

# Circuit PMR Pointe de Saint-Gildas

Préfailles



(Patrick Gérard)



*Cap vers la Pointe Saint-Gildas à Préfailles : une escapade sauvage en bord d'océan*

## Infos pratiques

Pratique : Accessible à tous

Durée : 30 min

Longueur : 1.3 km

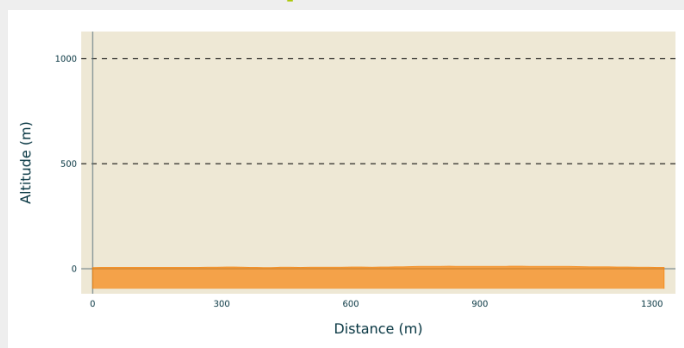
Dénivelé positif : 13 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle (PR)

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 5 m Altitude max 12 m

Partez à l'assaut de la Pointe Saint-Gildas à Préfailles et laissez-vous envoûter par la beauté sauvage de ce site naturel d'exception labellisée Réserve Naturelle Régionale en 2014. Ce parcours accessible à tous vous promet une balade inoubliable en bord d'océan, entre falaises vertigineuses, criques turquoise et landes fleuries. Un sentier facile et adapté à tous les niveaux vous attend pour vous mener vers les trésors cachés de la Pointe Saint-Gildas. Petits et grands pourront profiter de cette aventure en pleine nature, à la découverte d'une faune et d'une flore riches et variées. Au fil de votre promenade, vous découvrirez : Des paysages à couper le souffle : admirez les falaises abruptes qui se jettent dans l'océan, les criques sauvages où se nichent de petites plages de sable fin et les landes odoriférantes qui s'étendent à perte de vue. Une faune et une flore exceptionnelles : observez les oiseaux marins qui tournoient au-dessus des vagues, les lézards qui se prélassent sur les rochers et les fleurs sauvages qui colorent les sentiers. Un patrimoine historique unique : découvrez les vestiges d'un ancien fort militaire et laissez-vous conter les légendes qui entourent ce lieu magique. Pour les plus aguerris, la Pointe Saint-Gildas offre également un parcours de randonnée plus long (7,2 km) qui vous permettra de découvrir encore plus de merveilles naturelles. Que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, la Pointe Saint-Gildas est l'endroit idéal pour une escapade revigorante et inoubliable. Retrouvez les autres circuits "accessibles à tous" de la destination et les "Balades à Roulettes".

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques