

Parcours de santé de Chéméré



Crédit photo : (OTI PORNIC - Marie Le Gal)



Le parcours de santé de Chéméré est situé autour de l'étang du parc de loisirs. Composé de quelques agrès en bois, il vous permettra de réaliser des exercices simples en autonomie, pour vous permettre de retrouver la forme physique et entretenir vos muscles tout simplement !

Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Côté pratique : - Sur le site, vous trouverez également, un parcours stabilisé autour de l'étang pour vous permettre de bien vous échauffer avant de réaliser vos exercices sur les agrès. - D'une longueur de 900mètres la grande boucle qui fait le tour entier de l'étang, se compose de deux plus petites d'environ 400 et 440 mètres. - Pour vous étirer, vous trouverez des bancs sur ce même parcours, ou tout simplement pour faire une pause pendant votre entraînement. - Le site est ombragé et très agréable toute l'année. - Deux accès au site et deux parkings sont à votre disposition en libre accès. Pour prolonger votre séance sportive, vous pouvez également profiter du sentier de randonnée "Les Chênes" qui emprunte le parcours.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Chéméré
Parc de loisirs
Rue de la Blanche
44320 CHAUMES-EN-RETZ