

Circuit Pointe de Saint-Gildas

Préfailles



(Stéphane GROSSIN)



Explorez la Pointe Saint-Gildas : une randonnée côtière enchantée à Préfailles

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 45

Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 69 m

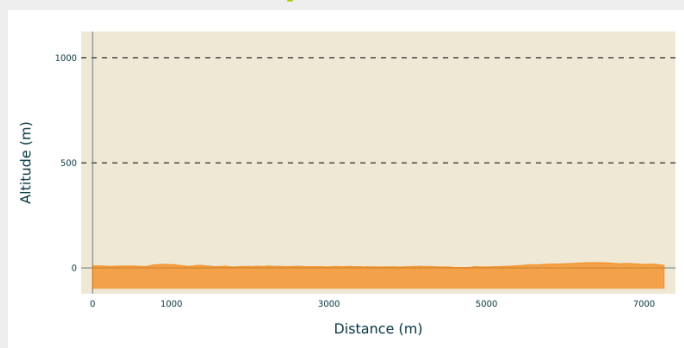
Difficulté : Facile

Type : Boucle (PR)



Thèmes : Incontournables, Littoral

Itinéraire

Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 25 m

Partez à la découverte du littoral Préfaillais avec le sentier de la Pointe Saint-Gildas ! Admirez des paysages à couper le souffle en longeant la côte sauvage, ponctuée de criques turquoises et de falaises majestueuses. Baladez-vous dans la Réserve Naturelle Régionale, un havre de paix abritant une faune et une flore uniques. Laissez-vous charmer par les adorables chalets de bord de mer, témoins d'une époque révolue. Etape 1 : cap sur Port aux Anes et La Prée ! Quittez la Pointe Saint-Gildas et ses panoramas à couper le souffle, et engagez-vous sur le sentier qui mène aux trésors cachés de Port aux Anes et de La Prée. Imaginez vos pieds nus s'enfonçant dans le sable fin, la mélodie des vagues berçant vos oreilles et l'air iodé enivrant vos sens. Un vrai bonheur pour les amoureux de la nature ! Etape 2 : la Prée, un havre de paix A La Prée, laissez-vous charmer par l'atmosphère paisible qui se dégage de ce petit village. Observez les jolies maisons. Prenez le temps de flâner dans les ruelles et savourez ce moment de tranquillité. Etape 3 : traversée prudente et nouveau cap ! Traversez prudemment la D313, en restant bien vigilant(e). De l'autre côté, le chemin des Fossettes vous attend pour vous mener vers de nouvelles découvertes. N'oubliez pas de prendre un grand bol d'air frais avant de poursuivre votre aventure ! Etape 4 : randonnée bucolique et rencontre avec l'histoire Tournez à droite rue du Bois Roux, puis à gauche et suivez la rue Sainte-Anne. Laissez-vous guider par le chant des oiseaux et admirez la beauté de la campagne environnante. Sur votre chemin, vous croiserez peut-être de vieilles maisons chargées d'histoire, témoins d'un passé riche. Etape 5 : direction la Chapelle et la Grande Plage  Au rond-point, prenez à droite rue du Dr Guépin, puis à gauche en direction de la Chapelle. Un détour par ce lieu de spiritualité s'impose pour se recueillir et apprécier l'architecture paisible. Ensuite, redescendez vers la Grande Plage et préparez-vous à en prendre plein les yeux ! Etape 6 : longez la côte et savourez le panorama ! Empruntez le sentier du littoral en direction de la Pointe Saint-Gildas. A chaque pas, vous serez émerveillé(e) par les vues panoramiques sur l'océan. Imaginez-vous voguer sur les flots bleus, le vent dans les cheveux et le soleil sur votre peau. Un moment inoubliable en perspective !  Le petit : 1,5 km du circuit est accessible à tous et traverse la Réserve Naturelle Régionale. N'attendez plus pour vivre cette aventure extraordinaire ! Enfilez vos chaussures de marche, respirez l'air marin et laissez-vous guider par la beauté de la côte sauvage de Préfailles. Les fiches de randonnées sont téléchargeables sur notre site et à votre disposition dans nos Offices de Tourisme.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques