

Saint jacques de Compostelle GR 34®

Saint-Nazaire



(JEREMY JEHANIN)



GR34- Le sentier des douaniers - Le sentier des douaniers, borde l'ensemble des côtes sur plus de 2000 kilomètres. Depuis l'îlot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le GR® 34 atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Il a été élu « GR® préféré des Français 2018 ».

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Longueur : 148.4 km

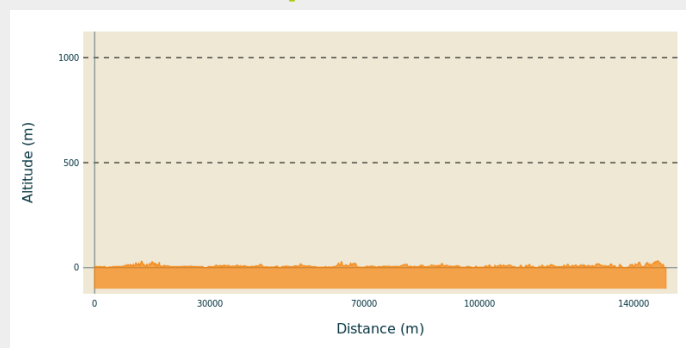
Dénivelé positif : 1215 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance (GR/GRP)

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 33 m

Partir à la découverte de la Côte Sauvage, ses criques naturelles, ses plages de sable fin et ses falaises abruptes. Sur le chemin, goûtez aux spécialités des marais salants de Guérande, faites une escale aux ports du Croisic et de La Turballe, profitez des plages de La Baule à Pornichet... avant d'atteindre la dernière étape au pont de Saint-Nazaire, le point de rencontre entre l'estuaire et l'océan.

Toutes les infos pratiques