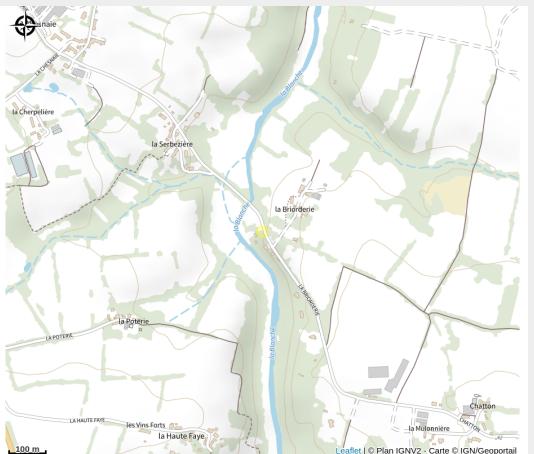


# L.A. Mountainboard Park : skate tout-terrain



Crédit photo : Le mountainboard, un skate tout terrain à tester à Rouans\_3 (L.A. Mountainboard Park)

Avec LA Mountainboard, essayez-vous à la pratique du skate tout terrain, un sport Glisse et Nature à Rouans, entre Nantes et Pornic.

## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Le mountainboard, c'est quoi ? Imaginez un engin hybride qui mélange snowboard, skateboard et VTT... c'est le mountainboard ! Il se pratique sur tous les terrains, de l'herbe au sable dur, de la terre au bitume, et même dans les skateparks. À Rouans, l'association L.A. Mountainboard accompagne débutants et initiés sur son terrain spécialement aménagé pour s'amuser en toute sécurité. 3 bonnes raisons de tester le mountainboard : Un sport nature : la discipline se pratique en plein air sur un terrain conçu pour préserver l'environnement et la biodiversité, avec un impact minimal sur le milieu naturel Accessible à tous : débutants ou confirmés, enfants ou adultes, chacun peut s'initier. Les séances sont ouvertes dès 6 ans et jusqu'à 99 ans, avec un encadrement personnalisé en petits groupes Des sensations fortes : premiers sauts sur des tremplins, grinds sur le rail de 6 m et pour les plus téméraires, la zone freestyle avec big air, gap, rails et maxi quarter XXL Les petits + de cette activité Le terrain évolue chaque année avec de nouvelles structures pour varier les plaisirs et les encadrants sont tous qualifiés pour accompagner les débutants en toute sécurité Informations pratiques : réservation en ligne sur notre site web ou par téléphone. les tarifs sont visibles ici [Le saviez-vous ? L.A. Mountainboard propose aussi 4 trottinettes tout terrain à la location pour varier les sensations](#) LA Mountainboard, skate tout terrain "Glisse et Nature" fait partie des nombreuses activités de Rouans présentées par l'Office de Tourisme Destination Pornic.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

La Briorderie  
44640 ROUANS  
[la.mountainboard@gmail.com](mailto:la.mountainboard@gmail.com)  
<http://la-mountainboardpark.fr>