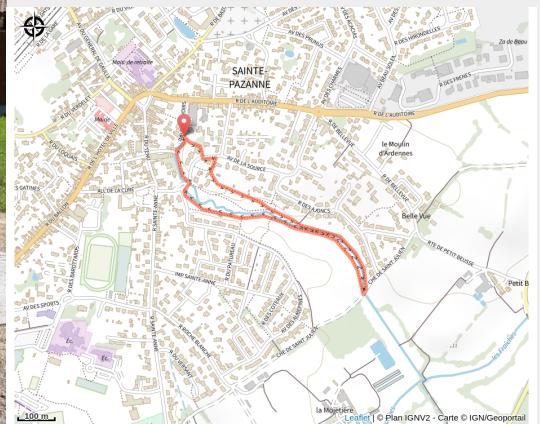


# BR® 04 : La Coulée Verte



Aire fitness - Le circuit de la Coulée verte à Sainte Pazanne\_3 (Julie Girard)



## La Coulée Verte de Sainte-Pazanne : une escapade nature pour petits et grands

### Infos pratiques

Pratique : Accessible à tous

Durée : 30 min

Longueur : 1.6 km

Dénivelé positif : 5 m

Difficulté : Facile

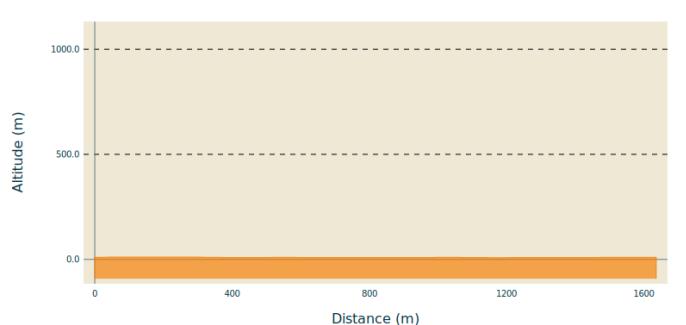
Type : Boucle (PR)

