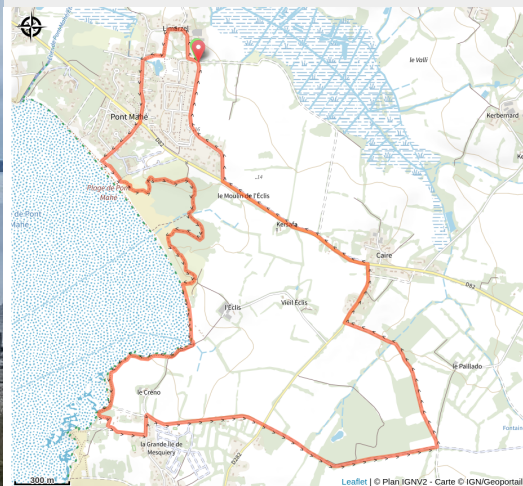


De la mer à la mer



(OTILBPG)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 24

Longueur : 9.4 km

Dénivelé positif : 74 m

Difficulté : Facile

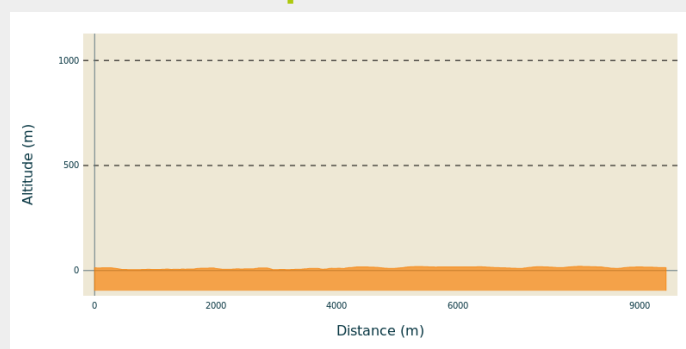
Type : Boucle (PR)

Itinéraire

Balisage :  PR

Communes : 1. Assérac

Profil altimétrique



Altitude min 4 m Altitude max 20 m

Au départ la Marche aux Bœufs, le randonneur profitera du sentier littoral jusqu'à la baie de Pont-Mahé, il longera en suite la plage avant d'entrer dans le Site Naturel Remarquable de la dune de Pont-Mahé. Cette dernière offre un cheminement très agréable, à l'ombre des arbres et ponctué de superbes fenêtres paysagères sur la baie. A partir du village de Pont-Mahé, le randonneur pourra, en été, profiter de l'ambiance aquatique des marais de Caire et faire un crochet pour découvrir la fontaine de Caire et sa biodiversité, récemment restaurées avec le concours de Cap Atlantique. Le reste de l'année, il cheminera en toute sécurité sur la voie verte qui longe la départementale jusqu'au village de Caire. Le circuit se poursuivra ensuite sur les petites routes et chemins de la campagne environnante, arborée et bocagère, pour un retour tranquille à la Marche aux Bœufs.

A detailed map of the commune of Limerzel in Brittany, France. The map features a red boundary line that outlines the commune's extent. A red location pin is placed on the northern edge of the commune, near the village of Limerzel. The map includes various geographical features such as the 'Plage de Pont Mahé' (beach), 'le Moulin de l'Éclis', 'Kersafa', 'Caire', 'le Créno', 'la Grande Île de Mesquière', 'le Valli', 'Kerbernard', and 'le Paillado'. The map also shows the 'D82' road and the 'D232' road. A scale bar indicates 300 meters. The map is sourced from Leaflet, Plan IGN V2, and IGN/Geoportail.

Toutes les infos pratiques

 **Inscrit**

Inscrit au PDIPR

Source



CAP ATLANTIQUE

<https://www.cap-atlantique.fr/>