

# Circuit "La Forêt de Machecoul"

Machecoul-Saint-Même



(© Office-Tourisme-Sud-Retz-Atlantique)

*Cette randonnée permet de découvrir l le massif forestier de Machecoul avec sa flore caractéristique et sa riche avifaune sylvicole, sans oublier de nombreux insectes rares ou menacés.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 60 m

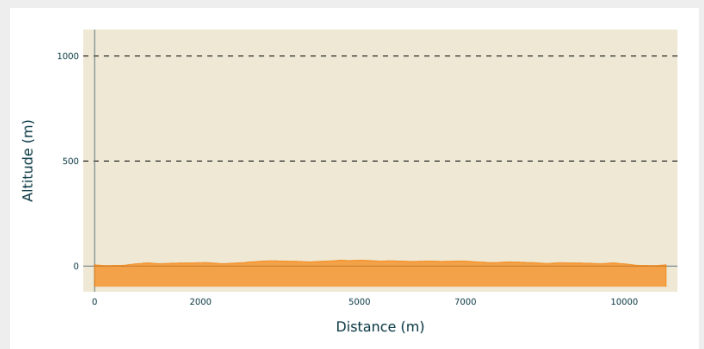
Difficulté : Moyen

Type : Boucle (PR)

Accessibilité : VTT

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 2 m Altitude max 28 m

Massif forestier discontinu dominé par la chênaie acidophile avec quelques reboisements alternant avec des zones bocagères. Flore forestière caractéristique comprenant quelques espèces intéressantes car peu répandues dans notre région. L'intérêt de cette forêt réside surtout dans la présence d'une riche avifaune sylvicole dont plusieurs rapaces nicheurs rares en Pays de la Loire. Elle abrite des insectes (Coléoptères, Odonates, Lépidoptères, Rhopalocères) rares ou menacés. Ce circuit est praticable de Mai à Octobre Location de canoë-kayak au local de l'aire de loisirs juste après la traversée du ponton.



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---



## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Sud Retz Atlantique

secretariat@machecoul.fr

Tel : 02 40 78 51 25

<https://www.machecoul-saint-meme.fr>