : 1580 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance (GR)

Itinéraire

Balisage :  GR

Communes : 1. Montoir-de-Bretagne

2. Saint-Nazaire

3. Pornichet

4. La Baule-Escoublac

5. Le Pouliguen

6. Batz-sur-Mer

7. Le Croisic

8. Guérande

9. La Turballe

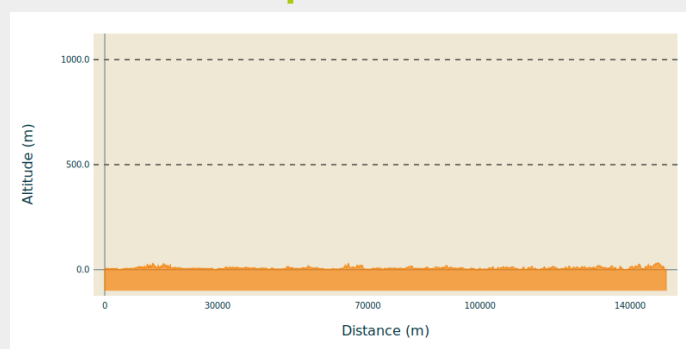
10. Piriac-sur-Mer

11. Mesquer

12. Saint-Molf

13. Assérac

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 33 m

Nous vous proposons ici découvrir l'ultime tronçon du GR® 34, de Arzal (bord de Vilaine) à Saint-Nazaire. Partir à la découverte de la Côte Sauvage, ses criques naturelles, ses plages de sable fin et ses falaises abruptes. Sur le chemin, goûtez aux spécialités des marais salants de Guérande, faites une escale aux port du Croisic et de La Turballe, profitez des plages de La Baule à Pornichet... avant d'atteindre la dernière étape au pont de Saint-Nazaire, le point de rencontre entre l'estuaire et l'océan.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **Inscrit**

Inscrit au PDIPR

Source



COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>