

# Cours de wing foil avec le Club Nautique des Moutiers



Crédit photo : Cours de wing foil au Club Nautique des Moutiers\_1 (Thomas G - Pixabay)

Envie de tester une nouvelle activité nautique ? Découvrez le wing foil avec le club nautique des Moutiers-en-Retz.

## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Le wing foil est un sport nautique innovant qui combine les sensations du windsurf, du kitesurf et du foil. Il s'agit de manier une aile légère (wing) tout en glissant sur une planche équipée d'un foil, une sorte d'aileron sous-marin qui permet de "voler" au-dessus de l'eau. Les avantages du wing foil sont nombreux : accessibilité : contrairement à certaines disciplines de glisse, le wing foil est plus facile à apprendre et à prendre en main pour les débutants. sensations : l'effet de "vol" au-dessus de l'eau procure des sensations inédites et excitantes, donnant l'impression de surfer sur les vagues sans friction. condition physique : le wing foil est un excellent exercice, sollicitant de nombreux muscles et améliorant l'équilibre et la coordination. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés et passionnés, assurant une progression sécurisée et agréable pour chaque participant. Informations pratiques : équipement fourni : le club nautique des Moutiers-en-Retz met à disposition tout le matériel nécessaire, les ailes, les planches, les foils et les gilets de sauvetage. inscriptions : les inscriptions se font directement au club nautique (à marée haute) ou par téléphone. public : activité accessible à partir de 8 ans (savoir nager) Embarquez pour une aventure nautique inoubliable ! Les autres activités proposées par le Club Nautique des Moutiers : cours et stages de voile légère : apprenez à naviguer ou perfectionnez vos compétences. Entraînements réguliers, stages de vacances et compétitions sont au programme. cours de wing foil : expérimenter ce sport nautique exaltant. location de paddle : essayez le stand-up paddle, une activité ludique et accessible à tous. location de planche à voile : découvrez les sensations fortes de la planche à voile. Le club nautique des Moutiers fait partie des nombreuses activités de la ville des Moutiers-en-Retz présentées par l'Office de Tourisme Destination Pornic.

Map of Les Moutiers-en-Retz showing the location of Plage du Pré Vincent. The map includes a compass rose, a scale bar (100m), and various street names. A yellow circle marks the beach location near the intersection of Rte de la Bernerie and Rte du Pré Vincent. Other features include 'Camping l'Hermitage des Dunes' and 'Mairie'.

# Toutes les infos pratiques

## Contact

Base nautique Claude Georget  
Rue du Sauvetage  
44760 LES MOUTIERS-EN-RETZ  
[cn.moutiers@orange.fr](mailto:cn.moutiers@orange.fr)  
<https://club-nautique-des-moutiers.assoconnect.com/>