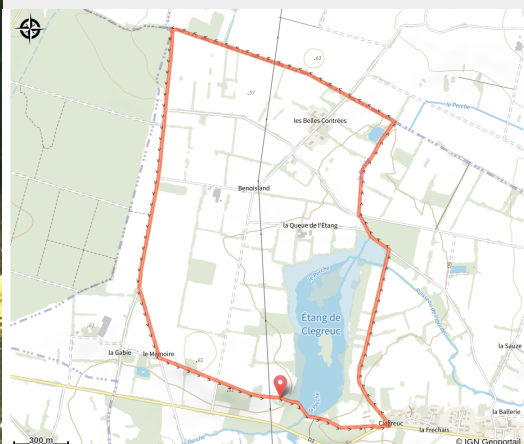


# Sentier des belles contrées

Vay



(©HESSLER-Mickael)



*De l'étang de Clégreuc à la forêt du Gâvre, parcourez ce sentier aux multiples paysages.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.7 km

Dénivelé positif : 37 m

Difficulté : Facile

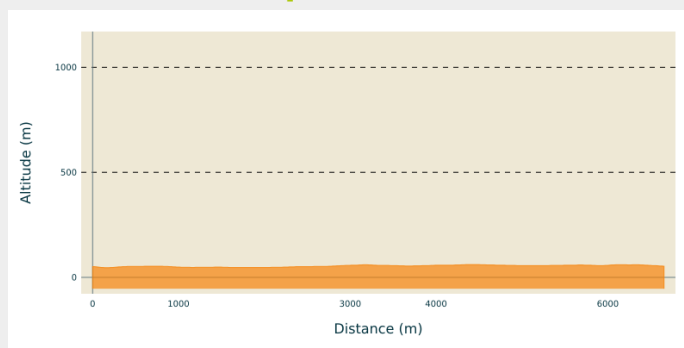
Type : Boucle (PR)

Thèmes : Campagne, Fleuve et rivière

Accessibilité : Equestre, VTT

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 46 m Altitude max 61 m

Pour débiter cette balade, rendez-vous au parking de l'étang de Clégreuc à Vay, un étang où le vent se plaît à ébouriffer les plumes des oiseaux ! Prenez le temps de faire une pause dans cet écrin de verdure, classé Espace Naturel Sensible de Loire-Atlantique, pour observer les oiseaux qui viennent y nicher. Cet îlot de verdure présente une mosaïque de milieux abritant des espèces faunistiques et floristiques rares où vous pourrez contempler la quasi-totalité de l'avifaune de Loire-Atlantique dont une espèce extrêmement rare : le butor étoilé ! Au gré de votre balade, vous aurez peut-être la chance de croiser ça et là un triton alpestre, une grenouille rousse ou encore une loutre d'Europe. Et côté flore, plusieurs espèces remarquables se partagent les lieux comme le fluteau nageant, la gratiole officinale ou le piment royal. Après avoir quitté l'étang et son moulin à eau, n'hésitez pas à pénétrer au cœur de la forêt du Gâvre, plus grand massif forestier domanial de Bretagne, pour une promenade rythmée par le bruissement de vos pas sur le tapis de feuilles mortes et le chant des oiseaux perchés sur des arbres centenaires. Offrez-vous ici une balade ressourçante au cœur d'une nature sauvage et à la fraîcheur des sous-bois. Vous aurez peut-être la chance d'assister au brame du cerf ou de glaner cèpes, bolets et autre délicieux champignons.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Sentier non accessible en période de chasse ( septembre à mars )

## **Accessibilité**

---



Equestre



VTT

## **Lieux de renseignement**

### **COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION DE NOZAY**

accueil-nozay@erdre canalforet.fr

Tel : 07 60 46 99 00

<https://www.erdre canalforet.fr/5558-la-randonnee.html>