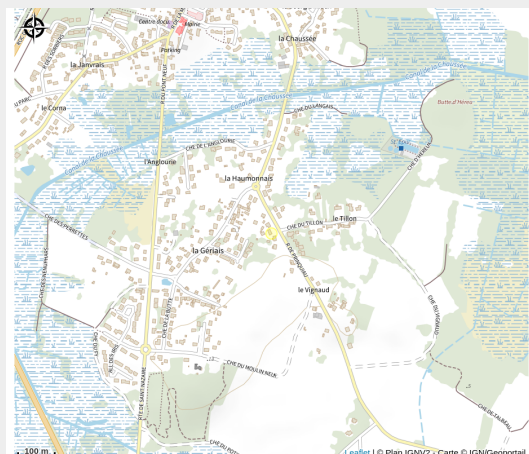


# Equi-Libres et vous



Crédit photo : Equi libres et vous\_1 (Equi libres et vous)



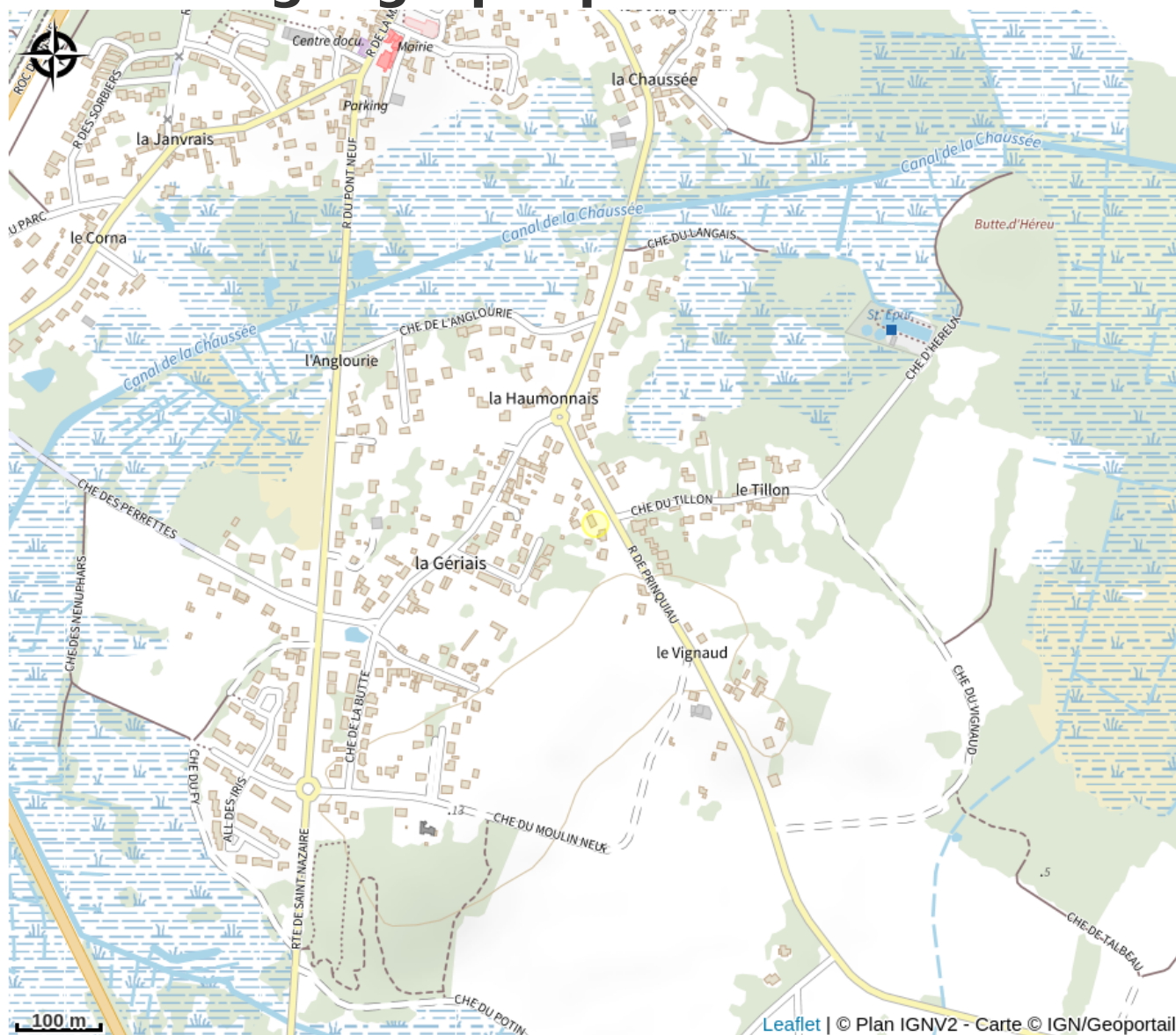
## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Educatrice sportive diplômée en activités physiques pour tous, certifiée en marche active, marche nordique et marche dynamique BungyPump ; certifiée en Sport Santé et en nutrition, je vous accompagne vers le chemin de votre mieux-être à travers : des marches collectives (marche active et/ou marche bungypump) du coaching individuel (sport et nutrition) pour retrouver vos formes, votre tonus et être en action quotidiennement Mes diplômes et formations me permettent de vous aider quelque soit votre situation : adulte, senior dynamique, sédentaire en situation de maladie chronique: cancer, diabète, surpoids, arthrose, problèmes cardiaques, etc... Je propose toujours une sortie découverte ou un bilan forme et bien-être pour vous aider dans votre décision de nous rejoindre!

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

30 route de Prinquiau  
44160 PONTCHATEAU  
[entrepreneur.goodfood2u@gmail.com](mailto:entrepreneur.goodfood2u@gmail.com)  
[https://linktr.ee/  
entrepreneur.goodfood2u](https://linktr.ee/entrepreneur.goodfood2u)