

Club de la Retraite Sportive Mesquer Couleur



Crédit photo : Club de la Retraite Sportive Mesquer Couleur - Mesquer-Quimiac_1 (Club de la Retraite Sportive Mesquer Couleur)

Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

L'association a été créée en décembre 2019, à la suite de la conférence sur le sport et la santé des séniors, organisée à Mesquer le 15 mars 2019 par la Fédération Française de la Retraite Sportive. Elle est donc affiliée à la FFRS. Elle est ouverte aux personnes de 50 ans ou plus, retraitées ou pré-retraitées désirant pratiquer une activité physique sans compétition, dans la convivialité et la sécurité. Notre association "La Retraite Sportive Mesquer Couleurs" a pour mission : De préserver la santé de chacun de nos membres. D'offrir la possibilité de pratiquer de nombreuses activités sportives physiques à moindre coût. De former ses animateurs bénévoles pour garantir la sécurité et la convivialité des pratiques dans les activités physiques (randonnée, danse en ligne et plus...) Elle propose à ses adhérents des activités sportives (hors vacances scolaires): - danse en ligne le lundi - randonnée pédestre - la sophrologie - et d'autres à venir... Pour une cotisation annuelle (valable du 01/09 au 31/08 de l'année suivante) ses adhérents bénéficient : · de la licence FFRS · d'une assurance pour la pratique des activités (Assurance GRAS & SAVOYE) · d'un abonnement à la revue fédérale trimestrielle "Vital'ité" · de la possibilité de pratiquer une ou plusieurs activités

Toutes les infos pratiques

Contact

44420 MESQUER

rsmc44350@gmail.com

<http://mesquercouleurs.blogspot.com/>