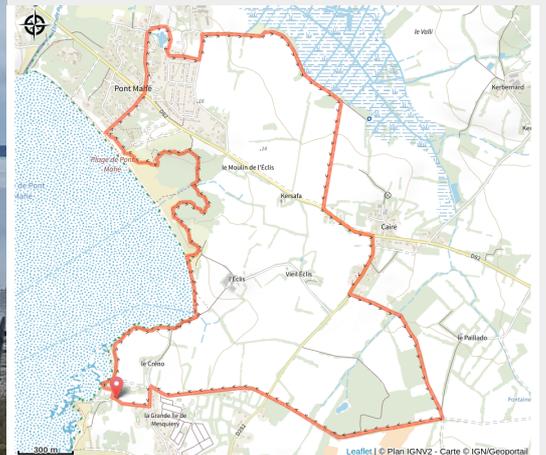


Parcours De la Mer à la Mer

Assérac



(OTILBPG)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 20

Longueur : 9.7 km

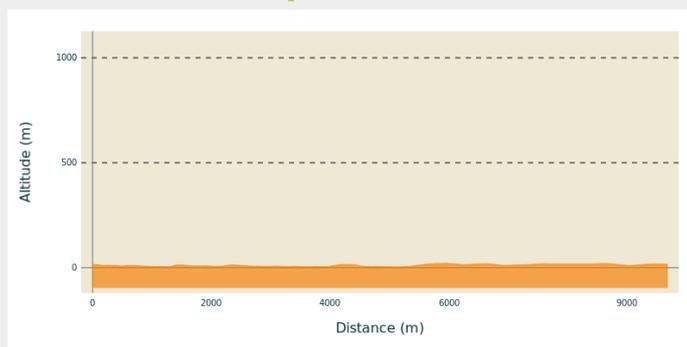
Dénivelé positif : 77 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle (PR)

Itinéraire

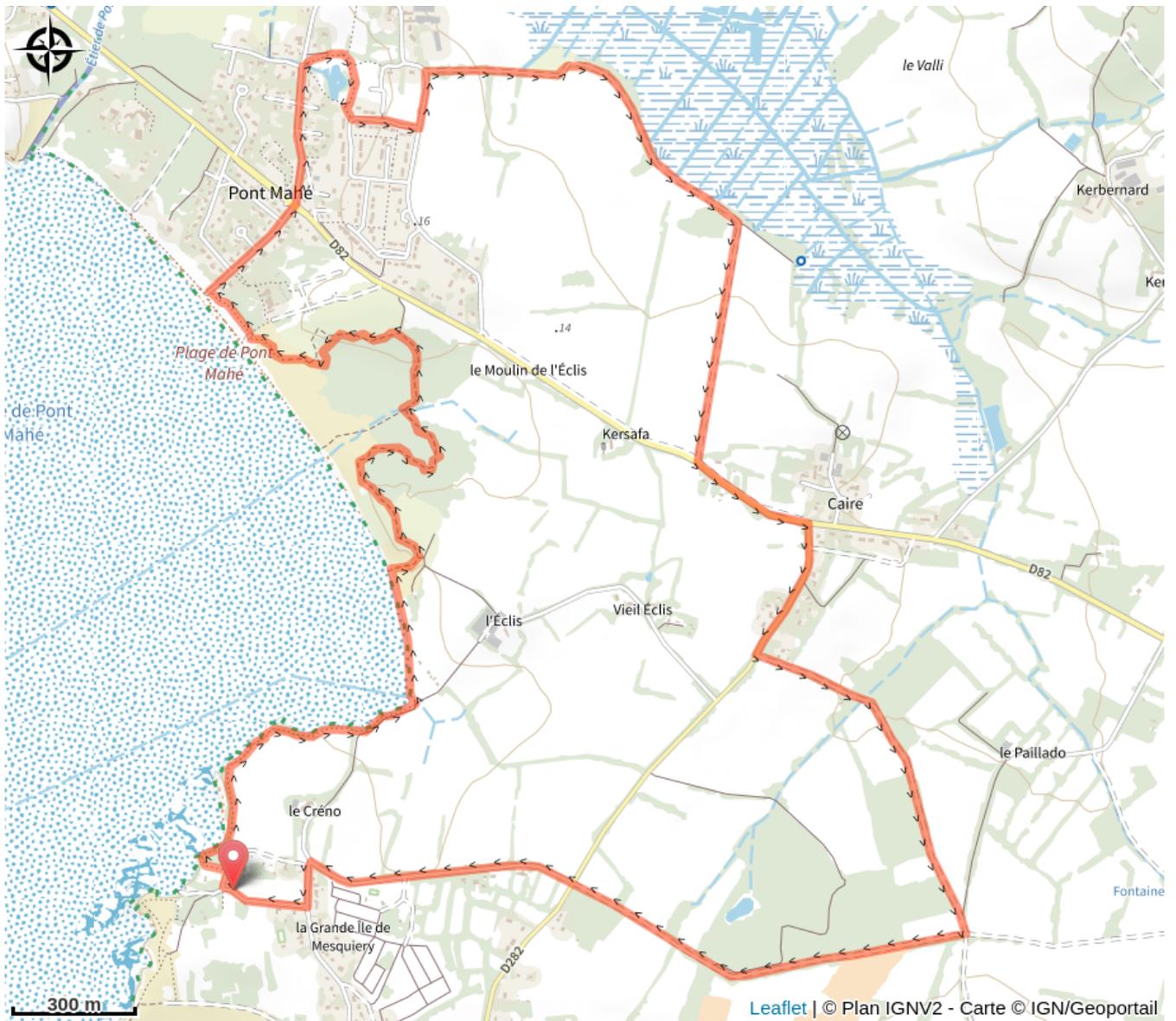
Profil altimétrique



Altitude min 3 m Altitude max 20 m

Au départ la Marche aux Bœufs, le randonneur profitera du sentier littoral jusqu'à la baie de Pont-Mahé, il longera en suite la plage avant d'entrer dans le Site Naturel Remarquable de la dune de Pont-Mahé. Cette dernière offre un cheminement très agréable, à l'ombre des arbres et ponctué de superbes fenêtres paysagères sur la baie. A partir du village de Pont-Mahé, le randonneur pourra, en été, profiter de l'ambiance aquatique des marais de Caire et faire un crochet pour découvrir la fontaine de Caire et sa biodiversité, récemment restaurées avec le concours de Cap Atlantique. Le reste de l'année, il cheminera en toute sécurité sur la voie verte qui longe la départementale jusqu'au village de Caire. Le circuit se poursuivra ensuite sur les petites routes et chemins de la campagne environnante, arborée et bocagère, pour un retour tranquille à la Marche aux Bœufs.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques