

# Entre sel et Terre

Assérac



(Juliette MARTIN)



## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 60 m

Difficulté : Facile

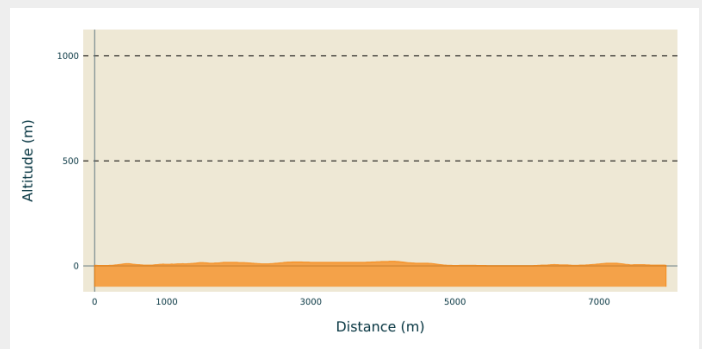
Type : Boucle (PR)

Thèmes : Littoral

Accessibilité : Pédestre

# Itinéraire

## Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 22 m

Au départ de Pen-Bé, le sentier littoral emmène à la découverte du traict de Pen Bé et offre une vue imprenable sur Mesquer et la pointe de Merquel. Le circuit se poursuit sur la dune de Kermalinge, espace fragile qui abrite une flore protégée. Il invite ensuite à découvrir les espaces agricoles de la commune par de grands chemins boisés. Il rejoint ensuite le sentier littoral à la Grande Ile de Mesquery où l'on pourra apercevoir la baie de Pont Mahé et sa grande plage. La boucle se termine par la traversée du site naturel protégé de Pen Bé, qui sera l'occasion d'une halte pour admirer la vue panoramique. ATTENTION : Ce parcours emprunte des portions du sentier littoral, dit aussi Sentier des Douaniers, ou GR® 34. Ce sentier est exclusivement piétonnier : les vélos y sont interdits. Vous avez testé ce parcours ? Donnez votre avis !

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Accessibilité

---

 Pédestre