

Aquabaule - Côté Zen



Crédit photo : Aquabaule - Coté Zen - Sauna_1 (Aquabaule)



Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Plongez dans une bulle de détente au cœur de La Baule grâce au Côté Zen d'AquaBaule, conçu pour apaiser le corps et l'esprit. Laissez-vous envelopper par la chaleur douce des saunas et du hammam, ou profitez des bienfaits uniques de la grotte de sel pour une relaxation profonde. En été, le solarium végétal de 700 m² vous invite à vous prélasser au soleil dans un cadre verdoyant et apaisant. Que ce soit après une séance sportive ou pour une pause bien méritée, cet espace est un véritable havre de paix pour une expérience ressourçante inoubliable. Afin de garantir la tranquillité des lieux, cet espace est accessible à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Avenue Honoré de Balzac
44500 LA BAULE-ESCOUBLAC

aquabaule@equalia.fr

<http://www.aquabaule.fr>