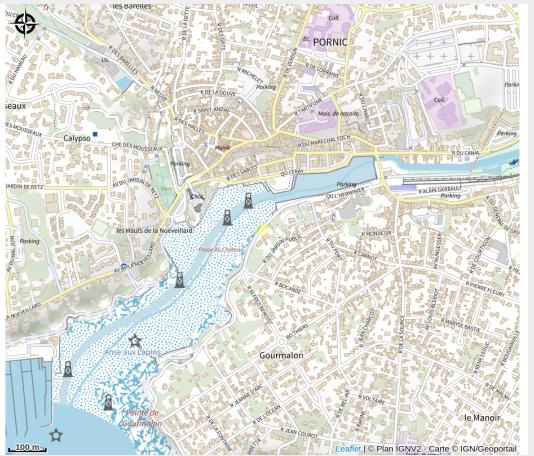


# Balade en paddle avec Line Up



Crédit photo : Balade en paddle avec Line Up\_3 (DR)

Le stand-up paddle : une expérience ludique et sportive

## Infos pratiques

Catégorie : A faire

# Description

Seul ou en groupe, l'activité Stand-Up Paddle est conviviale et accessible à tous. Le moniteur adapte sa pédagogie et les parcours en fonction des différents niveaux et envies de chacun. Les enfants, ados, adultes et retraités : tous les publics y trouveront leur bonheur. Pour les novices, pas de panique ! Les bases du paddle (équipement, sécurité, équilibre, déplacement) vous seront expliquées avec une démonstration en début de séance afin que vous puissiez progresser rapidement vers l'autonomie. Au départ de Pornic, les balades nautiques en paddle vous transporteront sur des sites uniques et sauvages : superbes villas du XIXème siècle, pointes rocheuses, petites criques de sable, pêcheries de la Côte de Jade face à la Baie de Bourgneuf et à l'île de Noirmoutier. Cet environnement préservé nous offre un terrain de jeu idéal pour les randonnées de stand-up paddle. Le vent est l'ennemi du paddle : l'activité aura lieu généralement le matin pour bénéficier d'un plan d'eau plat et agréable. En fonction des conditions météo du jour, les créneaux peuvent s'étendre à la journée voire même à la soirée après 19h avec des sessions « afterwork » coucher de soleil Pourquoi on aime le paddle avec Line Up ? On peut admirer la côte depuis la mer : une vue à couper le souffle ! Débutant ou habitué, Romain vous accompagne pour pratiquer cette activité en toute sécurité Le paddle est une excellente activité physique qui vous permet de profiter de l'air marin ! Vous voulez vivre une aventure marine unique ? Explorez les endroits inaccessibles de la côte grâce au paddle ! Contemplez le coucher de soleil depuis votre planche de paddle : une expérience inoubliable ! Pour les groupes, Romain organise des balades privatives de 2h (jusqu'à 12 personnes) : une activité ludique, rafraîchissante et conviviale pour votre séminaire d'entreprise, en famille, ou encore pour un EVJF ou EVG. Contactez Romain pour plus d'informations, par téléphone ou e-mail. Infos pratiques : Âge : à partir de 10 ans Matériel fourni : paddle, pagae, combinaison, chausson, gilet de flottaison La durée des prestations englobe la préparation du matériel, l'accès au spot et l'enseignement pédagogique. Lieu de départ des randonnées : quai l'Herminier ou plage de Gourmalon cliquez ici Muni(e) d'une pagae, debout sur votre planche, venez découvrir, au calme, la douceur du littoral ligérien... Line Up fait partie des activités de Pornic présentées par l'Office de Tourisme Destination Pornic.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

Quai l'Herminier  
44210 PORNIC  
[ecolelineup@gmail.com](mailto:ecolelineup@gmail.com)  
<https://www.ecolelineup.com>