

# Circuit des Sources et des Menhirs

Saint-Michel-Chef-Chef



(Damien DUFOUR)



*Partez à la découverte de Saint-Michel-Chef-Chef : un voyage entre nature et histoire*

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 8.1 km

Dénivelé positif : 77 m

Difficulté : Facile

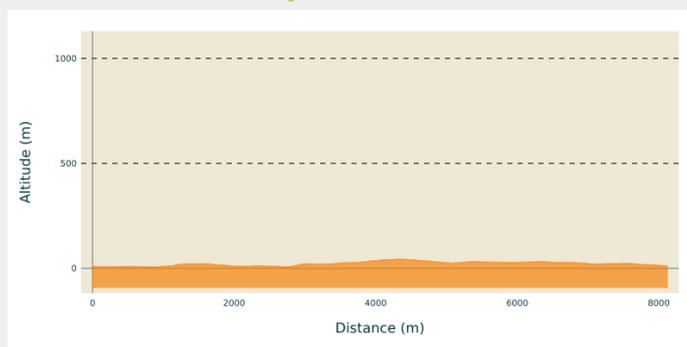
Type : Boucle (PR)

Thèmes : Patrimoine

Accessibilité : Equestre, Pédestre

# Itinéraire

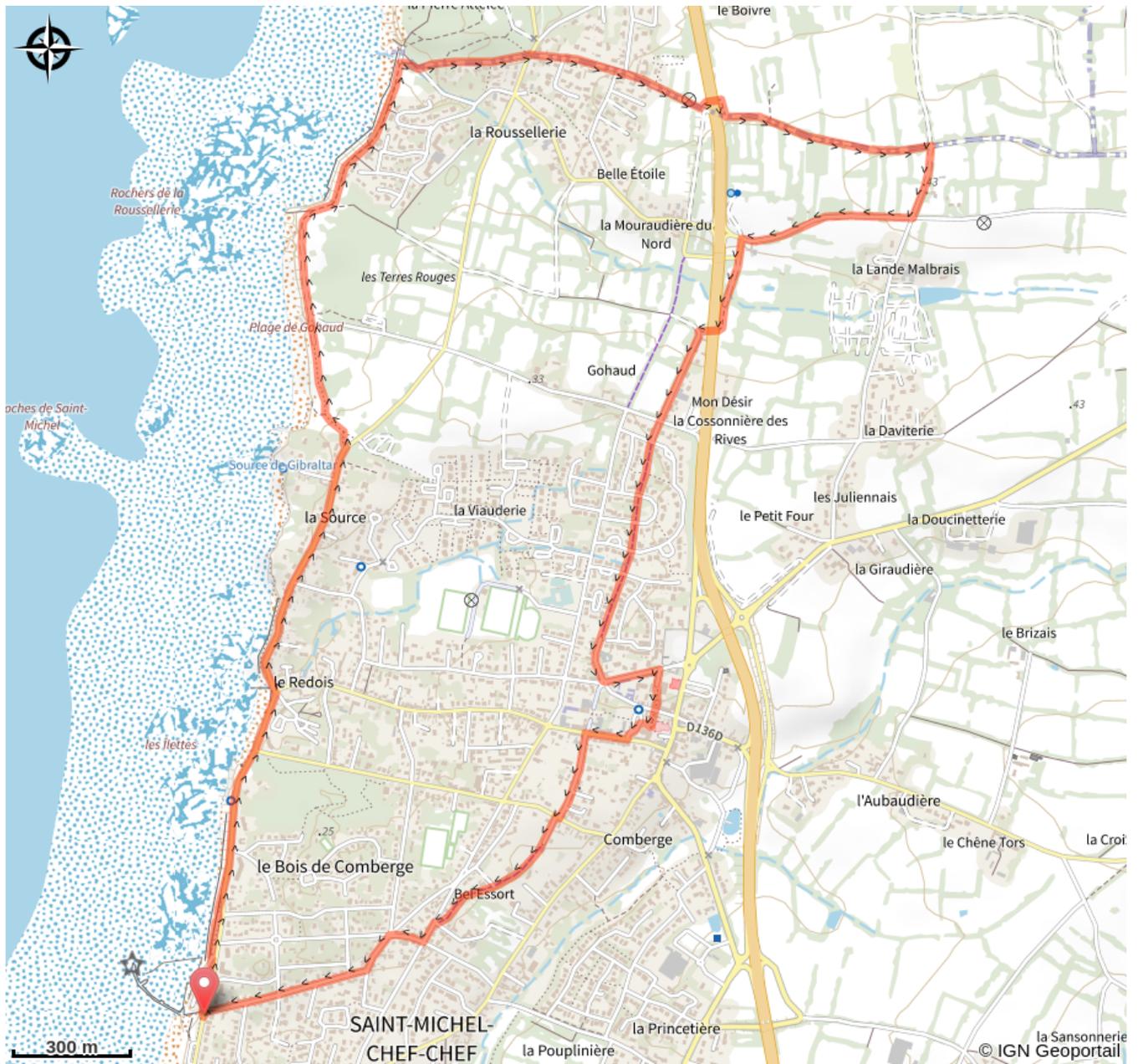
## Profil altimétrique



Altitude min 6 m Altitude max 43 m

Imaginez-vous fouler le sable fin des plages, bercé par le bruit des vagues. Admirez les falaises de schiste qui se dressent fièrement face à l'océan. Profitez d'une vue dégagée et grandiose qui s'étend jusqu'à La Baule. Saint-Michel-Chef-Chef n'est pas seulement une station balnéaire familiale idéale pour les amateurs de farniente et de sports nautiques. C'est aussi un territoire riche en histoire et en patrimoine, qui saura ravir les curieux et les amoureux de la nature. Plongez au cœur du passé en découvrant les menhirs qui se cachent au détour des chemins. Ces témoins mégalithiques vous transportent dans un autre temps et vous racontent les secrets de nos ancêtres. Laissez-vous guider par les sources littorales, qui ont fait la réputation de Saint-Michel-Chef-Chef et ressourcez-vous au contact de la nature. En chemin, ne manquez pas de visiter : Le parcours sportif du Bois Roy pour une remise en forme en plein air. Les moulins, dont les ailes ont disparu au début du XX<sup>ème</sup> siècle, témoins d'un passé industriel révolu. La biscuiterie Saint-Michel, pour découvrir les secrets de fabrication des célèbres biscuits. Et à proximité : La forêt de la Pierre Attelée et son menhir, un site mystérieux et fascinant. Le menhir du Boivre, un des plus imposants de la région. Ce circuit est également accessible à vélo, sauf sur la plage, sur certains chemins côtiers et dans la coulée verte. : circuit vélo court et sans difficultés, adapté à la pratique familiale et à tous les publics, praticables à pied, avec un vélo de ville ou un VTC. Envie d'une aventure inoubliable ? N'attendez plus et partez à la découverte de Saint-Michel-Chef-Chef ! Vous ne le regretterez pas ! Les fiches de randonnées sont téléchargeables ci-dessous et à votre disposition dans nos Offices de Tourisme.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---



Equestre



Pédestre