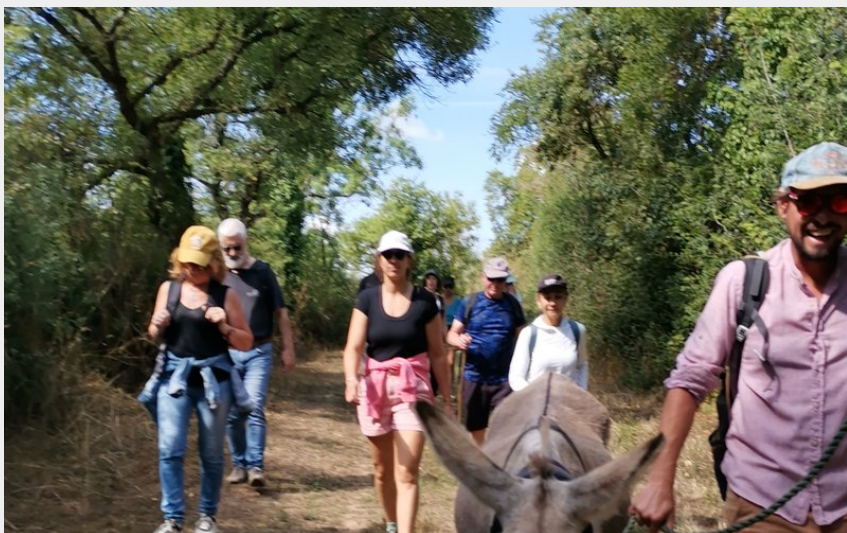


# Marche afghane avec des ânes en bords de Loire



Crédit photo : IMG\_20250802\_113618 (assomediliane)

Journée Marche Afghane avec des ânes en bords de Loire

## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Initiation à la marche afghane (synchronisation entre les pas et la respiration pour une meilleure oxygénation) - Méditation contemplative - Médiation asine (relation qui favorise le lien homme/animal par l'apaisement, la reconnexion à soi, les stimulations sensorielles), Land'art

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Square du Clos des charmes 44370  
VARADES  
Square du Clos des Charmes  
44370 LOIREAUXENCE