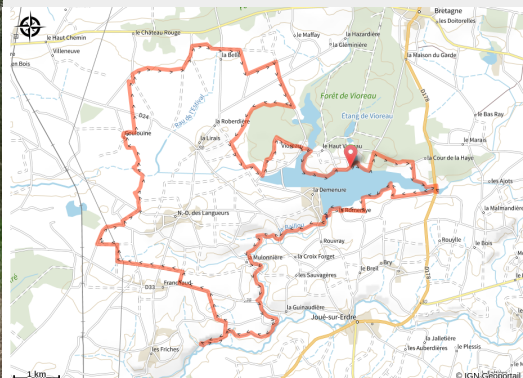


# Circuit 3 - les Arcades

Joué-sur-Erdre



(©Alain GUICHAROUSSE)



## *Regard vers le lac de Vioreau*

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 45

Longueur : 36.3 km

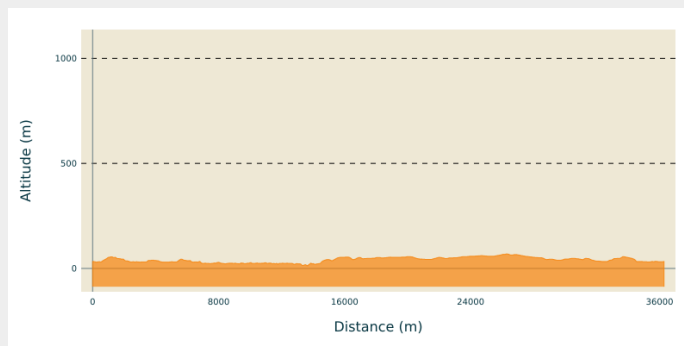
Dénivelé positif : 271 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle (PR)

# Itinéraire

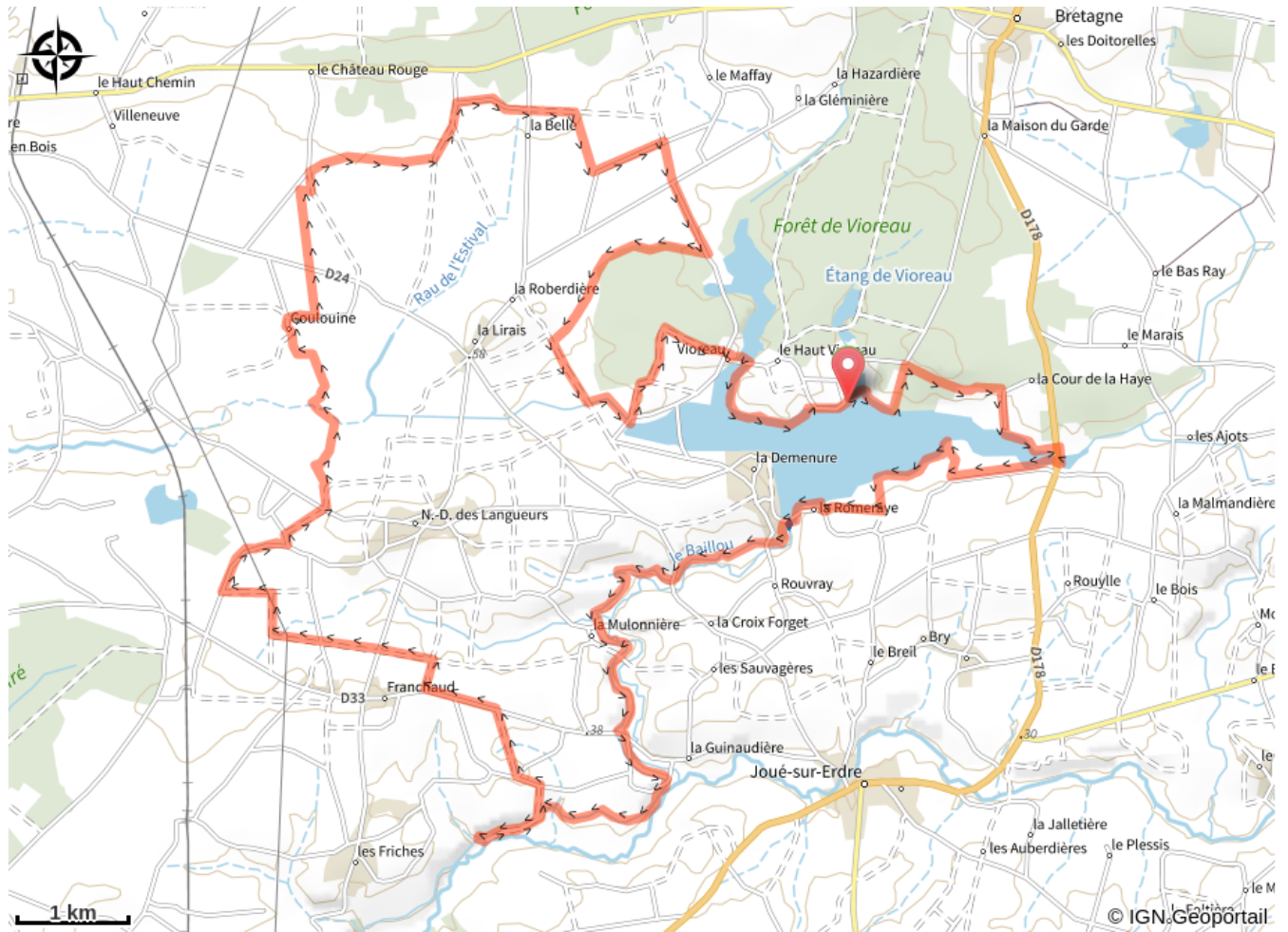
## Profil altimétrique



Altitude min 13 m Altitude max 69 m

Le Lac de Vioreau 181 ha et le Petit Vioreau 32 ha permettent la régulation de l'eau du Canal de Nantes à Brest. A ne pas manquer : Le tour du lac en canoë et après le parcours VTT, la baignade et le farniente sur la plage, et l'observation ornithologique à la queue de l'étang (hiver et printemps).

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Lieux de renseignement

### **VIOREAU PLEINE NATURE**

Tel : 02 49 10 91 00

<http://www.vioreaupleinenature.com>