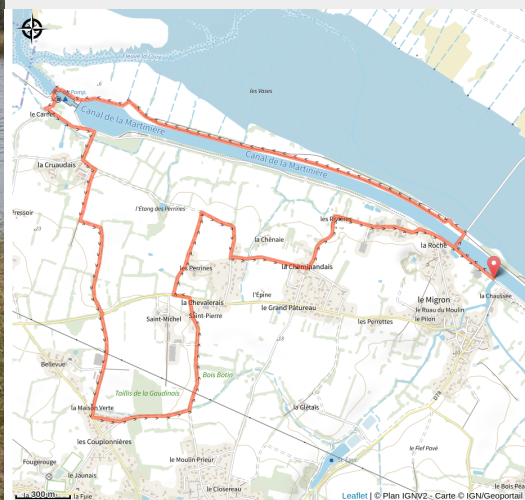


# Circuit du Carnet

Frossay



(DR)



## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 47 m

Difficulté : Facile

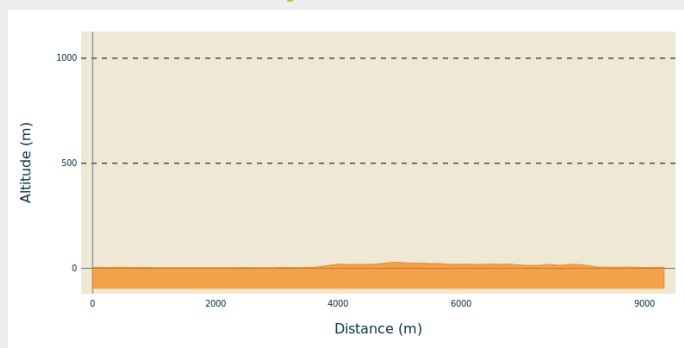
Type : Boucle (PR)

Thèmes : Fleuve et rivière

Accessibilité : Pédestre

# Itinéraire

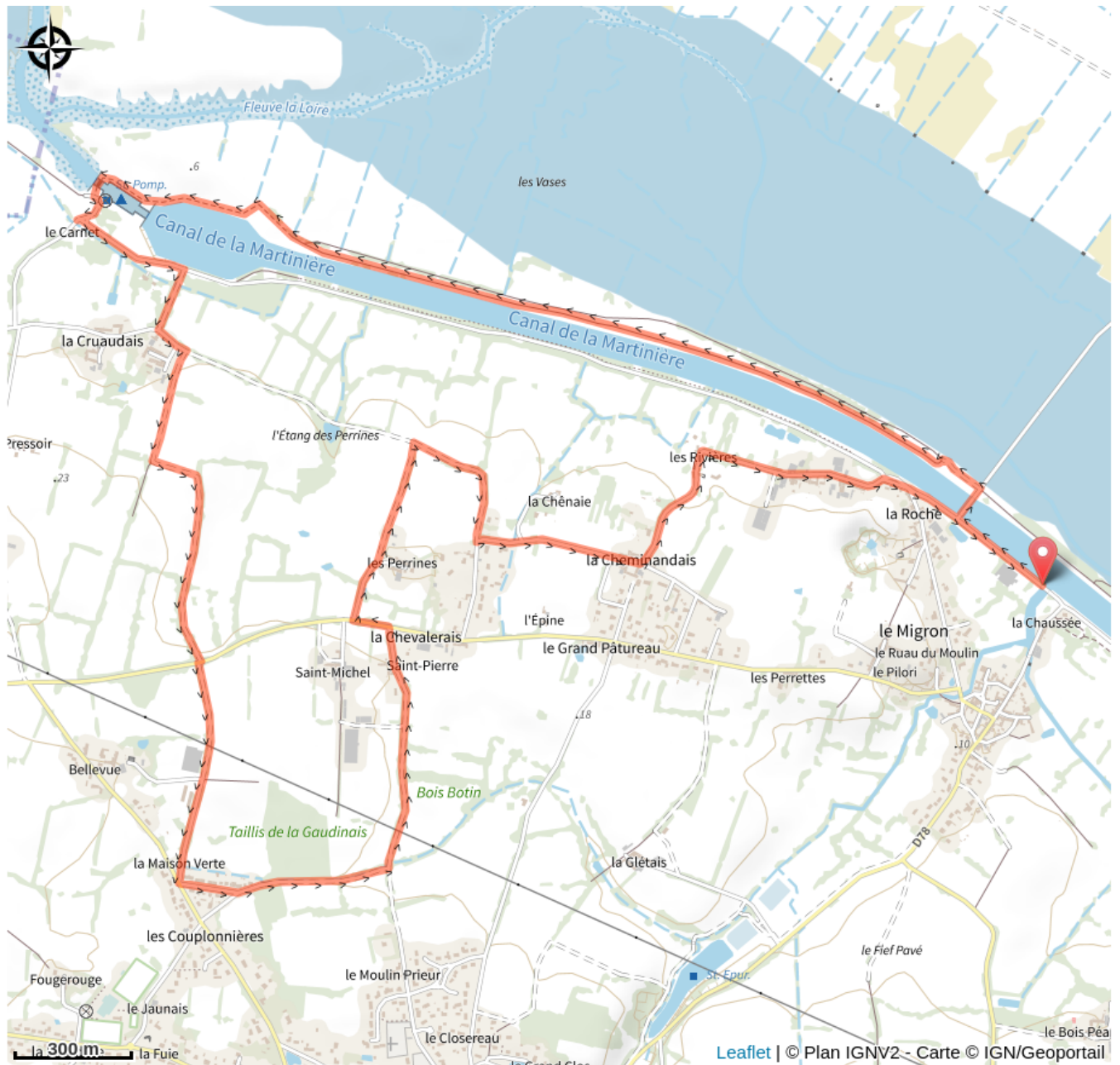
## Profil altimétrique



Altitude min 3 m Altitude max 29 m

Boucle de randonnée pédestre et cyclable de 9 km à la découverte du canal maritime de Basse-Loire, paradis pour la pêche et l'observation des oiseaux. Idéal en famille, le circuit du Carnet part du Quai Vert au Migron où de nombreuses activités nautiques et culturelles sont proposées. Ouvert d'avril à octobre, vous pouvez aussi y louer des vélos si vous préférez une balade à bicyclette (2 handbikes sont également disponibles pour les personnes à mobilité réduite). Partez à la découverte du canal maritime de Basse-Loire et après l'écluse du Carnet, parcourez ses abords et les villages installés sur le coteau. Vous souhaitez allonger un peu votre randonnée ? Une variante non balisée de 5 km aller-retour est possible en continuant tout droit sur le chemin des Carris, juste après le pont. Vous arriverez au nouveau belvédère de l'ancienne maison des Carris offrant une vue privilégiée sur la Loire et sur l'oeuvre du parcours Estuaire "La Villa Cheminée" en face de vous. Le belvédère accueille également une longue fresque expliquant l'histoire du paysage de l'estuaire. Info pratique : Si le chemin le long du canal au nord, côté réserve, est momentanément fermé ou si vous êtes à vélo, vous pouvez longer le canal, côté sud, le long de la Loire à Vélo. En famille, n'hésitez pas à consulter notre fiche de la "collection Ouvre l'œil", une collection qui permet aux petits et aux grands de découvrir quelques espèces d'oiseaux visibles sur le circuit, et de mieux comprendre les différents paysages traversés. Consultable: [ici >>>>>>](#)

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---



Pédestre