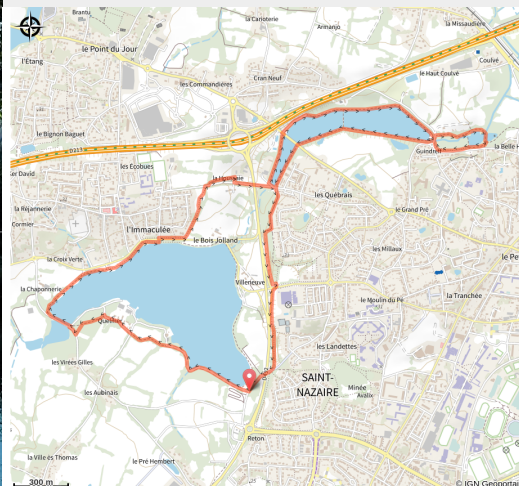


# Les étangs du Bois Joalland et de Guindreff

Saint-Nazaire



(©Andrea Klose)



*Balade au bord de l'eau, calme et oisive des bassins. Aujourd'hui Guindreff est le paradis des pêcheurs tandis que le Bois Joalland fait la joie des amateurs de sports nautiques et ses abords, celle des coureurs.*

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 49 m

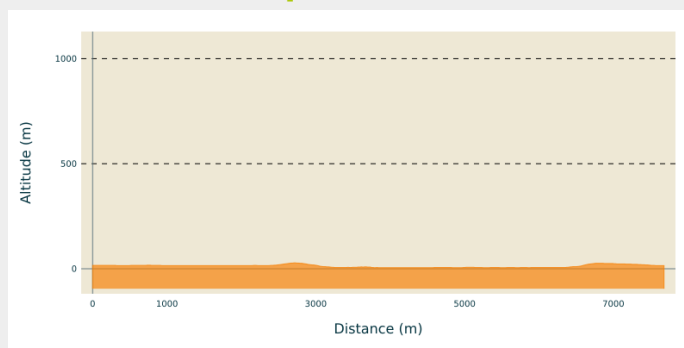
Difficulté : Facile

Type : Boucle (PR)

