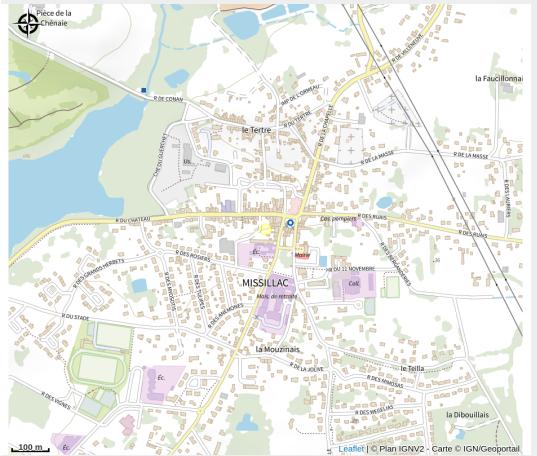


OR SHIATSU



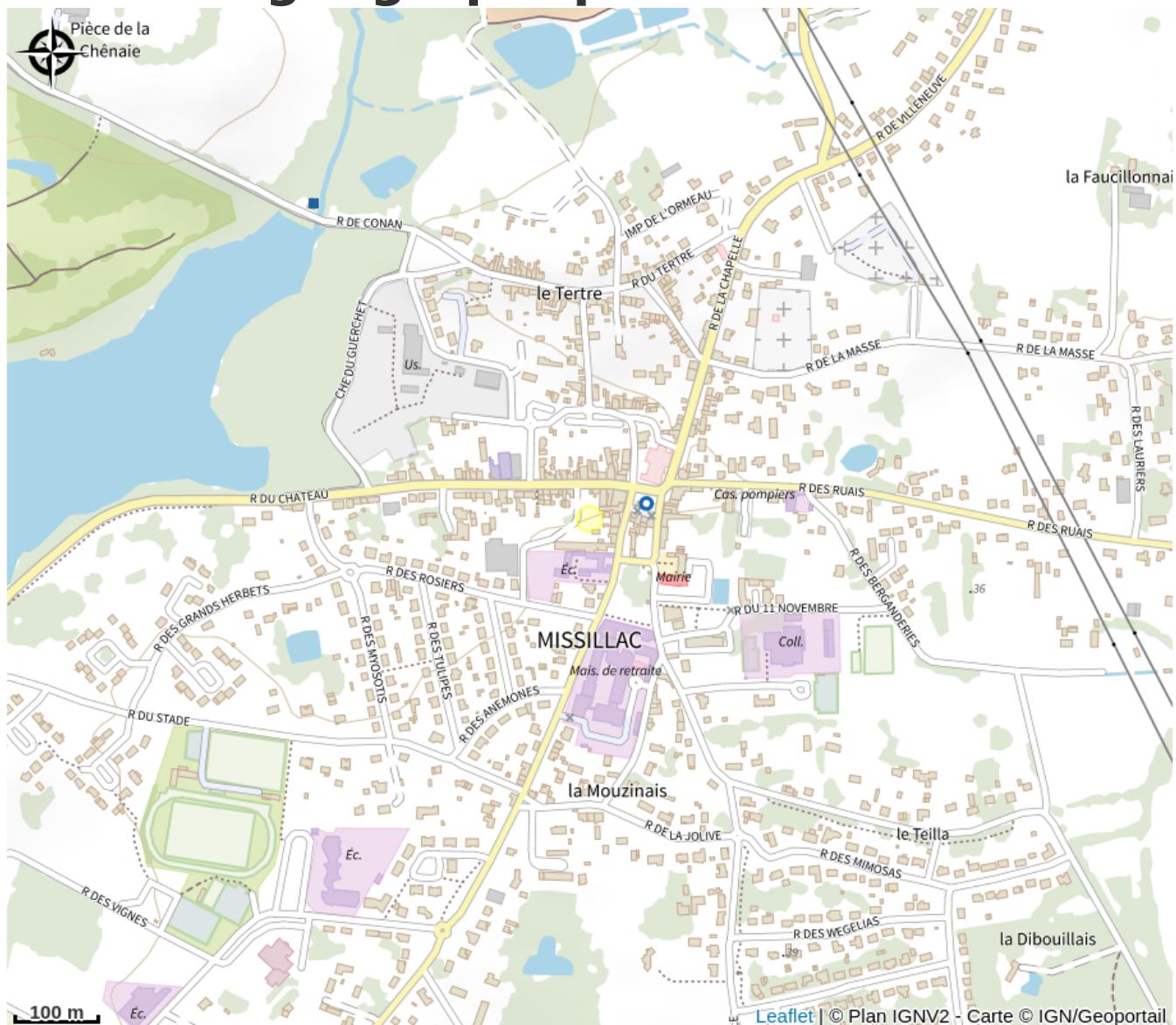
Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Besoin d'un moment de détente ? Ou besoin de soulager une douleur chronique ? Je vous propose des séances de shiatsu personnalisées pour rééquilibrer la libre circulation de l'énergie dans le corps selon les mêmes principes que la médecine chinoise. Le Shiatsu, est une thérapie manuelle qui signifie en japonais pression (Atsu) des doigts (Shi). J'agis par la pression et le toucher sur l'ensemble du corps et du visage. Selon vos besoins, je réalise des étirements doux, des balancements. La séance se déroule sur un futon, une table ou une chaise selon le lieu. Vous restez habillé dans une tenue confortable. Praticienne de Shiatsu certifiée, je vous accueille au cabinet à Missillac, à votre domicile ou sur votre lieu de vacances autour de Pontchâteau.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

8 place de l'église
44780 MISSILLAC
or.shiatsu@outlook.fr
<http://orshiatsu.fr>