

Parcours de santé



Crédit photo : (DR)



Le parcours de santé de Saint-Hilaire-de-Chaléons est situé à côté du parc de verdure dans le bourg. Composé de quelques agrès en bois, il vous permettra de réaliser des exercices simples en autonomie, pour vous permettre de retrouver la forme physique ou entretenir vos muscles tout simplement !

Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Côté pratique : - Sur le site, vous trouverez également un parcours stabilisé autour du parc pour vous permettre de bien vous échauffer avant de réaliser vos exercices sur les agrès. - Pour vous étirer, vous trouverez des bancs sur ce même parcours, ou tout simplement pour faire une pause pendant votre entraînement. - Le site est ombragé et très agréable toute l'année. - Un parking gratuit est à votre disposition pour y accéder facilement, en libre accès. Pour prolonger votre séance sportive, vous pouvez également profiter du sentier de randonnée "Les Templiers" qui fait environ 15km, son départ est situé juste à côté du parcours.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Parc de Verdure
Rue Eloi Guitteny
44680 SAINT-HILAIRE-DE-CHALEONS