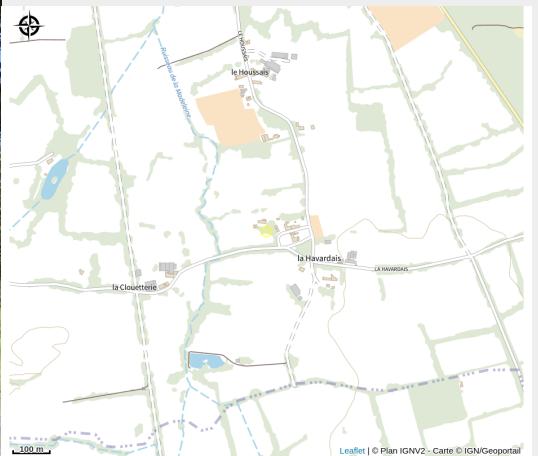


MASSAGE AYURVÉDIQUE



Crédit photo : Chambre d'hôtes (@louise geoffrion)



L'Ayurveda est une science millénaire puissante dont les vertus permettent d'identifier et de stopper la cause de déséquilibres ainsi que d'en arrêter les symptômes. Louise vous accueille dans son cabinet ayurvédique à Slow Om où les massages se déroulent dans une ambiance accueillante.

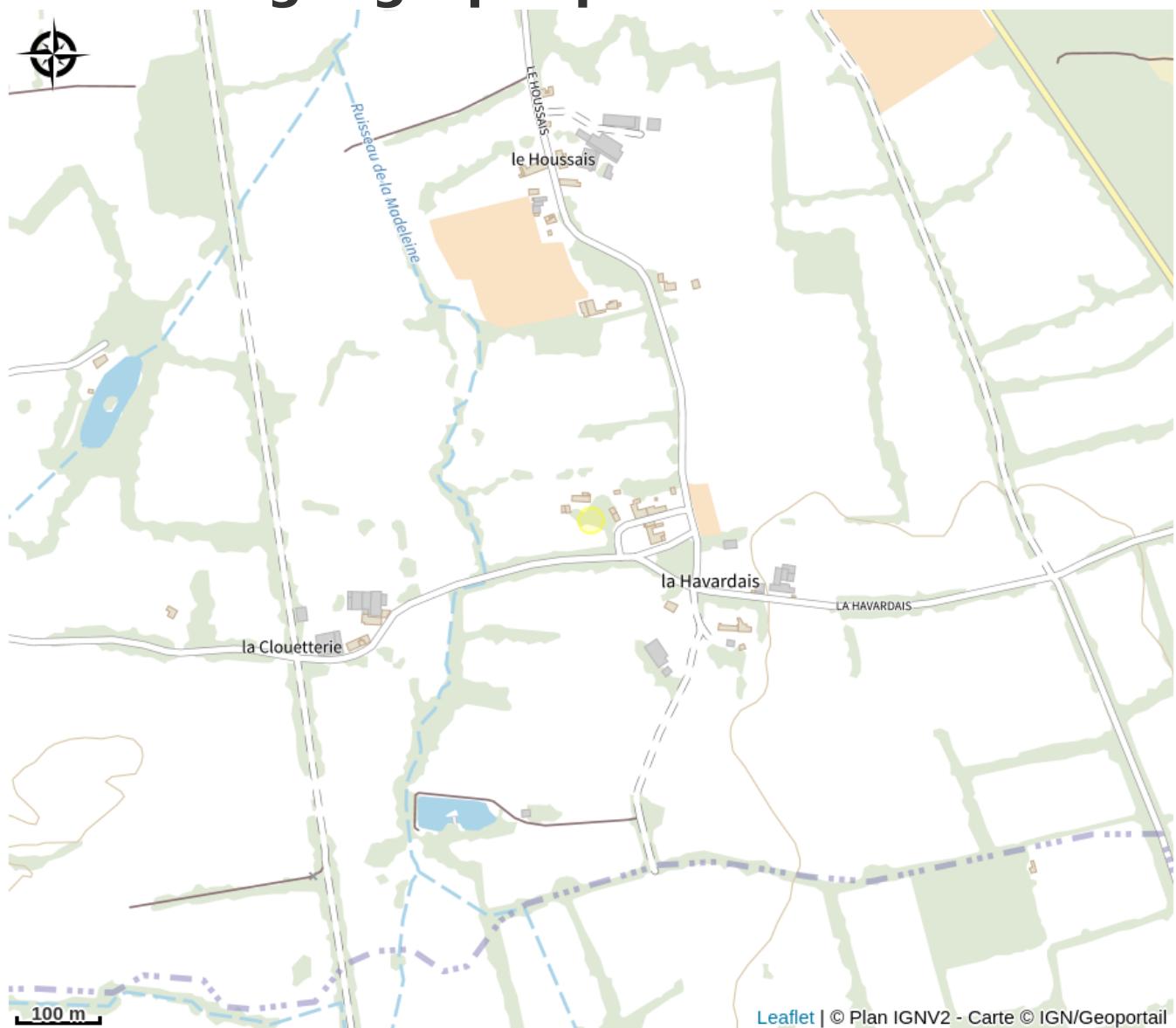
Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Les massages et les soins sont considérés comme une pratique quotidienne de thérapie corporelle dans les textes anciens de la Caraka Samhita. Ils sont dédiés à se libérer des humeurs et des souffrances pour un temps de relaxation et de régénération , bercés par le silence, le chant des oiseaux ou des musiques de méditation. Des odeurs d'huiles essentielles acidulées ou sucrées permettent à vos sens de s'ouvrir. La pièce est chauffée et un éclairage léger permet de favoriser le relâchement et la détente. En Ayurvédha, ce sont grâce aux mouvements profonds, rapides et vigoureux que la thérapie corporelle ayurvédique permet de relier différents points du corps pour le nettoyer et le dynamiser. Cette mise en circulation de l'énergie vitale permet une rééquilibrage et une réharmonisation. L'huile de sésame a un pouvoir anti-inflammatoire et vibratoire. Chauffée à 39°C, elle permet ainsi un enveloppement entier du corps et une hydratation totale. C'est une expérience unique pour vivre la réunification du mental et du corps.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

1 La Havardais
44130 BLAIN
louise.geoffrion@lilo.org