

# Sentier de "La Côte Sauvage" (variante)

Le Pouliguen



(M. Muller)



*Sur les pas des amoureux des bains de mer du XIXe siècle, profitez d'un grand bol d'air iodé et tonifiant.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 9.4 km

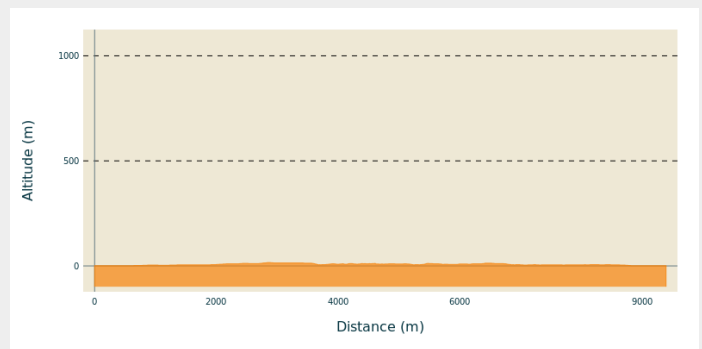
Dénivelé positif : 64 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle (PR)

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 16 m

Sur les pas des amoureux des bains de mer du XIXe siècle, profitez d'un grand bol d'air iodé et tonifiant. À la fois urbain et littoral, ce circuit offre un panorama remarquable sur la baie de La Baule et l'océan depuis la Grande côte. Longez les quais puis la promenade, aménagée dès 1808, avant de poursuivre par le sentier côtier. Sur votre parcours, observez les villas. Avec leur architecture se démarquant totalement du style du pays, elles témoignent encore des débuts du tourisme balnéaire au Pouliguen. ATTENTION : Ce parcours emprunte des portions du sentier littoral, dit aussi Sentier des Douaniers, ou GR® 34. Ce sentier est exclusivement piétonnier : les vélos y sont interdits Vous avez testé ce parcours ? Donnez votre avis !

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Lieux de renseignement

### **OFFICE DE TOURISME DU POULIGUEN**

[contact@tourisme-lepouliguen.fr](mailto:contact@tourisme-lepouliguen.fr)

Tel : 02 40 42 31 05

[http://www.labaule-guerande.com/  
randonnee.html](http://www.labaule-guerande.com/randonnee.html)