

Les antidotes des Bosquets



Crédit photo : Antidotes des Bosquets (Antidotes des Bosquets)



Cyrielle vous propose des activités nature autour de la reconnaissance des plantes sauvages et leurs usages médicinaux et culinaires sur le Pays d'Ancenis et essentiellement à Oudon. Elle propose aussi des activités en lien avec la transmission de savoirs ancestraux.

Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Les activités proposées : -randonnées botaniques pour la reconnaissance des plantes sauvages et leurs usages culinaires et médicinaux préférentiellement sur Oudon (+ tout Pays d'Ancenis pour les groupes et structures où il est possible de prévoir un autre site). -activités en lien avec la transmission de savoirs ancestraux : • l'alimentation (épices et merveilles, conservation, la préparation culinaire et cuissons pour optimiser l'assimilation des nutriments, faire son levain et son pain, transformer ses produits laitiers, lactofermentations, ... : des ateliers pédagogiques et des savoir-faire ancestraux à remettre au goût du jour). • Plus ponctuellement, des mini stages d'initiation à d'autres savoir-faire vers l'autonomie (vannerie sauvage, fabrication de savon, démarrer son potager, ...) qui ont pour ambition de donner le premier coup de pouce aux personnes qui souhaitent démarrer mais qui ont besoin de faire une première fois en étant accompagné.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

44521 OUDON

contact@antidotesdesbosquets.fr