Accessibilité : Pédestre

# Itinéraire

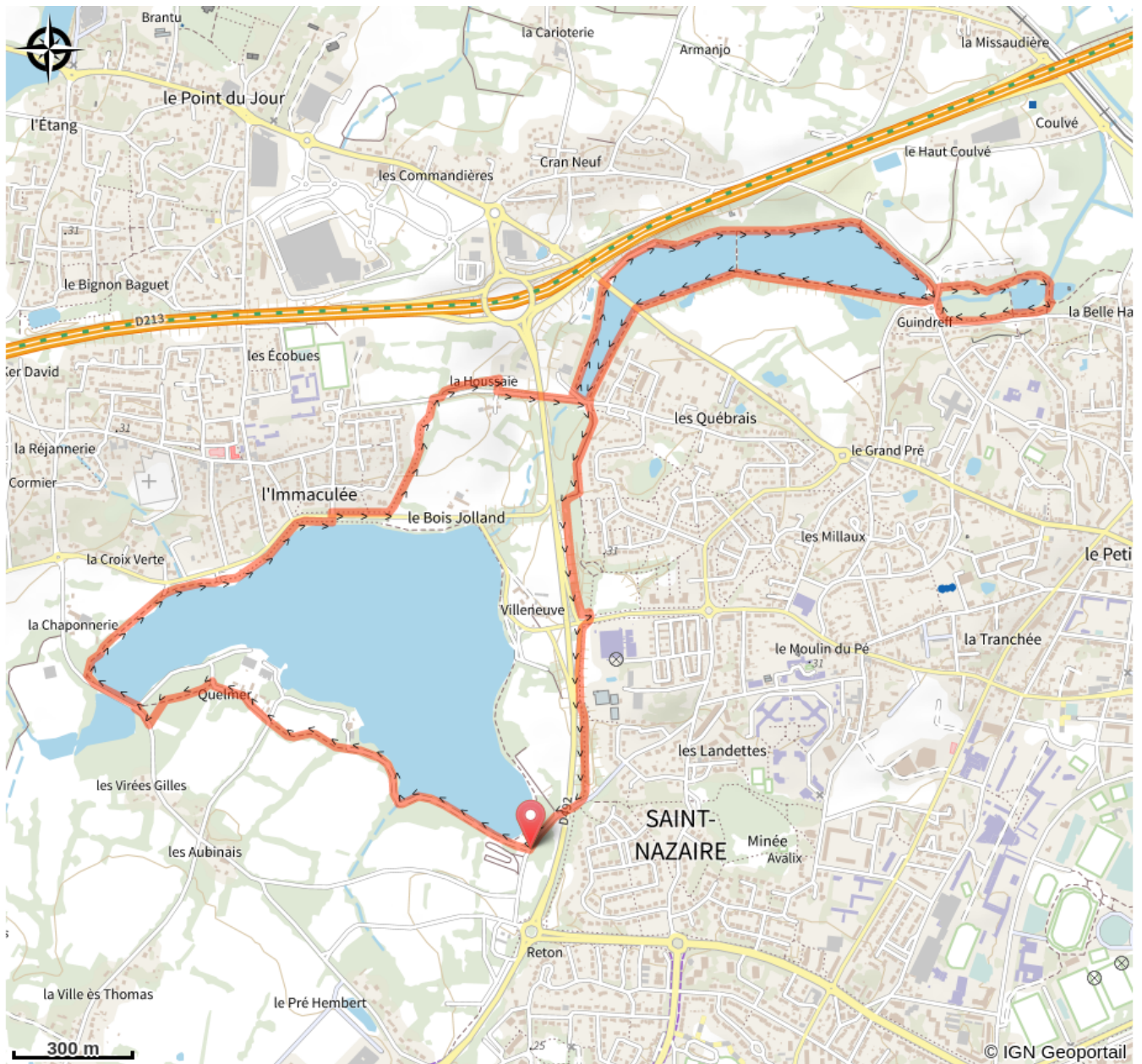
## Profil altimétrique



Altitude min 5 m Altitude max 28 m

À quelques minutes seulement du centre-ville de Saint-Nazaire et de ses plages, la randonnée autour des étangs de Guindreff et du Bois Joalland est une véritable invitation à l'évasion. Cette boucle de 7 km peut être parcourue à pied ou à vélo, et vous fera découvrir des paysages naturels tout à fait surprenants. Le départ de la balade se fait depuis le parking situé au niveau de la piste de BMX, le long de la route départementale D492. Dès les premiers mètres, laissez-vous transporter dans cet environnement naturel préservé entre étangs et forêts. Le sentier est bien balisé et facile à suivre, avec des panneaux tout au long du parcours, impossible de se perdre ! Lors de cette randonnée, vous découvrirez une faune et une flore riches et variées. De nombreux oiseaux se nichent dans les arbres et les roseaux, et vous pourrez peut-être observer les pêcheurs en train de taquiner le poisson à quelques mètres des hérons cendrés et canards cols verts. Cette balade est aussi une très belle découverte pour tous ceux qui recherchent un endroit calme et paisible pour pique-niquer en famille ou entre amis. L'itinéraire est accessible à tous les niveaux de marcheurs ou cyclistes et est une véritable bouffée d'air frais pour un moment d'évasion. Vous pourrez profiter de plusieurs points de vue qui offrent des panoramas sur les étangs et les forêts environnantes. La randonnée autour des étangs de Guindreff et du Bois Joalland est une activité parfaite pour tous ceux qui cherchent à se reconnecter avec la nature à proximité de la ville. Alors, n'hésitez pas à enfiler vos chaussures de randonnée ou à enfourcher votre vélo pour une expérience dépaysante et ressourçante.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---

 Pédestre