

Crossfit 6.15



Crédit photo : Crossfit 6.15 2024-01_2 (DR)

Salle de crossfit.

Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Cours coachés avec 16 personnes maximum, adaptés à tous les niveaux sportifs. Adaptation, progression, évolution, des mouvements fonctionnels et constamment variés. Ouvertures : Du lundi au jeudi de 9h à 13h30 et de 17h à 20h30 Le vendredi de 9h à 13h30 et de 17h à 19h30 Le samedi de 9h à 12h

Toutes les infos pratiques

Contact

23, avenue du Gulf Stream

44380 PORNICHER

contact@crossfit615.fr

<https://crossfit615.fr/>