

GR 34® - Du barrage d'Arzal au pont de Saint-Nazaire

Montoir-de-Bretagne



(Jérémy Jéhanin / Saint-Nazaire Renversante)



GR34 - Le sentier des douaniers, borde l'ensemble des côtes sur plus de 2000 kilomètres. Depuis l'îlot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le GR® 34 atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Il a été élu « GR® préféré des Français 2018 ».

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 days

Longueur : 149.5 km

Dénivelé positif : 1580 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance (GR/GRP)

Itinéraire

Balisage :  GR

Communes : 1. Montoir-de-Bretagne

2. Saint-Nazaire

3. Pornichet

4. La Baule-Escoublac

5. Le Pouliguen

6. Batz-sur-Mer

7. Le Croisic

8. Guérande

9. La Turballe

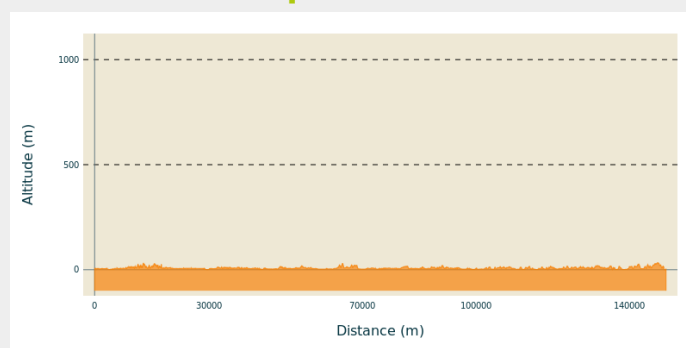
10. Piriac-sur-Mer

11. Mesquer

12. Saint-Molf

13. Assérac

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 33 m

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **Inscrit**

Inscrit au PDIPR

Source



CDRP

<https://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>