

Carré Zen - Shiatsu Qi Gong Relaxation Stretching



Crédit photo : Carré Zen - La Baule_1 (Carré Zen)

Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Shiatsu - Qi Gong - Relaxation Stretching Je vous propose un accompagnement personnalisé toute l'année dans le confort chaleureux de mon cabinet : shiatsu, shiatsu du visage, massage du dos aux ventouses, Tchi Nei Tsang, seiki. Je vous accueille sur la plage de La Baule près du club des Pingouins (en face de la mairie) en juillet et en août pour des cours collectifs: - Qi Gong tous les mardi de 10h30 à 11h30, - Relaxation Stretching tous les jeudi de 10h30 à 11h30. Carré Zen vous propose également un coaching chorégraphique pour l'ouverture du bal de votre mariage ou si vous voulez faire une surprise chorégraphique pour un événement. Accordez-vous un moment de bien-être et le mouvement de la vie s'harmonise. Anne-Sophie Saturnin praticienne et spécialiste en shiatsu (diplômée FFST et SPS) professeure de danse (diplômée d'Etat) renseignements et inscriptions au 06 63 16 29 77

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Résidence Le Pondy
2 avenue du Pondy
44500 LA BAULE-ESCOUBLAC
carre.zen44@gmail.com
<http://www.carrezen-labaule.fr>