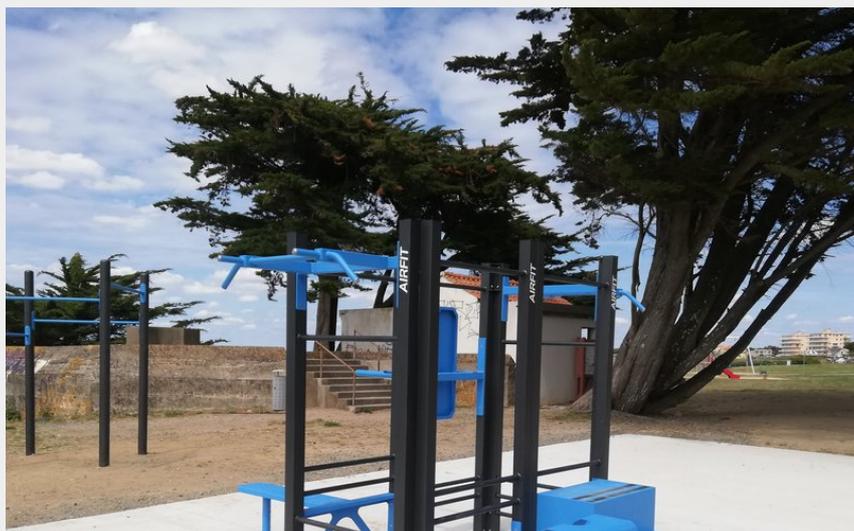
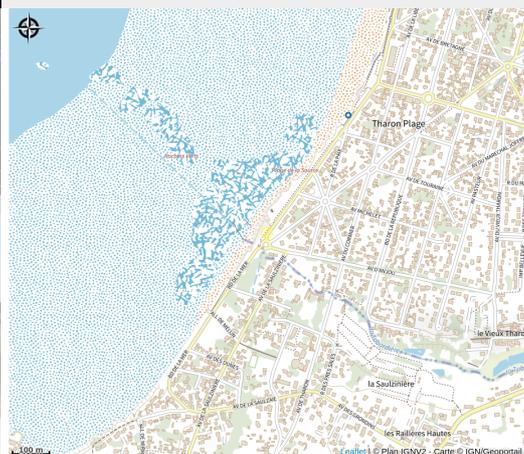


PLATEAU FITNESS CONNECTE



Crédit photo : (DR)



Une pratique régulière d'une activité est importante pour votre bien-être physique et moral. C'est le bon moment de reprendre le sport dans un esprit convivial !

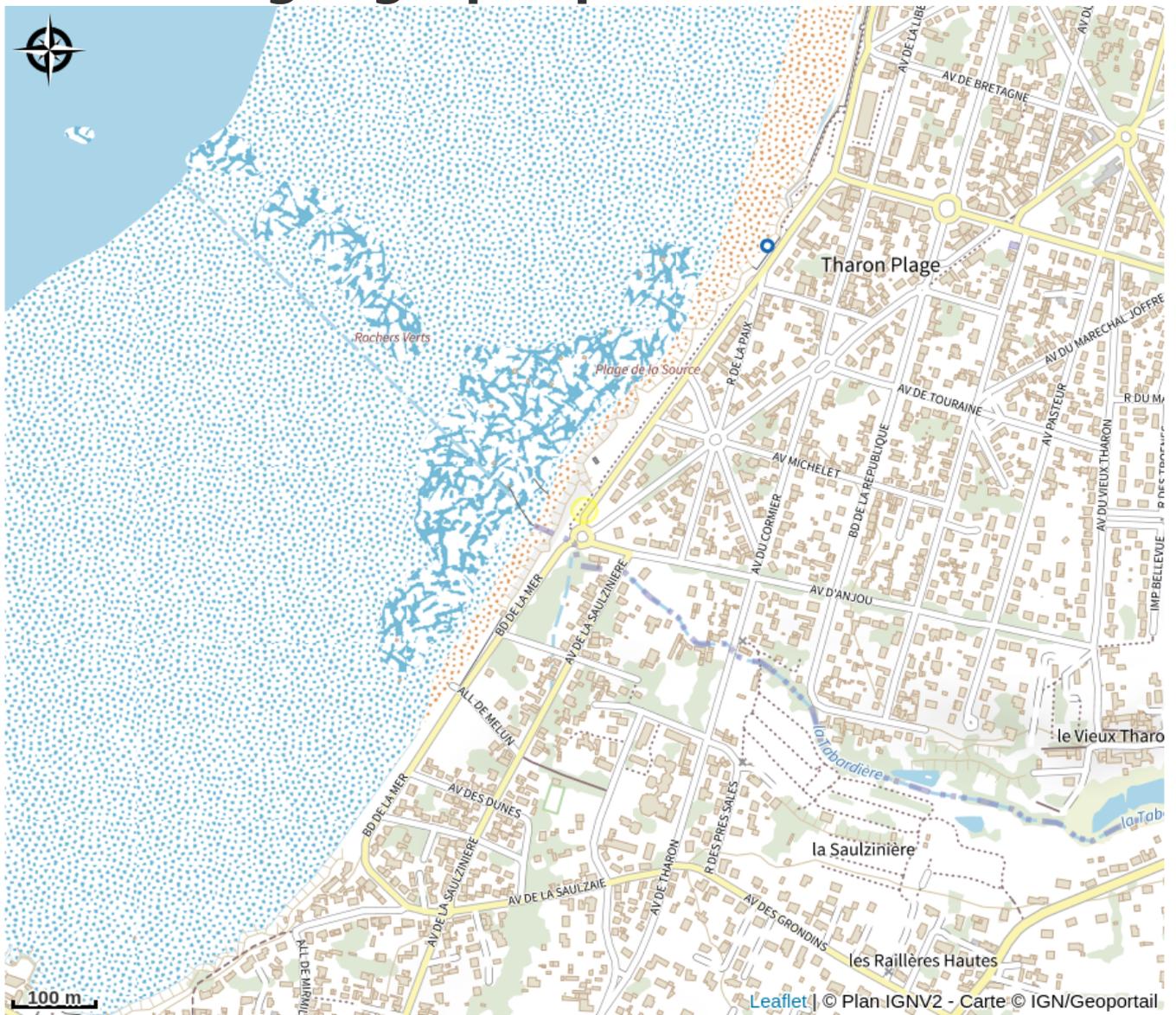
Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

La municipalité de Saint-Michel-Chef-Chef a installé en juillet 2021 cette aire de fitness en accès libre qui accueille gratuitement 24h sur 24 et 7 jours sur 7, tous les sportifs - novices ou confirmés. Sur place, les usagers profiteront de plusieurs équipements sportifs dédiés au fitness et au Cross-Training pour une activité physique seul(e) ou à plusieurs. Avec cette nouvelle « aire de jeux » pour adultes, la ville de Saint-Michel-Chef-Chef offre à ses habitants une véritable salle de sport à ciel ouvert. La société AirFit - conceptrice de cet espace - propose également aux utilisateurs une application gratuite de coaching sportif dénommée « AirFit » et téléchargeable depuis les plateformes iOS et Android, pour accompagner les sportifs dans la prise en main de ces équipements. Avec cette réalisation, le département de la Loire-Atlantique accueille ici sa troisième aire de Fitness AirFit après celles de La Bernerie-en-Retz et Carquefou. À travers ces installations novatrices, de plus en plus de collectivités s'engagent pour la promotion du Sport pour Tous

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Esplanade Angel
Boulevard de l'Océan
44730 SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF
mairie@stmichelchefchef.fr