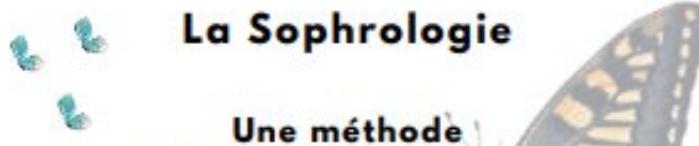


Seignard Laëtitia Sophrologue

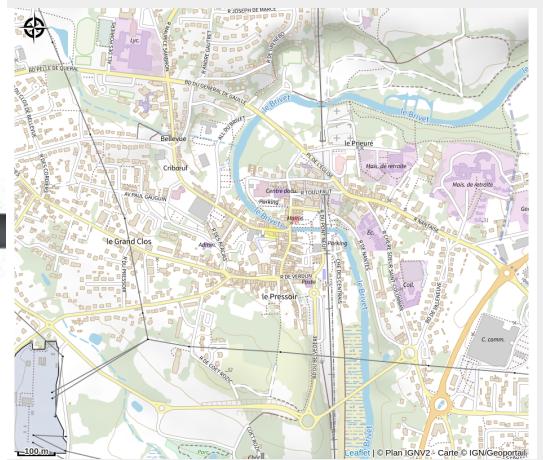


9 rue Maurice Sambron à Pontchâteau
ou à votre domicile

06.07.47.79.71
l.seignard@yahoo.com
<http://laetitiastrophrologue.fr>



Crédit photo : Laëtitia Seignard _2 (Laëtitia Seignard)



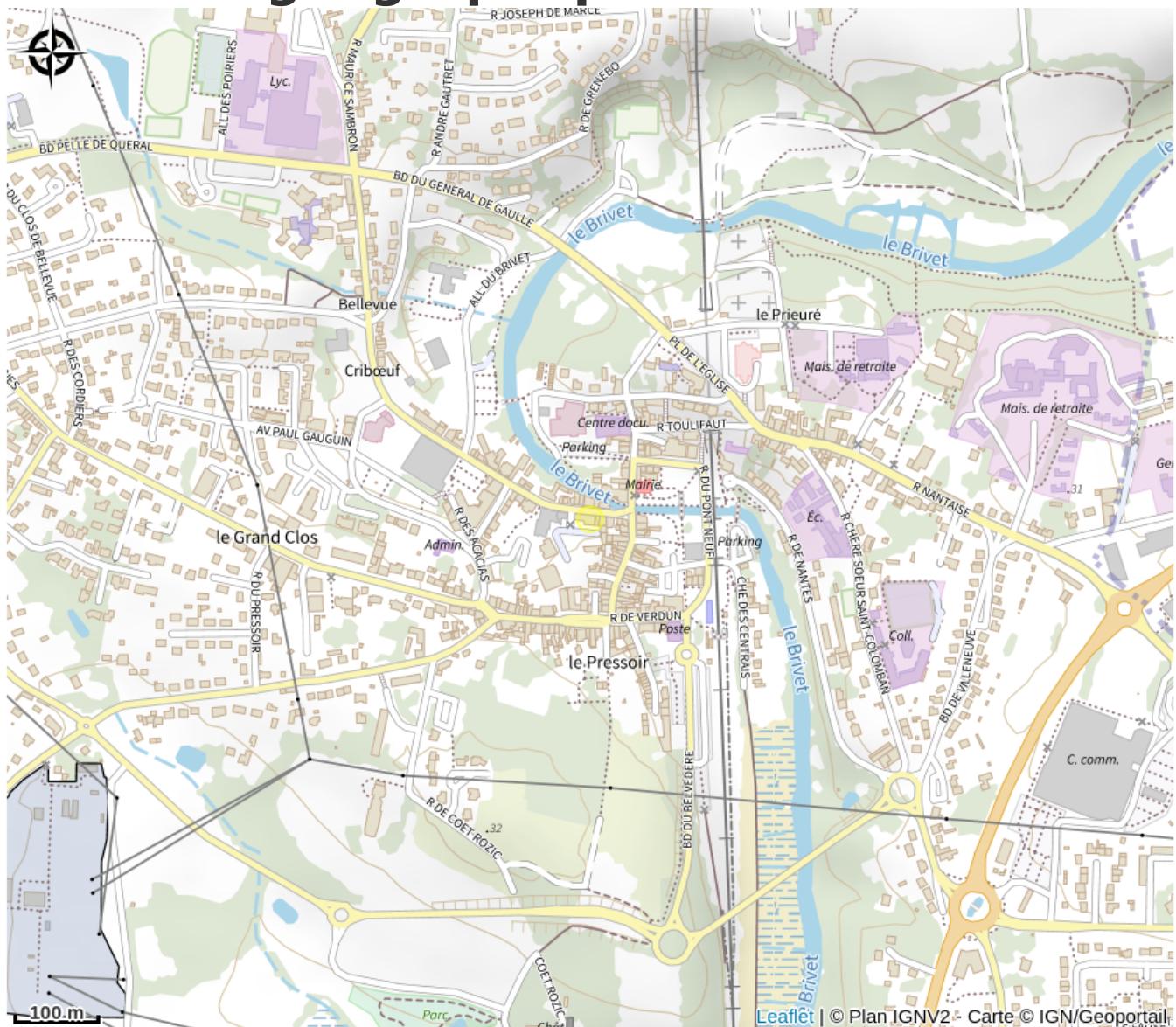
Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Sophrologue diplômée à l'Ecole Nationale de Sophrologie Caycédienne de Nantes
Accompagnement sérénité et bien-être Méthode aux multiples bienfaits qui favorise
l'éveil de soi (techniques de respiration, exercices corporels, visualisations
positives,...) Séances individuelles, cours collectifs en associations, à venir en
entreprises, écoles...

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

9 rue Maurice Sambron
44160 PONTCHATEAU
l.seignard@yahoo.com
<https://laetitiasophrologue.fr>