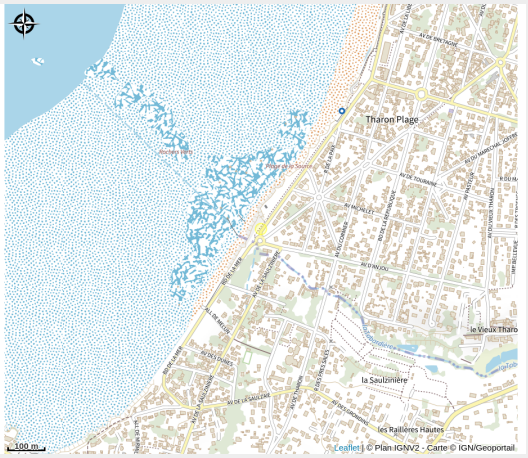
Plateau fitness connecté

Crédit photo : (Mélanie Chaigneau)



AirFit à Saint-Michel-Chef-Chef : ton coach sportif personnel, toujours à portée de main !

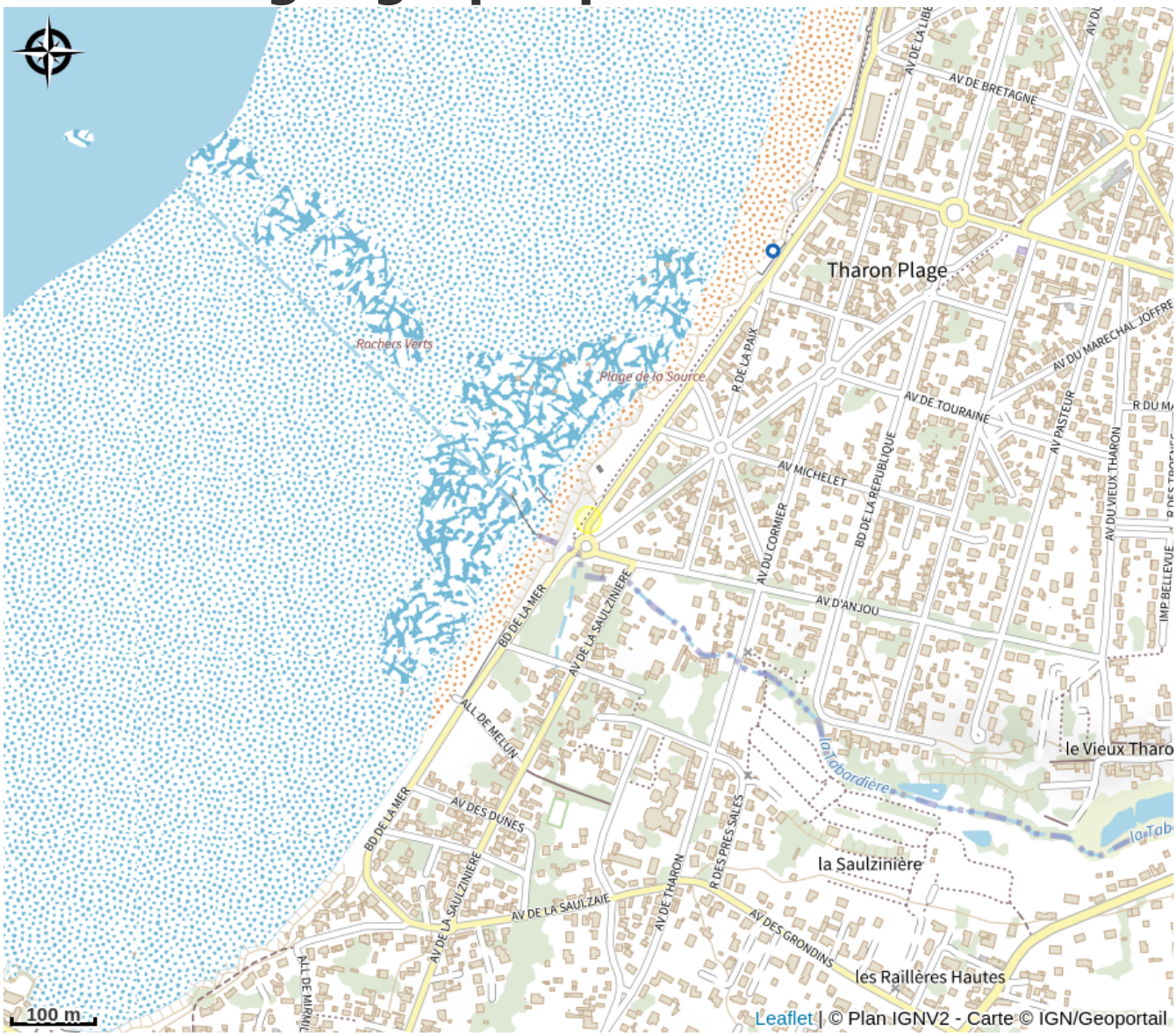
Infos pratiques

Categorie : A faire

Description

Une pratique régulière d'une activité est importante pour votre bien-être physique et moral. C'est le bon moment de reprendre le sport dans un esprit convivial ! La municipalité de Saint-Michel-Chef-Chef a installé en juillet 2021 cette aire de fitness en accès libre qui accueille gratuitement 24h sur 24 et 7 jours sur 7, tous les sportifs novices ou confirmés. Sur place, les usagers profiteront de plusieurs équipements sportifs dédiés au fitness et au Cross-Training pour une activité physique seul(e) ou à plusieurs. Avec cette « aire de jeux » pour adultes, la ville de Saint-Michel-Chef-Chef offre à ses habitants une véritable salle de sport à ciel ouvert. Qu'est ce qu' AirFit Air Fit, conceptrice de cet espace, propose aux utilisateurs une application gratuite de coaching sportif dénommée « AirFit » et téléchargeable depuis les plateformes iOS et Android, pour accompagner les sportifs dans la prise en main de ces équipements. À travers ces installations novatrices, de plus en plus de collectivités s’engagent pour la promotion du Sport pour Tous Notre coup de Cette aire est idéalement située face à la mer : faire du sport avec vue mer n'est pas donné à toutes les communes Infos pratiques : parking gratuit à proximité à côté de l'aire de jeux de l'Esplanade Angel Le plateau de fitness connecté fait partie des nombreuses activités et loisirs de Saint-Michel-Chef-Chef présentés par l'Office de Tourisme Destination Pornic

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Esplanade Angel
Boulevard de l'Océan
44730 SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF
mairie@stmichelchefchef.fr