

# Circuit de l'Île Adet

Frossay



(Ot-St-Brevin)



## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 20.3 km

Dénivelé positif : 192 m

Difficulté : Difficile

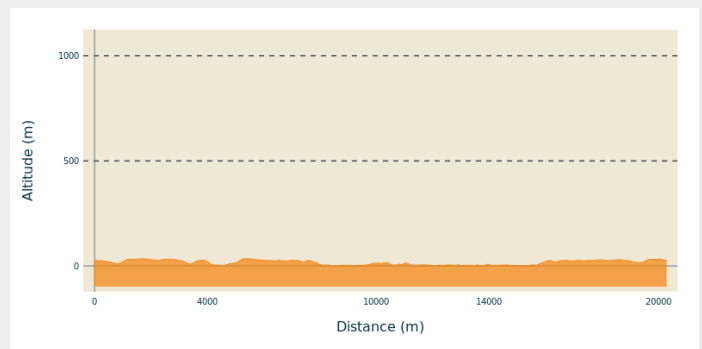
Type : Boucle (PR)

Thèmes : Marais

Accessibilité : VTT

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 34 m

Boucle de randonnée pédestre et cyclable de 20,3 km à l'est de Frossay pour une découverte des paysages de marais et de son riche écosystème. Le circuit de l'Île Adet, accessible uniquement en saison sèche, part de la place du Général de Gaulle, traverse le bourg de Frossay et vous emmène à la découverte des nombreuses espèces végétales sur le parcours : frênes, hêtres, érables, chênes, châtaigniers, prunelliers... Faites le tour complet de l'Île Adet, ancienne île de Loire dont la topographie actuelle permet d'imaginer son contour d'autrefois. Les noms des hameaux sont évocateurs : Port de l'île, Pé de l'île, Moulin de L'île... Soyez vigilant au village de la Blonnetais, le petit sentier à prendre vers la Championnière est un chemin creux un peu caché qui grimpe un peu, et qui peut parfois être boueux ou très enherbé. Au lieu-dit Les Pins, village de naissance du célèbre aviateur Alexis Maneyrol, passez à côté d'un menhir et appréciez la vue sur le Sillon de Bretagne au nord de la Loire.



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---

