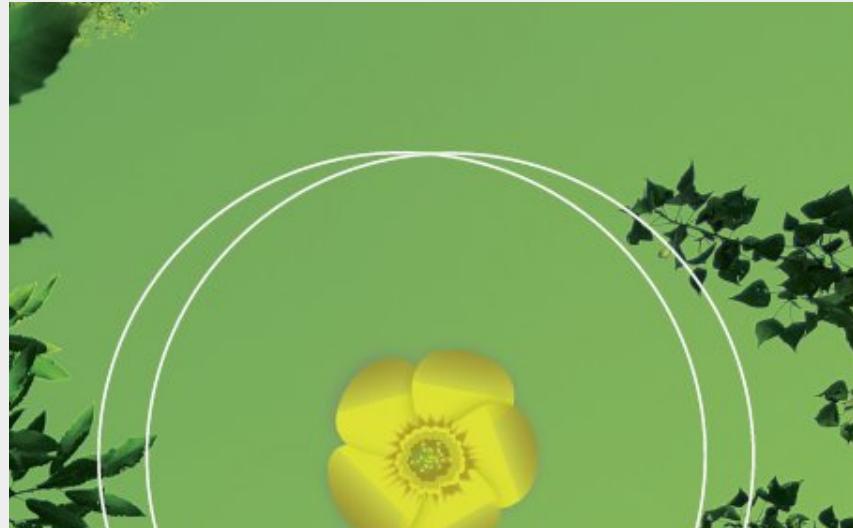


Respiration de l'être



Crédit photo : Sophrologie Jacqueline Courtois_1 (Sophrologie Jacqueline Courtois)

Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Sophrologie : gestion des stress du quotidien, écoute corporelle, respiration, apaisement du mental, concentration, prise de recul, confiance en soi, instant présent, conscience de soi sans jugement et mieux être dans la vie. Séances individuelles, en visio, en groupe : Public : adultes et 16/20 ans Jacqueline Courtois, Sophrologue diplômée ISR Sophro-thérapeute diplômée université de Nantes Voir page Facebook : <https://www.sophrologie-44.net> Jacqueline COURTOIS exerce le mercredi au 66 rue de la Gare 44530 ST GILDAS DES BOIS : immeuble "Les Platanes", aile droite - local AmityZen Les autres jours, est présente à son Cabinet à Guenrouët.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

10 La Gicquelais
44530 GUENROUET
respirationdeletre@gmail.com
<http://www.sophrologie-44.net>