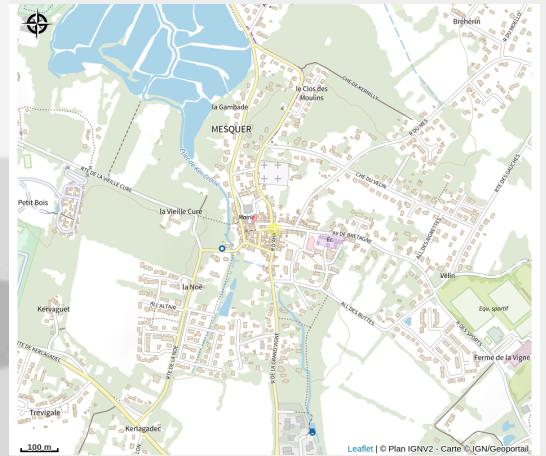


Balade et Yoga



Infos pratiques

Catégorie : A faire

Description

Valérie vous propose des balades agrémentées de postures favorisant l'éveil des sens et la mobilisation du corps dans l'espace. Les visites sont encadrées par Mme LAILLÉ Valérie, professeur affilié à la Fédération française de hatha yoga depuis 12 ans.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

44420 MESQUER