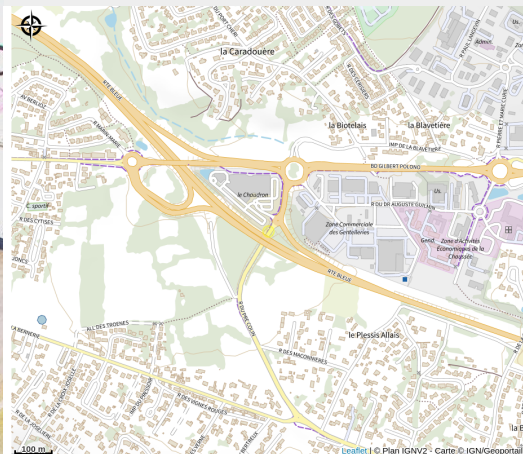


# Keep Cool Pornic



Crédit photo : Keep Cool Pornic\_1 (Keep Cool Pornic)



Votre nouvelle salle de sport à Pornic dans la zone du Chaudron. Dotées d'équipements modernes sans cesse renouvelés, les salles Keep Cool proposent des activités variées pour tous types d'entraînements. Un espace renforcement complet est à votre disposition sous le regard bienveillant de vos coac

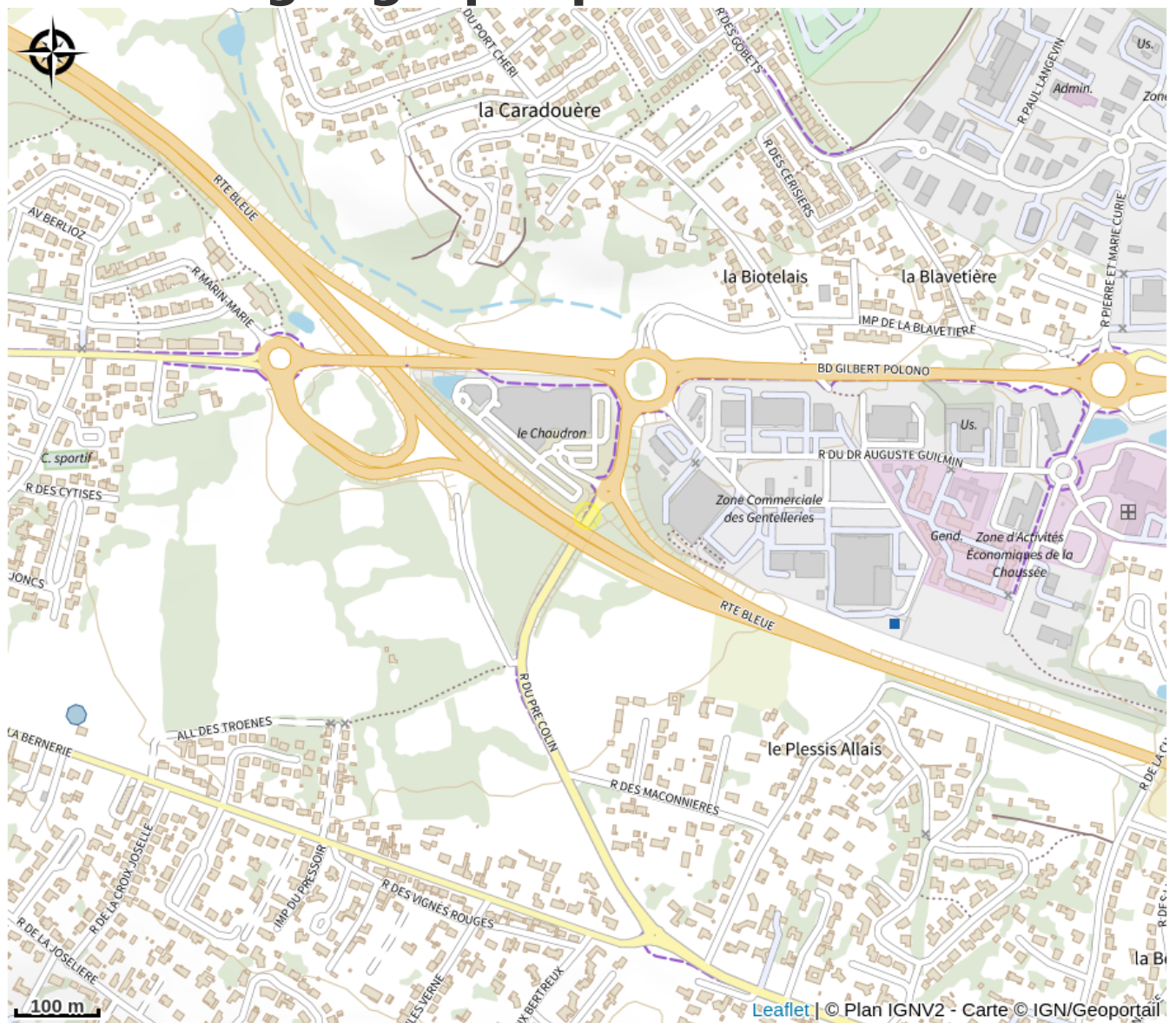
## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Pour vous le sport c'est quand vous voulez, avec qui vous voulez ? Les cours vidéos à la demande sont là pour vous. Biking, eliptik, trek, Pilates, hiit, abdos, cuisses-fessiers,... Vous trouverez forcément votre bonheur! Keep Cool Pornic met à disposition des espaces d'entraînements modernes, confortables, spacieux et chaleureux ainsi que des activités sportives innovantes et « connectées »: 4 studios à la demande, espace cardio hight-tech (TV, Web, Netflix), Lady Corner, Easy tonic, renforcement musculaire, Small Group Training etc... Nous sommes actuellement deux coachs : Max et Quentin pour gérer cette salle dans l'esprit Keep Cool. Après avoir été coach puis responsable du club Keep Cool au centre-ville de Nantes, c'est Maximilien Massé qui prend les rennes à Pornic, la franchise de cette enseigne, qui compte plus de 160 salles en France. Des machines conçues pour les femmes. Par exemple : on y trouve le « Lady Corner » avec une série de machines spécialement conçues pour les femmes, ou encore un espace équipé d'une vingtaine de machines mixtes de renforcement musculaire où chacun peut s'entraîner à son rythme. Pour se relaxer, ce club possède un espace détente avec un sauna. Pour les adeptes des sorties sportives, des footings en bord de mer sont organisées. Bref, Keep Cool vous fera découvrir une nouvelle manière de pratiquer du sport, dans un environnement chaleureux et décomplexé ! Alors n'hésitez pas et venez nous rencontrer, zone du chaudron à Pornic.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

1 Rue du Chaudron

44210 PORNIC

[pornic@keepcool.fr](mailto:pornic@keepcool.fr)