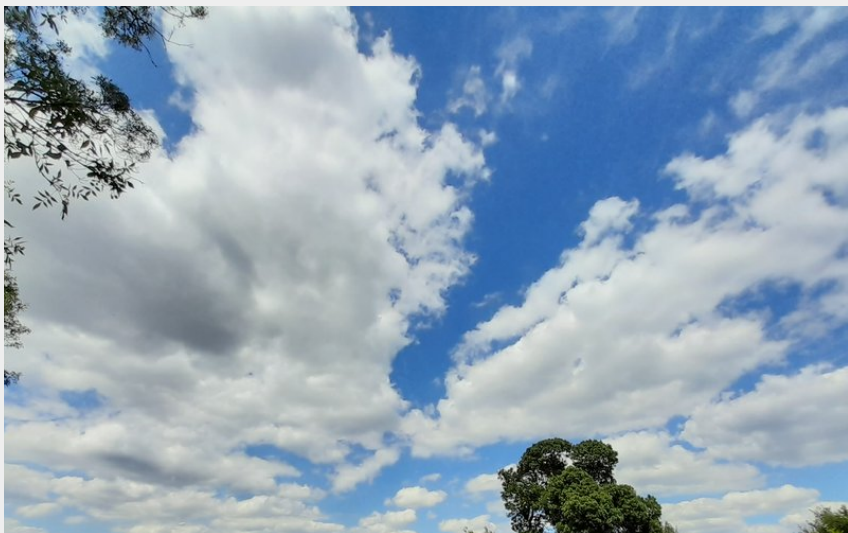
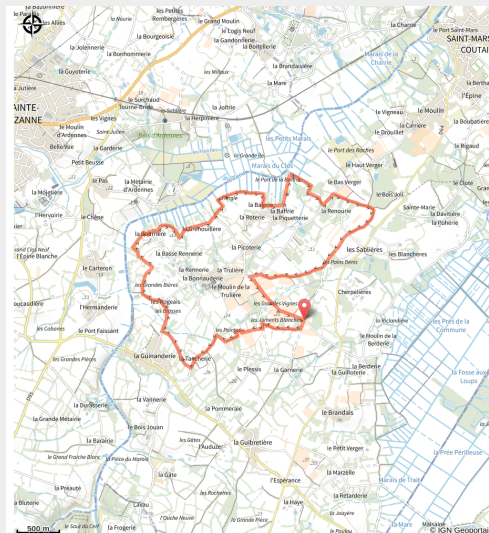


# Circuit du "Tenu"

Saint-Mars-de-Coutais



(© Office-de-Tourisme-Sud-Retz-Atlantique)



## LE TENU

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Longueur : 11.2 km

---

Dénivelé positif : 57 m

---

Difficulté : Moyen

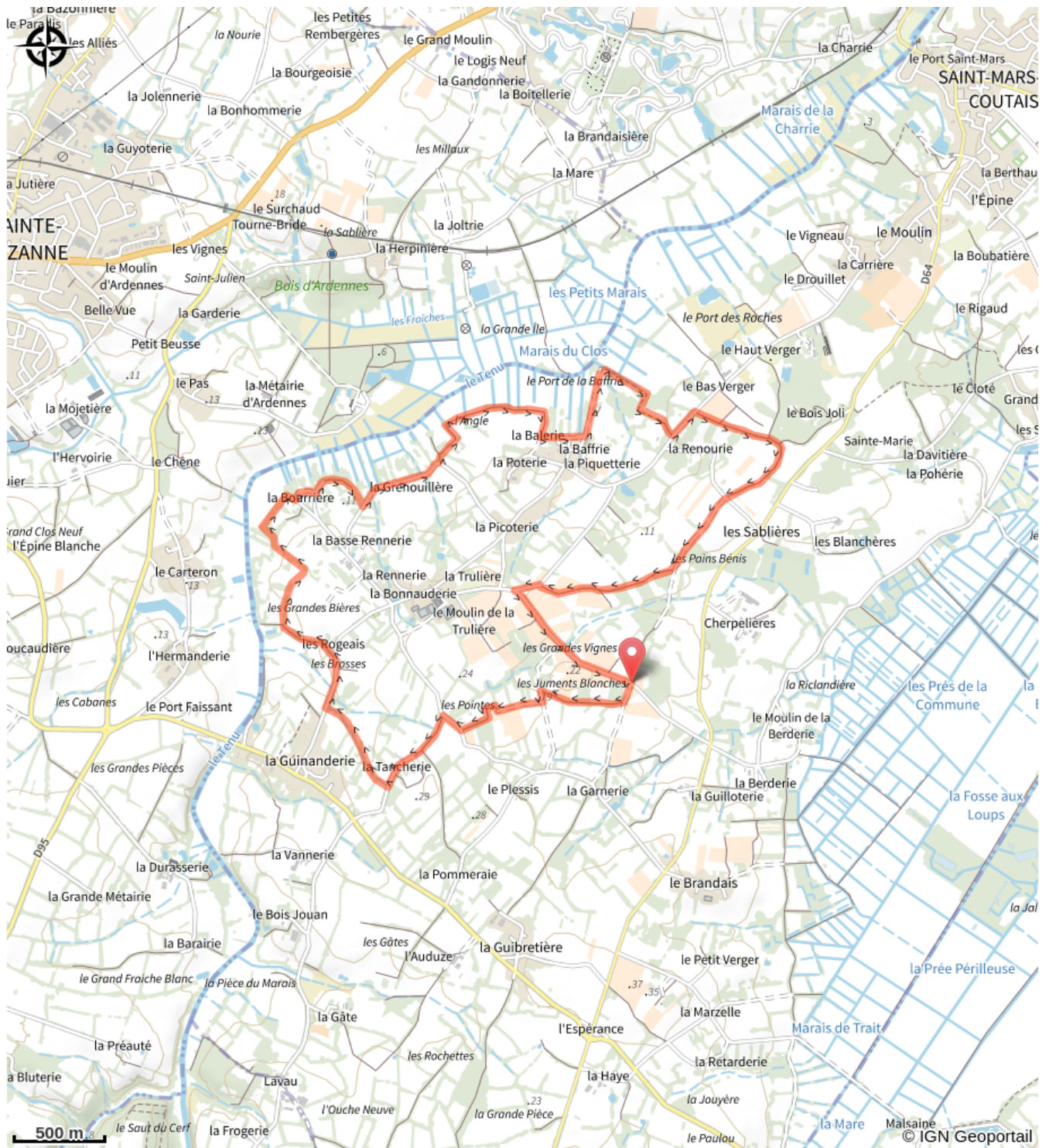
---

Type : Boucle (PR)

---

Accessibilité : Equestre, Pédestre

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---



Equestre



Pédestre

## Lieux de renseignement

### MAIRIE SAINT-MARS-DE-COUTAIS

[contact@saintmarsdecoutais.fr](mailto:contact@saintmarsdecoutais.fr)

Tel : 02 40 31 50 53

<https://www.saintmarsdecoutais.fr/>