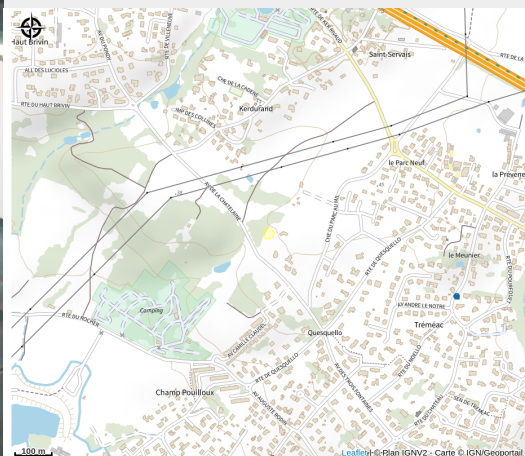


Antoine Gregoire



Crédit photo : Antoine bien-être_3 (Antoine bien-être)



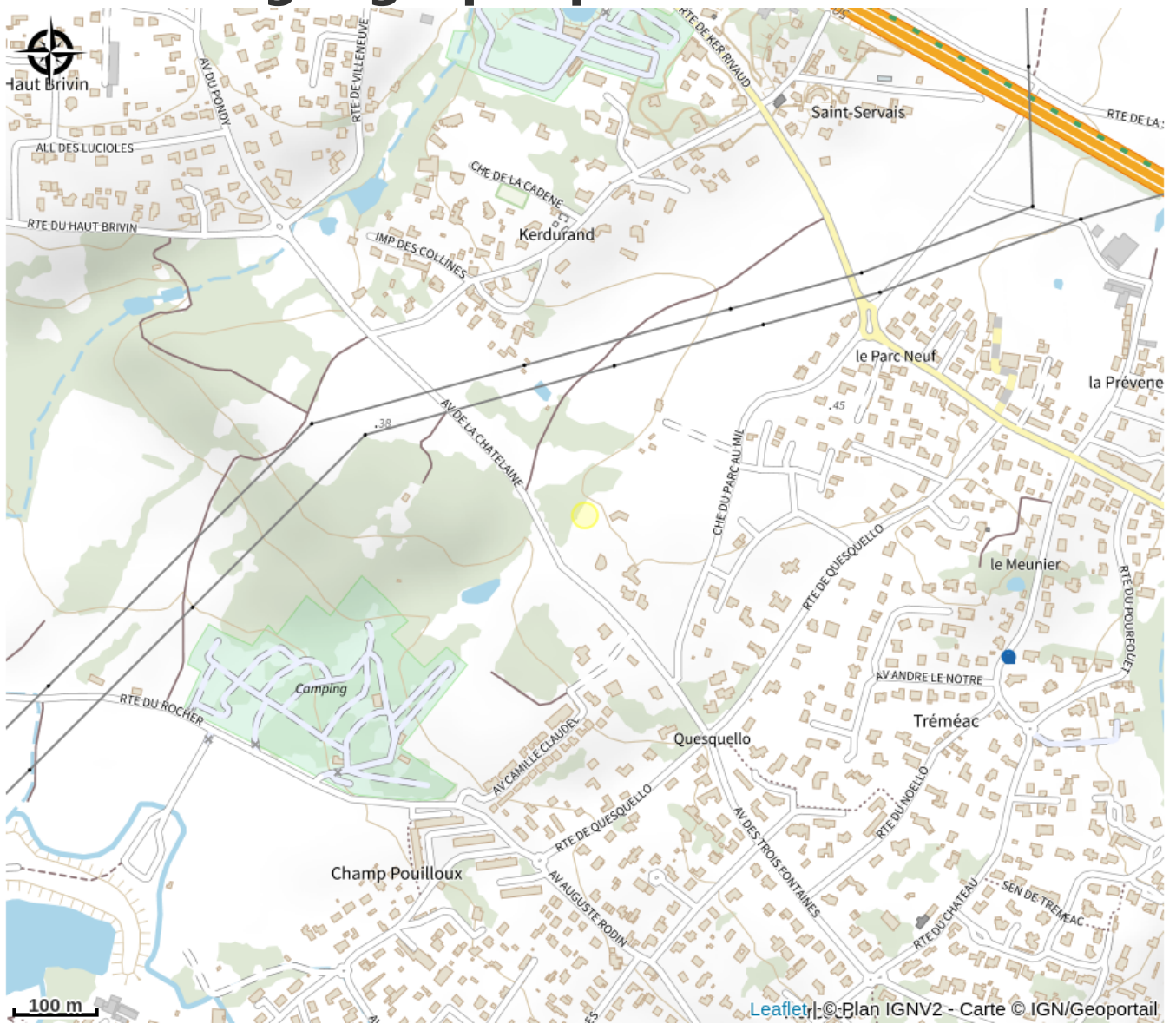
Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Offrez-vous un moment de relâchement profond dans l'eau chaude, accompagné par Antoine Grégoire, maître-nageur et praticien en soins aquatiques. Antoine propose des séances adaptées à chacun pour : - relâcher le stress et les tensions - retrouver de la mobilité sans douleur - se reconnecter à son corps en douceur Trois approches complémentaires : • ATMA Janzu (individuel) : une expérience immersive de lâcher-prise total dans l'eau • Aqua-Sérénité (petit groupe - 4 pers. max) : un moment pour ralentir, respirer et se détendre • Aqua-Mobilité (petit groupe - 4 pers. max) : bouger en douceur, retrouver de l'aisance et du confort corporel Séances en eau chaude, accessibles à tous, même sans être à l'aise dans l'eau.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Centre de Thérapie Atlantis
4 Avenue de la Châtelaine
44500 LA BAULE-ESCOUBLAC
antoine-gregoire@outlook.fr
<https://www.antoinebienetre.fr/>