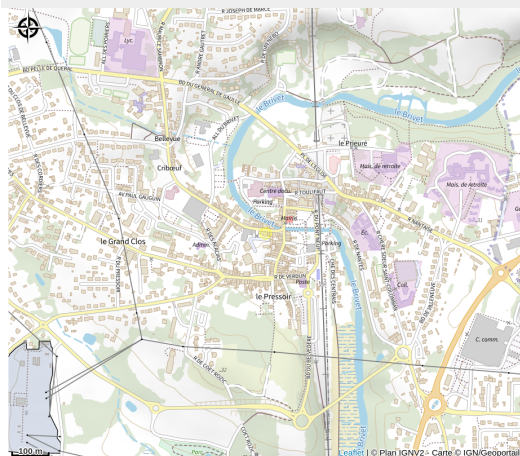


# Seignard Laëtitia Sophrologue



Crédit photo : Laëtitia Seignard \_2 (Laëtitia Seignard)

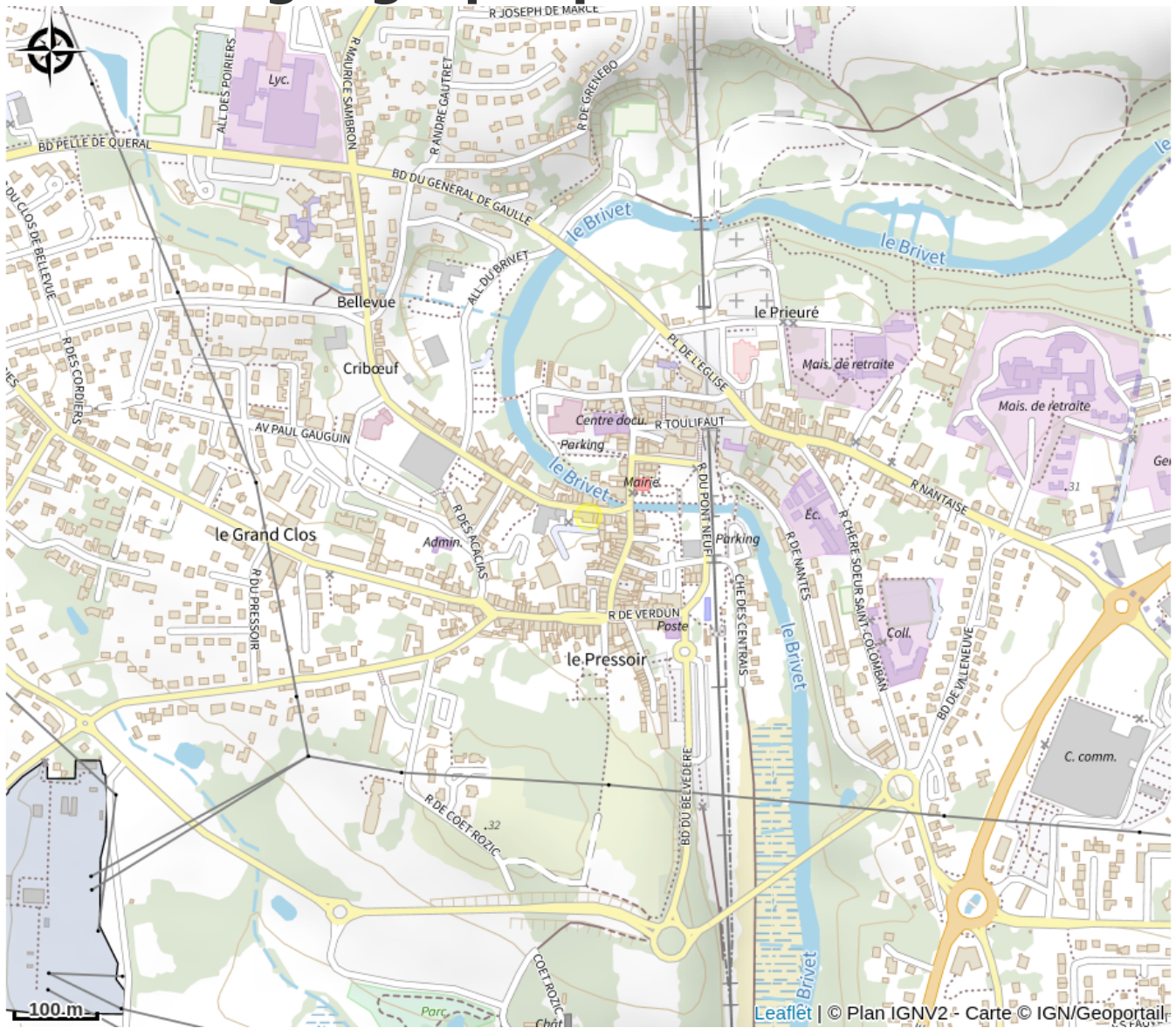
## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Sophrologue diplômée à l'Ecole Nationale de Sophrologie Caycédiennne de Nantes  
Accompagnement sérénité et bien-être Méthode aux multiples bienfaits qui favorise  
l'éveil de soi (techniques de respiration, exercices corporels, visualisations  
positives,...) Séances individuelles, cours collectifs en associations, à venir en  
entreprises, écoles...

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

9 rue Maurice Sambron

44160 PONTCHATEAU

[l.seignard@yahoo.com](mailto:l.seignard@yahoo.com)

<https://laetitasophrologue.fr>