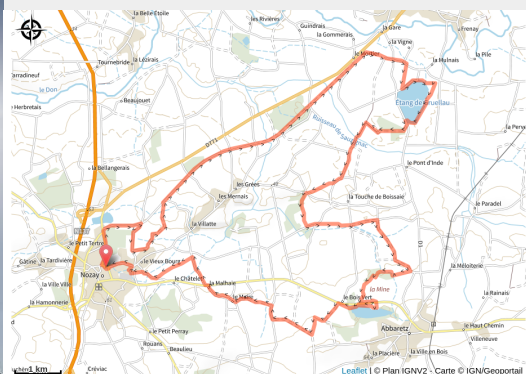


Base départementale secteur Vioreau - N°7 - Mine d'Abbaretz



Mine d'Abbaretz (©Julie-Laloux)



Un parcours VTT aux multiples facettes reliant l'étang de Gruellau à Treffieux, la Mine d'Abbaretz et le parcours de la Ville-au-Chef à Nozay.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 32.0 km

Dénivelé positif : 164 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle (PR)

Itinéraire

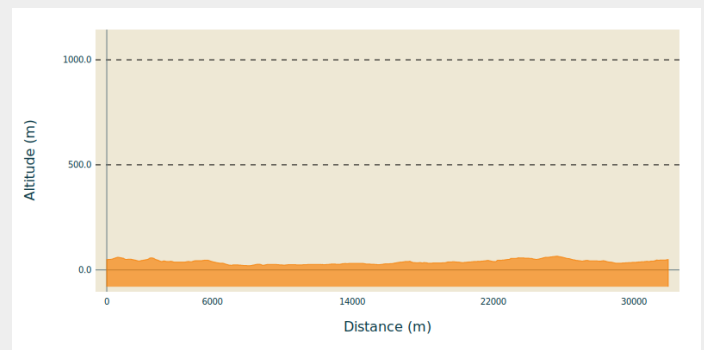
Balisage :  PR

Communes : 1. Nozay

2. Treffieux

3. Abbaretz

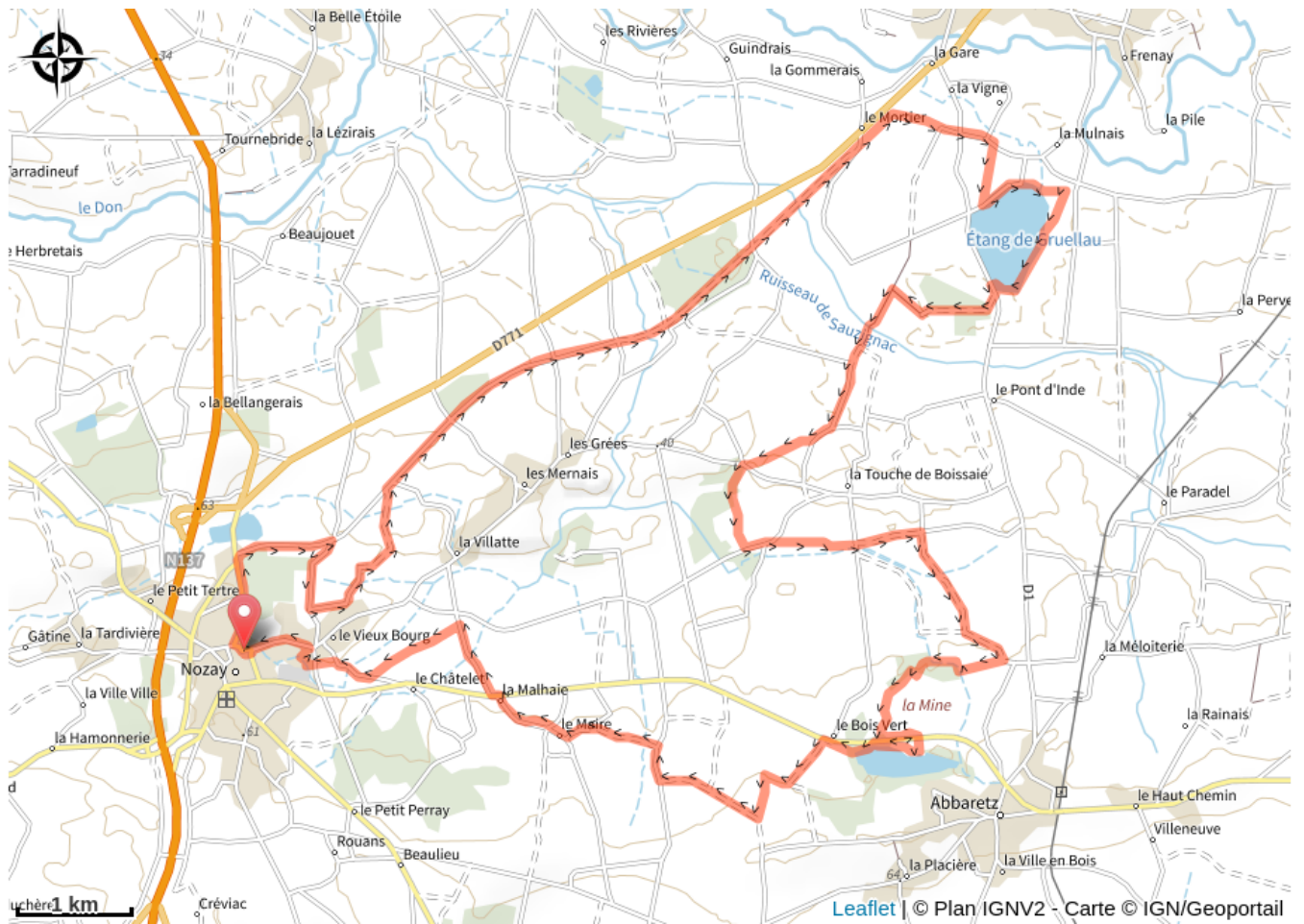
Profil altimétrique



Altitude min 20 m Altitude max 65 m

C'est d'abord de larges voies et des chemins agricoles qui nous invitent à pousser la cadence au cœur de la campagne. Puis de petits villages en hameaux isolés, le circuit alterne en petites routes tranquilles et petits sentiers en sous-bois comme pour annoncer l'aventure qui nous attend. Au loin, dressée comme un roc, la silhouette du Terril domine, et des petits sentiers escarpés nous obligent à de bien belles prouesses. De l'autre côté, l'univers lunaire du terril nous invite à quelques moments d'émerveillement avant de reprendre le chemin jusqu'aux rives paisibles de Gruellau.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Inscrit

Inscrit au PDIPR

Lieux de renseignement

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION DE NOZAY

accueil-nozay@erdrecanalforet.fr

Tel : 07 60 46 99 00

<https://www.erdrecanalforet.fr/5558-la-randonnee.html>

Source



DEPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE

<https://rando.loire-atlantique.fr/>