

# Duchamp Sophie



Crédit photo : Sophie Duchamp\_1 (Sophie Duchamp)

## Infos pratiques

## Catégorie : A faire

# Description

HATHA YOGA - YIN YOGA - YOGA PRÉ & POST-NATAL Cours de yoga privatifs Cours de yoga collectifs -> Pour les particuliers et entreprises MASSAGES BIEN-ÊTRE Massages ayurvédiques Massages sur chaise Soins sonores avec les bols tibétains ACCOMPAGNEMENTS BIEN-ÊTRE Grâce à diverses propositions telles que les retraites de yoga, les accompagnements en Ayurveda, les Cercles de Pardon... Au plaisir de vous rencontrer et vous accompagner sur le chemin de votre bien-être.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

11 la Charrière  
44160 PONTCHATEAU  
[sophieduchamp.pro@gmail.com](mailto:sophieduchamp.pro@gmail.com)  
<https://sophieduchamp.fr>