# Itinéraire

Balisage :  PR

Communes : 1. Sainte-Pazanne

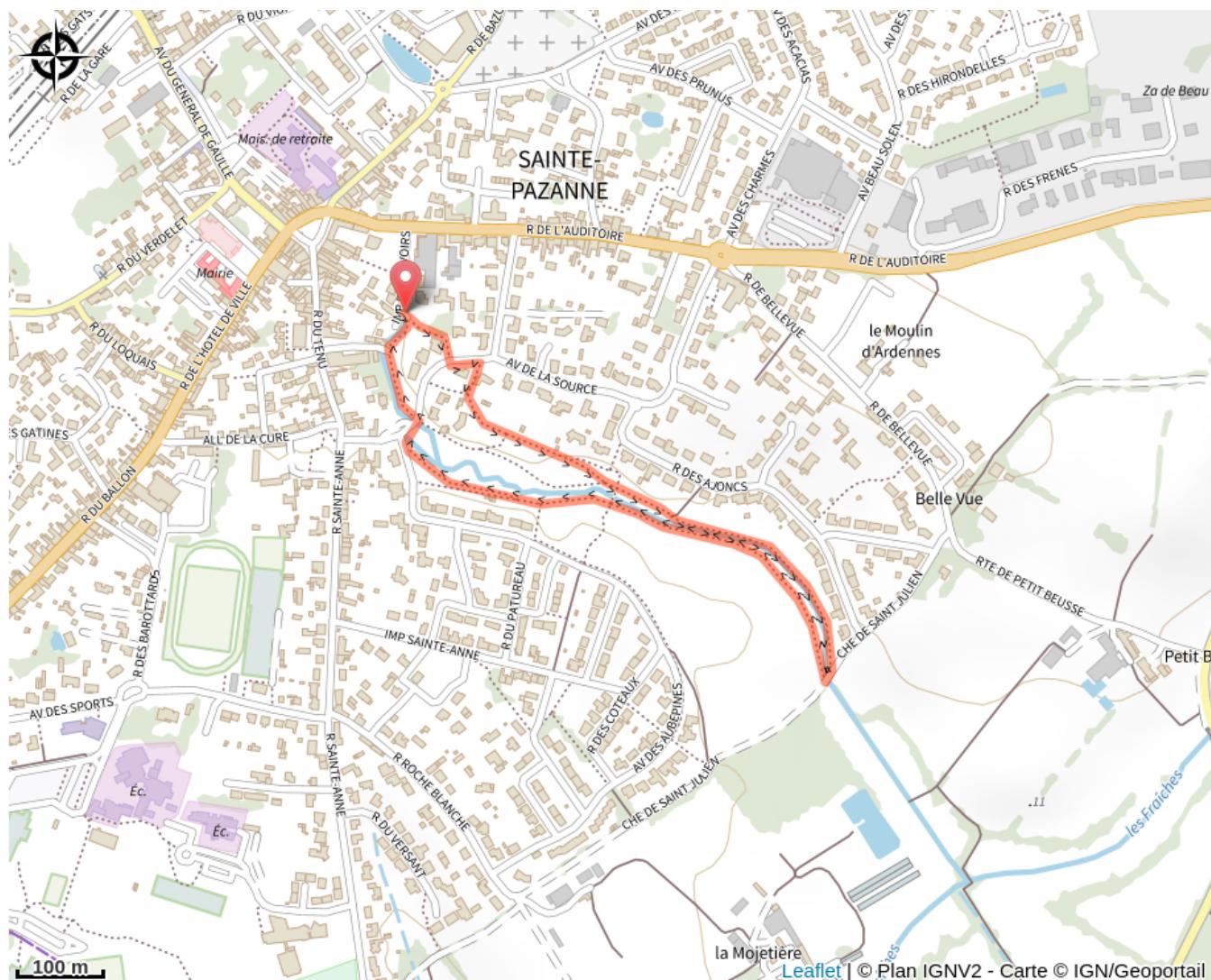
## Profil altimétrique



Altitude min 8 m Altitude max 11 m

Envie d'une balade en famille ou d'une promenade bucolique en solo ? La Coulée Verte de Sainte-Pazanne est l'endroit idéal pour vous immerger dans la nature et découvrir un havre de paix à deux pas du centre-ville. Ce sentier accessible à tous vous emmène au cœur d'un véritable laboratoire à ciel ouvert, où la nature reprend ses droits grâce à des pratiques agroécologiques innovantes comme la fauche tardive et l'éco-pâturage. Amoureux de la faune et de la flore ? Vous serez comblés par la richesse de cet écosystème unique, où papillons, oiseaux et autres merveilles de la nature se donnent rendez-vous. La gestion durable de l'eau est également au cœur du projet de renaturation de ce ruisseau, pour préserver cet élément vital et garantir son avenir. Profitez de l'ombre bienfaisante des arbres plantés le long du parcours et laissez-vous bercer par le chant des oiseaux. Pour les plus petits, une aire de jeux attend avec impatience leurs cris de joie, tandis que les amateurs de pétanque pourront se mesurer sur les pistes dédiées. Et si vous avez l'âme d'un sportif ? Un espace de fitness extérieur vous permettra de vous défouler tout en profitant du grand air. Pour les plus aguerris, le circuit "La Roche Saint-Louis" (6,7 km) s'offre à vous comme une prolongation de l'aventure. Que vous soyez en famille, entre amis ou en quête d'un moment de détente en solo, la Coulée Verte de Sainte-Pazanne a quelque chose à vous offrir. Venez vous ressourcer au cœur de la nature et découvrir un trésor caché à deux pas de chez vous ! Retrouvez les autres circuits "accessibles à tous" de la destination et les "Balades à Roulettes".

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Inscrit**

Inscrit au PDIPR