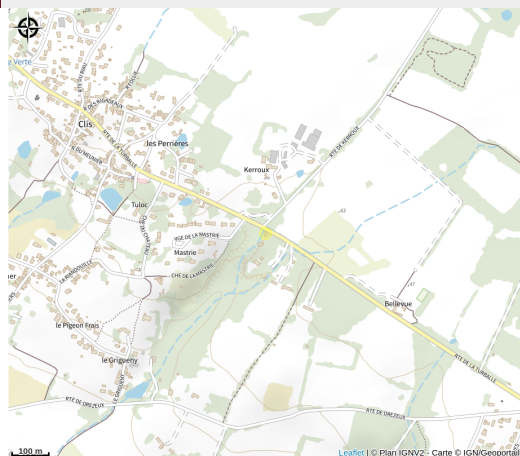


Annabelle Sillard Réflexologie



Crédit photo : Anabelle Sillard Réflexologie - Guérande_1 (photo-couverture-facebook-logo-2042293)

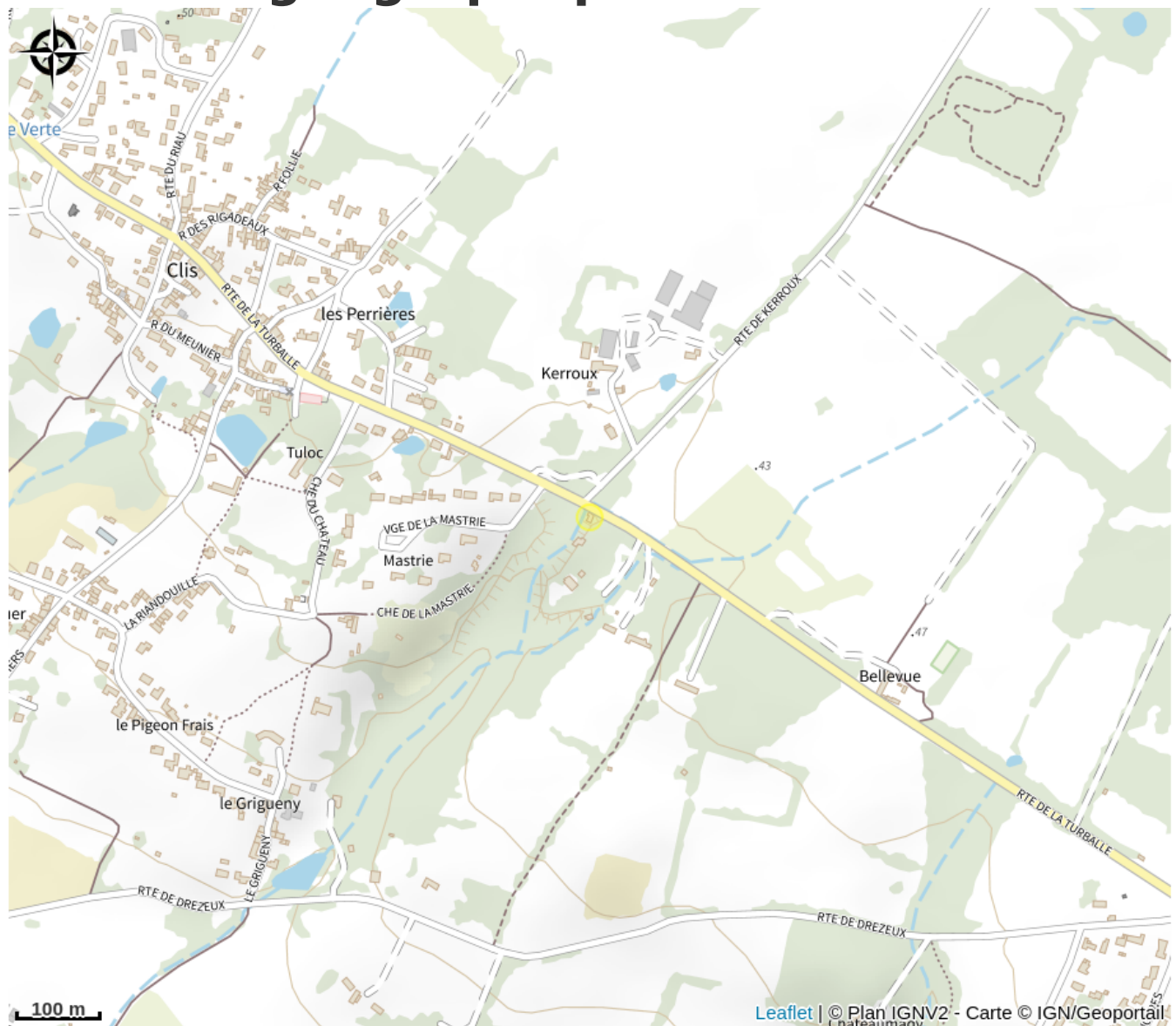
Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Réflexologue plantaire certifiée et affiliée à la Fédération Française des Réflexologues, je vous reçois à Guérande et au Pouliguen. Grâce à des pressions exercées sur des zones dites réflexes du pied, la réflexologie permet de soulager les tensions corporelles et émotionnelles et vise à assurer un bien-être global. Elle permet de réduire le stress, les douleurs musculo squelettiques et chroniques, les troubles du sommeil, digestifs, liés au cycle menstruel. La réflexologie aide à accompagner sur une grande variété de troubles au quotidien et favorise une détente et relaxation profonde. Découvrez également le massage "métaphorique" des 5 éléments (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) : ce massage du corps entier (dos, jambes, buste et visage) libère les tensions profondes, stimule la circulation sanguine et lymphatique et optimise la circulation de l'énergie.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

1D Route de La Turballe

44350 GUERANDE

asillard.reflexologie@gmail.com

<https://>

www.annabellesillardreflexologie.com/