

Club de plage Rendez-vous à la plage



Crédit photo : (DR)



Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Découvrez toutes nos activités... Au programme : détente et remise en forme du corps et de l'esprit CLUB ENFANTS ET ADOS Les enfants ont accès aux structures extérieures, trampolines, portiques, toboggans... et intérieures selon les conditions météorologiques. Pour le plaisir de tous, des moments de baignades sont organisés. Les animateurs sont tous diplômés. Une équipe dynamique accueillera vos enfants pour leur faire passer des moments inoubliables. Un grand nombre d'animations et spectacles seront proposés, L'ambiance sera assurée tout au long de l'été.

NATATION Des cours de natation encadrés par un maitre-nageur diplômé d'état sont proposés en individuels ou en binômes dans une piscine extérieure chauffée à 30 degrés. La piscine est installée en Juillet et Aout FITNESS Des cours de Fitness sont assurés par une équipe de professionnels largement appréciée et connue sur la côte depuis plusieurs années. Ils assureront des cours de renforcement musculaire, cardio training, yoga, pilates, salsa et stretching. Les cours ont lieu sur la terrasse extérieure ou sur le sable. Les jours plus frais, ceux ci sont dispensés dans la salle principale qui offre aux pratiquants une superbe vue sur la mer. LONGE-CÔTE

L'activité est encadrée par des coachs diplômés respectant les critères et mesures énoncées par la fédération française de randonnée pédestre. L'école de Longe-côte accueille également l'association LONGE COTE CLUB DE FRANCE, qui compte dans ses rangs 2 champions de France aux derniers championnats de France qui se sont déroulés à HYERES fin 2021. BOUTIQUE Un espace dédié à la vente de matériel de sport et accessoires de plage vous accueille. Découvrez un large choix d'équipements : combinaisons destinées à la pratique du longe côte, du fitness, des maillots de bain etc... PAUSE GOUTER En cas de p'tit creux, un espace consacré à la vente de confiseries vous permettra de déguster des glaces, pâtisseries sucrées autour d'un rafraîchissement ou d'un café. Nous proposons également des sodas, jus de fruits, thé etc... LOCATION Nous proposons la location de matériel balnéaire, transats à la journée ou 1/2 journée, paddle avec pagaie et combinaisons.

Toutes les infos pratiques

Contact

71 Boulevard de l'Océan
44500 LA BAULE-ESCOUBLAC
contact@rendezvousalaplage.fr
<https://www.rendezvousalaplage.fr/>